

"Há mais do que uma maneira de fazer saúde"

Há 20 anos que Alcant'rafisio se dedica exclusivamente à prática privada de Fisioterapia com uma identidade muito própria, inspirada nos congéneres europeus distinguindo-se do paradigma nacional. Com uma vasta experiência em Desporto, a unidade de saúde assume uma cultura de melhoria contínua visando reabilitar a funcionalidade de forma rápida e eficaz.



Visionário, já em 1997 Vítor Tolda Santos pensava a Fisioterapia com base em princípios que se distanciavam do sistema aplicado no setor público – “no organigrama dos hospitais o que existe é Medicina Física e Reabilitação, algo bem afastado do conceito fundamental que defendo”.

Diplomado em Fisioterapia pela Escola de Reabilitação de Alcoitão e professor de Educação Física, o fundador de Alcant'rafisio abraçou o “movimento” com uma abordagem diferenciada. “Por não ter uma formação exclusiva em saúde encaro esta área de uma forma diferente dos meus colegas. Para mim, a Fisioterapia sempre foi uma área da funcionalidade enquanto que na prática hospitalar é encarada como parte da fisiologia em conflito surdo com a Medicina. A patologia é do foro estritamente médico e o que resta após o diagnóstico e a intervenção médico-cirúrgica é a funcionalidade, onde atua o fisioterapeuta”, afirma Vítor Tolda Santos que considera esta “má orientação fruto da formação projetada para o contexto hospitalar”. Na sua ótica, Medicina e Fisioterapia “são áreas que correspondem a diferentes períodos de uma linha de trabalho em que o produto final é a saúde do paciente”.

No início do projeto, a visita a gabinetes privados alemães, belgas e franceses inspirou a filosofia de

Alcant'rafisio que se identificou com a realidade europeia de “fazer Fisioterapia”: cada fisioterapeuta tem, no máximo, dois doentes por hora em contraste com o rácio a nível nacional; não existem nem massagistas, nem auxiliares de Fisioterapia na clínica para evitar lacunas técnicas, nomeadamente na prescrição de exercício e terapia manual. Os gabinetes são fechados para que possa haver privacidade, confidencialidade e segurança para o utente. “Foi muito importante visitar gabinetes europeus e adaptar essa realidade à nossa clínica. Aliás nestes 20 anos de vida, a clínica Alcant'rafisio viu modificarem-se os paradigmas de saúde com os grandes grupos económicos a abrirem unidades e a proliferação de outras e-unidades sem sede própria, sem contactos que não sejam um telemóvel ou um email e sem «rosto». Para nós, a saúde tem de ter um rosto e Alcant'rafisio tem o seu, muito próprio, que a define”, revela Vítor Tolda Santos.

Desde o início que o projeto tem uma forte componente desportiva marcada pelo acompanhamento a competições internacionais do Desporto Escolar, designadamente a ISF (International Sport Federation) e a FISEC (Fédération Internationale Sportive de L'Enseignement Catholique) que reu-

nem anualmente milhares de atletas. Pelos corredores da clínica, são inúmeros os louvores e agradecimentos de vários atletas, equipas e instituições desportivas de todo o mundo. “Somos muitas vezes escolhidos pela vasta experiência e trabalho desenvolvidos. Talvez pela minha dualidade de saberes e pelos vinte anos a trabalhar com o rugby, tenho uma perceção diferenciada das lesões. Aprende-se mais num ano de rugby do que em vinte de futebol, dado que surgem lesões e patologias de todo o tipo”, refere o fisioterapeuta que evidencia “a importância da prática alicerçada em conhecimentos teóricos sólidos que devem ser aplica-

dos, englobando as várias valências de modo a promover a evolução do profissional”. O acompanhamento a sinistrados, a várias modalidades desportivas, bem como, a espetáculos de dança, percorrendo as mais diversas áreas da Fisioterapia prende-se com a crença de que não existem ilhas de saber – “o movimento é só um e as articulações são as mesmas, independentemente da atividade desenvolvida”.

Envolvida no mundo da Fisioterapia por gosto pessoal e por herança familiar, Ana Cláudia Santos terminou a licenciatura em 2010 e, em Coimbra, testemunhou in loco a realidade da profissão mal orientada.



LPG



“Ao regressar a Lisboa vim para Alcant'rafisio para agarrar este projeto e tem sido muito gratificante poder dar o meu contributo, ajudar as pessoas e sentir o seu reconhecimento pelo nosso trabalho”, assume a jovem fisioterapeuta.

Para além da prática de excelência e da técnica exímia, Ana Cláudia Santos fala-nos da componente psicológica e dos fatores externos que influenciam o trabalho de um fisioterapeuta. “Em muitas das técnicas aplicadas, trabalhamos no limiar de dor do doente e, por conseguinte, com as mais distintas sensações. Ao conseguirmos mostrar que é possível poder voltar a realizar um movimento outrora inviável e, até mesmo, alterar alguns hábitos de vida em prol do bem-estar, permite-nos estabelecer uma relação de confiança mútua. Es-



ta relação estabelecida é crucial na resolução do problema, bem como na adesão à terapêutica, daí não aumentarmos o nosso rácio de doentes por hora, mantendo-nos fiéis à nossa filosofia de 20 anos; pois mesmo com as constantes exigências do mercado, privilegiamos a eficácia dos procedimentos”, assevera indicando que na clínica Alcant'rafisio a saúde é um misto de desafio na relação entre



o paciente e o fisioterapeuta para que no mínimo tempo possível se obtenham os resultados desejados.

As técnicas básicas de Fisioterapia (muitas oriundas da escola neozelandesa e australiana nos últimos 30 anos) estão sempre presentes, todavia com a evolução dos tempos vão surgindo novas técnicas permitindo aos profissionais serem mais incisivos, assertivos e céleres. Com uma cultura de melhoria contínua, Alcant'rafisio tem apostado em técnicas e equipamentos inovadores que sejam uma mais-valia em todo o processo. Em meados de janeiro, adquiriram uma máquina de LPG que atua na parte cicatricial fazendo o descolamento da cicatriz e promovendo a vascularização da zona – equipamento direcionado para lesões cirúrgicas por forma a evitar os problemas que advenham das aderências cicatriciais – e um aparelho de ondas de choque, uma terapia inovadora totalmente orientada para calcificações, tendinites e esporões do calcâneo. “São tecnologias recentes e muito específicas que tornam os tratamentos mais eficazes. O sucesso das mesmas tem sido um crescendo,

com base no reconhecimento dos pacientes e de alguns ortopedistas que connosco trabalham diariamente. Sentimos ainda e sempre a necessidade de acompanhar, cada vez mais e melhor, os nossos doentes com o intuito de os reintegrar o mais rapidamente na sua vida normal após lesão e, por isso, queremos evoluir cada vez mais nesse sentido”, garante Ana Cláudia Santos.

Com a perspetiva de que “existe mais do que uma maneira de fazer saúde”, Alcant'rafisio conta com uma equipa coesa, dinâmica e proativa constituída pela Fisiatra Dra. Isabel Dias, pelo Ortopedista Dr. André Barros, pelo Fisioterapeuta e Osteopata Vasco Silva entre outros profissionais das mais diversas áreas, assumindo todas as condições para a prática de uma Fisioterapia de excelência, providenciando a intervenção especializada em áreas distintas como músculo-esquelética, neurologia, reabilitação vestibular, cinesioterapia respiratória no adulto e na criança, desporto, Kinesio Taping, apoio domiciliário, Osteopatia, Medicina Tradicional Chinesa, Mesoterapia homeopática.



alcant'rafisio

www.alcantrafisio.com