

# Um palco de debate, reflexão e conhecimento

Entre 24 e 27 de outubro, Ponta Delgada recebe o XV Congresso de Endocrinologia e Nutrição dos Açores, bem como as XVI Jornadas de Diabetologia. O presidente da comissão organizadora, Rui César, apresenta-nos o evento e reflete sobre a urgência destas mesmas temáticas.



Ficaria incompleta qualquer tentativa de se narrar a história da Endocrinologia e Nutrição praticada em Portugal, caso não se fizesse alusão ao percurso, trabalho e espírito de iniciativa que o Dr. Rui César assumiu na promoção desta especialidade médica, mais particularmente na Região Autónoma dos Açores. Contas feitas, já lá vão 34 anos desde que o atual diretor do Serviço de Endocrinologia e Nutrição do Hospital do Divino Espírito Santo (situado em Ponta Delgada) inaugurou o exercício de consultas destas mesmas áreas, numa altura em que patologias como a diabetes, as disfun-

ções da tiroideia e os problemas de crescimento eram relativamente frequentes entre a população do arquipélago.

Vale de resto sublinhar que nesta conjuntura era ainda muito forte o isolamento sentido na Região Autónoma, nomeadamente no que respeitava ao acesso a plataformas que permitissem à classe médica uma continuada renovação das suas competências profissionais. Foi precisamente nesse âmbito que, em 1987, o endocrinologista/nutricionista Rui César tomou a iniciativa de organizar as I Jornadas de Diabetologia e, desse modo, “tra-

zer aos Açores algumas das figuras de topo da diabetologia nacional e profissionais diferenciados que tivessem créditos”. Tudo isto fazendo jus à filosofia de que é na troca de ideias e na reunião que se encontram os palcos da evolução profissional e da manutenção do “conhecimento de qualidade”.

Sempre atento à heterogeneidade que caracteriza este ramo da Medicina, o dinamizador do projeto cedo compreendeu o potencial de estender o leque de temáticas que poderiam ser abordadas, tendo as II Jornadas de Diabetologia decorrido a par do I Congresso de Endocrinologia e Nutrição dos Açores (ambos em 1989). Pelo caminho, e mediante um percurso que celebra atualmente o seu 30º aniversário, fizeram parte da história do evento o contributo de incontornáveis figuras da Medicina e da Nutrição que o Dr. Rui César enumera com orgulho, desde Emílio Peres a José Lima Reis, sem esquecer nomes como, por exemplo, Nuno Castel-Branco, Manuel Sá Marques, Manuel Halpern, Almeida Ruas, Luís Sobrinho ou Helena Saldanha.

## Temas e convidados de referência

O XV Congresso de Endocrinologia e Nutrição dos Açores, as XVI Jornadas de Diabetologia e o VII Simpósio Satélite são aguardados com “expectativa” no arquipélago. Acima de tudo, o que a comissão organizadora promete é a discussão “dos temas quentes” que – no vasto alcance destas disciplinas – mais afetam o bem-estar da população portuguesa e particularmente a açoreana, da obesidade à diabetes, incluindo também as patologias da tiroideia e as dislipidemias ou outros problemas de âmbito regional e

nacional, tais como a insuficiência de iodo na alimentação. Sempre na ambição de alargar o âmbito do evento, esta edição merecerá ainda a análise de tópicos igualmente relevantes na atualidade, como a disforia de género.

Para o continuado êxito desta iniciativa bienal, o Serviço de Endocrinologia e Nutrição do Hospital do Divino Espírito Santo tem contado com a importante presença “de alguns especialistas que são já habituais e que fazem parte da estrutura das reuniões”, aos quais se vão acrescentando novos conferencistas de notoriedade. Posto isto, farão parte desta edição personalidades de renome como Maria Liliana Guerreiro, Manuel Sobrinho Simões (“uma personalidade de primeira grandeza e o patologista mais influente do mundo”), José Manuel Silva (ex-bastonário da Ordem dos Médicos), Eduardo Limbert, Miguel Melo (médico recentemente premiado devido ao seu tratamento do carcinoma da tiroideia) ou os atuais bastonários da Ordem dos Médicos e dos Nutricionistas (Miguel Guimarães e Alexandra Bento, respetivamente).

Já entre os convidados internacionais contam-se os especialistas Jens Jull Holst (Dinamarca) e Bart Keymeulen (Bélgica). Mas igualmente relevante para o sucesso do evento e para a divulgação de novos conhecimentos são iniciativas como a discussão de posters científicos: “Qualquer pessoa que queira apresentar um trabalho na área da Endocrinologia, Nutrição ou Metabolismo terá a possibilidade de o ver avaliado por um júri”, promete o endocrinologista. Por outro lado, os participantes terão a hipótese de marcar presença num Simpósio Satélite centrado na temática da Nutrição (que contará com o apoio da respetiva Ordem e da Sociedade Portuguesa de Diabetologia (SPD)) ou num curso satélite dedicado à insulino-terapia para a Diabetes Tipo 2.

