

Fisioterapia de alta competição

Mais do que um espaço de Fisioterapia, a Clinisete é o local que ajuda os atletas de alta competição a sagrarem-se vencedores, através de uma filosofia de acompanhamento marcada pela diferenciação.



Fundada há dez anos por Pedro Figueiredo, e contando com uma clínica em pleno centro de Lisboa e outra situada em Loures, a Clinisete corresponde a um projeto que sempre se pautou por uma filosofia muito específica de proporcionar e aplicar a Fisioterapia. Este consiste, por outras palavras, num espaço que se preocupa em encarar todo e qualquer paciente não apenas como o portador de uma lesão a que importe responder através de uma metodologia de tratamento pré-determinada, mas antes enquanto um indivíduo que, no decorrer do seu dia-a-dia ou de uma atividade física, sofreu uma alteração cujo contexto é urgente compreender.

Significa isto que a Clinisete procura “encarar o doente sempre de uma forma global”, não se contentando apenas em prestar um serviço de excelência no alívio da patologia, procurando ainda compreender que comportamentos ou fatores de risco terão estado na origem

de uma determinada lesão. De facto, e tal como esclarece o diretor clínico e fisioterapeuta Pedro Figueiredo, “no desporto de alta competição, as lesões quase nunca ocorrem por azar”. Verificam-se, pelo contrário, devido a fatores como “a insuficiente preparação, que resulta num mau gesto técnico no momento da competição”.

Posto isto, e uma vez curada a patologia, existe uma missão pedagógica à qual nunca o terapeuta deve faltar, alertando o utente para o perigo de comportamentos como a insuficiente hidratação, uma alimentação desregulada ou a falta de repouso. Acreditando que existe, de resto, “muita terapia, mas pouca Fisioterapia, pois esta começa por avaliar bem o doente e compreender qual é a sua expectativa”, desde cedo que Pedro Figueiredo procurou desenvolver um corpo clínico que partilhasse os seus valores, permitindo a continuada concretização de uma filosofia que atendesse ao superior interesse e bem-estar do utente.

A Clinisete proporciona, nesse âmbito, um vasto leque de especialidades, entre as quais se incluem, por exemplo, a Fisioterapia, a Ortopedia, a Reumatologia, a Acupuntura ou a Osteopatia. Resalve-se, todavia, que todos os elementos integrados nesta equipa correspondem a profissionais de grande relevo em Portugal, com fortíssimas associações ao desporto de alta competição. Resumida numa frase, trata-se de “uma equipa capaz de congrega a experiência da idade com a irreverência da juventude”.

Especialistas em alta competição

A ligação da Clinisete ao desporto de alta competição não constituirá uma surpresa se atentarmos à enorme paixão

que Pedro Figueiredo nutre por diversas modalidades. A comprová-lo, saliente-se que o dinamizador do projeto exerceu o cargo de Fisioterapeuta na Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo. Defendendo que os bailarinos são atletas sujeitos a “uma exigência de carga física extraordinária”, eles correspondem a uma tipologia de utente particularmente desafiadora para o staff da clínica. Mas, paralelamente a essa ligação, a Clinisete é ainda especialista no tratamento de lesões contraídas no contexto de práticas como o Windsurf.

Esta corresponde, efetivamente, a “uma modalidade que comecei a introduzir nos meus pacientes operados à anca”, tratando-se de um ótimo desporto na medida em que “permite trabalhar imenso o corpo”, atesta Pedro Figueiredo. Um outro hobby que se afigura como interessante objeto para a Fisioterapia é o Golfe, atendendo às lesões a que poderá dar azo, não apenas no cotovelo, como também na coluna lombar ou no joelho, sendo muitas vezes praticado “por indivíduos que escapam um pouco às boas premissas do desporto”. Uma das expectativas que o diretor clínico reserva para os próximos anos passa, no entanto, por diversificar o apoio a outras atividades desportivas, nomeadamente à nataçao, ao atletismo e ao ciclismo.

Ensino Erasmus

Sempre atenta ao meio envolvente, a Clinisete faz questão de aproveitar todas as oportunidades para adquirir ou divulgar novos conhecimentos e experiências, particularmente com jovens ou futuros especialistas. Não constituirá, como tal, surpresa que a clínica receba anualmente estudantes da Escola Superior de Saúde de Alcoitão que, ao abrigo do programa Erasmus, têm acesso a um programa de formação junto de entidades devidamente credenciadas. “Esta colaboração é muito importante para aprendermos com o conhecimento que os alunos têm, percebendo quais são os programas curriculares praticados lá fora”, realça o porta-voz. Mas esta constitui ainda uma oportunidade de a Clinisete transmitir aos futuros profissionais “a nossa marca, os nossos valores e a nossa forma de encarar a fisioterapia”.

Clinisete acompanhou vencedor do EPIC 5

Mundialmente conhecido como a prova rainha do triatlo, o EPIC 5 consiste na realização bianual de cinco provas de Iron Man (uma tipologia mais dura da modalidade, onde a nataçao, o ciclismo e o atletismo são praticados em contexto de alto mar e rua, ao invés das habituais instalações olímpicas) que decorrem em cinco ilhas do estado norte-americano do Havai, ao longo de cinco dias consecutivos. Prestigiada pela sua extraordinária dureza, a mais recente edição do evento contou com a presença de José Massuça – o primeiro português convidado para disputar a competição, da qual acabaria por sair vencedor.

Ao longo de toda a prova, os profissionais da Clinisete fizeram o constante acompanhamento do atleta, orgulhando-se “de terem sido parte integrante de um feito muito importante para o triatlo mundial e, sobretudo, português”. Esta foi, de resto, “uma prova extremamente aliciante do ponto de vista da Fisioterapia, pois junta de forma significativa a prática de três desportos completamente diferentes em termos de exigência, consumo de energia, trabalho muscular e gesto técnico”, realça Pedro Figueiredo.



CLINISETE
Fisioterapia

www.clinisete.pt