

Envelhecimento ativo: O grande desafio das nossas vidas

A esperança de vida aumentou significativamente, mercê dos avanços registados essencialmente na área da Saúde e também da melhoria da vida das populações derivado do progresso económico.

Mas estes avanços também se traduziram num conjunto de fatores que condicionam as nossas vidas e às quais é importante dar resposta: Como “gerir” os cerca de 20 anos em média, após a idade da reforma? Como ter mais saúde, mais tranquilidade, segurança e qualidade de vida?

A AMETIC surge dada a intenção de “proporcionar aos seus utentes momentos prazerosos”, como afirma a administradora Isabel Beltrão: “É nossa convicção que esta fase da vida, tendencialmente, seja assegurada por um estilo de vida ativo, que traga felicidade aos nossos utentes e os faça sentir úteis”. Proporcionar uma fase da vida que recompense as restrições impostas pela vida ativa e que se traduza num balanço equilibrado com a família e amigos, que “alivie” e não preocupe os filhos, não descuidando nunca a manutenção dos importantes laços familiares são os valores deste projeto. A nossa entrevistada realça: “Acreditamos que como em tudo na vida, devemos preparar esta fase ‘quicá’ com uma nova morada, que seja a “casa dos avós” para ser visitada e partilhada com os netos”.

Nesse sentido, a AMETIC tem um conjunto de soluções para lhe proporcionar o melhor desta etapa da sua vida: Vivendas T1 e T2 modernas, totalmente equipadas, bonitas, integradas num condomínio fechado com ar puro, com uma localização privilegiada perto da praia e da serra, com garantia de total segurança e tranquilidade. A sua situação geográfica ímpar coloca-o a 50 minutos de Lisboa (praticamente todo o trajeto em autoestrada) e a 10 minutos de várias praias do Oeste, perto de Peniche, Caldas, Fátima, etc., manifestando assim como o local ideal para quem quer usufruir da sua reforma de forma tranquila e privilegiada.

É esta a filosofia deste projeto, onde os familiares podem visitar a “casa dos avós”, localizada num ambiente tranquilo, como que numa pequena aldeia moderna.

“Liberte-se das tarefas domésticas (alimentação, limpeza e lavandaria) integradas neste “Campus” de Saúde com serviços de enfermagem 24/24h e com médicos residentes. Tem acesso também a um conjunto diversificado de infraestruturas e equipamentos: Piscina coberta e aquecida

de grandes dimensões, Campo de Tênis, Ginásio, Salão polivalente, Gabinete de massagem, amplos jardins, com acesso direto das vivendas”, descreve Isabel Beltrão.

Porém aqui não são descuidados o acompanhamento e os mais avançados tratamentos de Saúde, dispondo os seus moradores do acesso a todo um conjunto de tratamentos como: “Fisioterapia, Hidroterapia, Dor crónica, Lombalgia, Reflexologia, entre outras”, descreve a administradora. “Quando nos sentimos bem, damos mais de nós mesmos. Renove a sua vida, viva com qualidade numa moradia especialmente pensada para a nova fase da sua vida, vivendo melhor e sem preocupações com o futuro”, reforça.



Fica aqui o convite de Isabel Beltrão: “Visite-nos e surpreenda-se!”. A AMETIC tem a flexibilidade necessária para se adaptar às suas necessidades e desejos, através de diferentes soluções contratuais.

Email: ametic.crsbarbara@gmail.com • **Telefone:** 261 416 570

Morada: Rua de Santa Bárbara n.º 93, 2530-740, Lourinhã

GPS: 39.205.954 N 09.307.179 W



sb
santa barbara
PREMIUM HEALTHCARE & VILLAS