### Açores e a realidade nacional

Um aspeto indissociável dos assuntos que abordados entre os dias 24 e 27 de outubro é a premência da sua atualidade. “Há trinta anos, estimava que haveria três mil diabéticos na Região Autónoma, mas hoje estimo que sejam entre 25 a 30 mil”, vaticina o Dr. Rui César, constatando que, em parte, “a doença cresceu devido ao envelhecimento da população”. Os números, descritos como “assustadores”, falam por si: 13.3% é a prevalência desta doença na população nacional mas, se nos focarmos apenas nos Açores, o seu valor corresponderá a cerca de 16%. Pese embora a dureza destes dados (aos quais se acrescenta a elevada prevalência de obesidade), não têm sido poucos os esforços levados a cabo no arquipélago para contrariar a tendência.

A comprová-lo, importa salientar que a Região Autónoma dos Açores dispõe de serviços de Nutrição em todos os centros de saúde, contando atualmente com o apoio de nada mais, nada menos do que 21 especialistas, no que corresponde a uma das importantes lutas travadas pelo nosso entrevistado. “A sensibilização do Governo Regional para a colocação de um nutricionista em todos os centros de saúde, permitiu que em seis anos, se conseguisse que a obesidade infantil passasse de 22% para 10%”, descreve o porta-voz, tratando-se atualmente da “prevalência mais baixa do país” e que já mereceu o aplauso do presidente do Conselho Científico do Observatório Nacional de Diabetes e atual presidente da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal, o Dr. José Manuel Boavida e um prémio de Boas Práticas em Saúde da APDH – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar.

Esta constitui uma de muitas provas de que é possível a reversão das atuais tendências, num esforço que exigirá o contributo não apenas dos profissionais da Medicina – cujos tratamentos deverão, na opinião do Dr. Rui César, ser munidos de “uma visão cada vez mais personalizada” – mas também de uma maior consciencialização, por parte do paciente, para com a sua doença. “Quanto mais as pessoas souberem sobre ela, melhor se poderão defender”, realça o especialista. Até porque “a educação do diabético é fundamental e sabemos que esta é uma doença que pode levar entre sete a oito anos de evolução sem ser diagnosticada”.

Já relativamente ao futuro, reserva-se algum otimismo. “Nos Açores, a Endocrinologia e Nutrição tem assumido uma importante evolução porque temos cada vez mais especialistas a trabalhar”, constata o Dr. Rui César, acreditando, todavia, que esta é uma disciplina que ainda carece de algum redimensionamento e de maior entrada nos hospitais de Portugal Continental. Já no que concerne ao evento, “o nosso entusiasmo e desejo é que sejamos capazes de mais uma vez receber bem as pessoas”, promovendo e partilhando, naturalmente, o incalculável valor do conhecimento.

**TEMAS**

- ATRASOS DE CRESCIMENTO E DISFUNÇÕES PUBERTÁRIAS
- PATOLOGIAS DA TIROIDEIA
- PATOLOGIA HIPOFISÁRIA - TUMORES
- DISRUPTORES ENDÓCRINOS
- DISLIPIDEMIAS

- OBESIDADE
- CIRURGIA METABÓLICA
- NUTRIÇÃO
- DISTÚRBIOS DA SEXUALIDADE  
Disforia de género
- DISCUSSÃO DE POSTERS

- DIABETES MELLITUS:  
Epidemiologia | Diagnóstico | Educação | Terapêutica | Complicações: Diabetes gestacional | Bombas de insulina
- CURSO SATÉLITE:  
Insulinoterapia na Diabetes Tipo 2

[www.endodiabnut.org](http://www.endodiabnut.org)

→ SECRETARIADO  
WOP Distribuição | Rua do Bram 44 | S. Sebastião  
9500-036 Ponta Delgada  
Telef: 296 306 026 | Email: congressos@grupowop.com

→ ORGANIZAÇÃO  
Serviço de Endocrinologia e Nutrição (Director - Rui César)  
Hospital do Divino Espírito Santo  
Ponta Delgada  
Email: congresso@endodiabnut.org

→ AGÊNCIA OFICIAL DO CONGRESSO  
AGÊNCIA MELO, LDA, (Irene Cordeiro)  
Rua de Santa Luzia, 7-11 | 9500-114 Ponta Delgada  
Telef: 296 205 380 | Fax 296 286 388  
Email: irene@melotravel.com

COMISSÃO ORGANIZADORA | Dr. Rui César | Dr. Bernardo Pereira | Dra. Catarina Moriz | Dra. Isabel Sousa | Dr. João Anselmo | Dra. Ivone Mackado | Dra. Maria João Eusúbio | Dra. Rita Carvalho | Lú Atalaya César