

Superar os desafios oncológicos

O Hospital Particular do Algarve (HPA) abriu em julho de 2011 o Hospital de Dia que funciona como uma área vital no que diz respeito ao tratamento do cancro. Disponibilizam-se consultas de Oncologia e Hemato-Oncologia, tratamentos médicos de Quimioterapia, terapêuticas dirigidas e, mais recentemente, Imunoterapia.

Os princípios que regem a especialidade de Oncologia sustentam-se no bem-estar do paciente e nos conhecimentos que permitem tratamentos inovadores. O coordenador da especialidade, Dr. André Oliveira, reconhece que esta premissa determina “a mudança da ideia de fatalidade para um paradigma de cronicidade ou, em vários casos, a própria cura”. Assim, a evolução dos tratamentos disponíveis revela-se fundamental, na medida em que proporcionam melhor qualidade de vida.

A prática da Oncologia consiste numa pluralidade de “saberes e experiências” adquiridos por uma equipa multidisciplinar (Cirurgia, Oncologia, Gastroenterologia, Radiologia, Radioterapia, Senologia, Ginecologia e Pneumologia) que se reúnem regularmente para consultas de decisão clínica. “A nossa visão passa por melhorar as áreas de prevenção, diagnóstico e tratamento, bem como sermos o suporte adequado para as pessoas que vivem com cancro. Tudo isto inserido num contexto que visa providenciar um serviço diferenciado e personalizado”, refere o coordenador.

Com a finalidade de detetar previamente a doença, o rastreio e o diagnóstico são essenciais no processo de tratamento. Nesta sequência, o objetivo primordial reside na diminuição do tempo entre o aparecimento dos sinais até a realização do diagnóstico. “A doença pode ser detetada devido ao rastreio ou a sintomas invulgares que apareçam, sendo que a partir daqui sucede-se o diagnóstico, que que-

remos que seja o mais rápido possível”, elucida o Dr. André Oliveira.

Relativamente ao tratamento, um dos cuidados que o Hospital de Dia assegura são as terapias para o alívio dos sintomas, que permitem manter o doente estável e assim iniciarem-se os tratamentos na área da Oncologia. Consequentemente, a Cirurgia surge como um recurso essencial “quando o tumor ou a neoplasia se encontra em estadios iniciais ou potencialmente ressecáveis após cursos de tratamentos médicos como a Quimioterapia e Radioterapia”, considera. Embora o processo possa ser concluído, existem casos onde o tratamento e o controlo da doença são contínuos e, nestas circunstâncias, é importante que a doença seja enquadrada no dia-a-dia do paciente, dentro do possível. “Neste prolongamento da vida, conseguimos o acesso a medicamentos que dão uma nova esperança e um novo impulso ao controlo da doença”, explica. Um exemplo basilar é o melanoma metastático. A doença, considerada quase fatal, é atualmente combatida com expectativa de algumas taxas de cura.

O Hospital de Dia disponibiliza seis unidades de tratamento (quatro em cadeirões de sala aberta e dois quartos individuais) centrando a sua atividade no tratamento clínico de doentes com patologia oncológica e patologia de dor para abranger de forma pluridisciplinar a doença. Em termos estatísticos e perante os pacientes que recorreram ao hospital realça-se que a localização da doença, entre os anos de



2011 e 2015, incide sobre a Mama (38 %), Cólon/Reto (26%), Próstata (10%), Bexiga (7%), Gástrico (3%), Outros (12%). O número de consultas e tratamentos tem também aumentado: no ano de 2014 foram feitas 335 consultas e 189 tratamentos, já em 2015 os números ascendem às 378 consultas e 328 tratamentos.

Atualmente, estão em desenvolvimento inúmeras ações para dotar o Hospital e o Algarve de métodos de diagnóstico e tratamento que não existiam, entre os quais tecnologia mais sofisticadas na área da Radioterapia. Neste âmbito, salienta-se a parceria com a Quadrantes, um grupo de apoio a este tratamento. Na Oncologia o investimento foca-se na Cirurgia, bem como “na contratação de profissionais

dedicados à patologia oncológica que, embora já colaborassem connosco, estarão presentes de uma forma mais permanente e dedicados ao setor privado”, acrescenta.

Em suma, o investimento no Serviço irá refletir-se na qualidade do tratamento. No Hospital de Dia o trajeto percorrido caracteriza-se pela solidez do atendimento e suporte ao doente oncológico, através de uma equipa estruturada e especializada, onde são disponibilizados os meios necessários, mas as qualidades humanas não são esquecidas. O Dr. André Oliveira conclui que esta particularidade está inerente ao sucesso: “As pessoas têm de se sentir apoiadas, pois só assim se desenvolve uma relação de confiança”.

