

Um espaço de saúde que se distingue pelo cuidado prestado a cada paciente

A Neurofísio – Centro de Neurofisiologia Clínica, Lda. é um dos mais reputados laboratórios do Grande Porto na prática de meios complementares de diagnóstico na área da Neurofisiologia.



Não podemos falar da atualidade da Neurofísio sem evocar a memória do seu fundador, o reconhecido neurofisiologista portuense Dr. Manuel Canijo. Tendo feito carreira no setor público no Hospital de Santo António, iniciou atividade clínica no seu consultório privado, situado na rua Sá da Bandeira, no Porto, há cerca de cinco décadas. Reconhecido especialista em neurofisiologia, o filho, Mário Canijo (gerente da Neurofísio) recorda-o também como “apaixonado pela Filosofia, tendo escrito e publicado textos excecionais, tanto do ponto de vista do pensamento filosofante, como também do ponto de vista da escrita em si mesma. Em nossa casa sempre foi recorrente citar-se a célebre máxima de

Abel Salazar ‘um médico que só sabe medicina, nem medicina sabe’”.

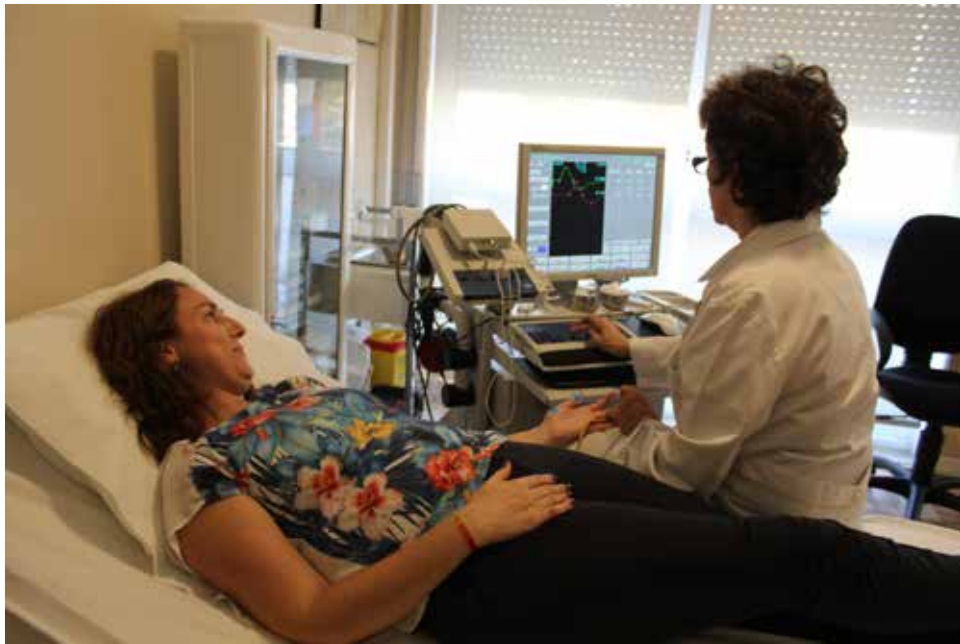
Apesar da profunda paixão pela Filosofia, onde se destacava pelo estudo e intensa atividade intelectual, foi à Saúde que dedicou a sua vida profissional.

Especialista em Neurologia – área que domina as patologias do sistema nervoso central e sistema nervoso periférico – integrou o grupo de médicos especialistas do Hospital de Santo António, liderado pelo Dr. Corino de Andrade, “que teve o talento de congregar em torno de si pessoas que o podiam ajudar a formar uma unidade grande e diferenciada na área da Neurologia”. Assim, entre outros profissionais, o Dr. Manuel Canijo optou por aprofundar conhecimentos

em Neurofisiologia, uma das vertentes da Neurologia. Como tal, viajou para cidades como Estrasburgo, Paris, Antuérpia, Oxford e Glasgow onde contactou com os novos meios complementares de diagnóstico que começavam a desenvolver-se na Europa.

Hoje a direção clínica da Neurofísio está a cargo da Dra. Regina de Brito, especialista em Neurologia pelo Hospital de São João no Porto. Por circunstâncias pessoais e de opção de carreira, findo o internato, a profissional decidiu aprofundar conhecimentos numa área específica da especialidade e, como tal, entra em contacto com o Dr. Manuel Canijo. Logo o especialista encaminha-a para o Hospital de Santo António

Este é um espaço que responde às solicitações de outros médicos para a realização de exames complementares de diagnóstico. Assim, o paciente deve fazer-se acompanhar por uma solicitação/ descrição clínica feita pelo profissional de saúde que o assistiu, indicando quais as áreas que pretende ver analisadas. Esta prática torna todo o processo menos moroso e até menos incómodo para o utente que é submetido a um exame mais direcionado à problemática que apresenta.



Exames Complementares de Diagnóstico

- Electromiografia
- Electroencefalografia
- Potenciais Evocados

(HSA) onde o volume de casuística, a metodologia e os processos permitiam um real estudo desta variante da Neurologia. Foi assim que, a título voluntário, a diretora clínica inicia a sua formação em Neurofisiologia no HSA.

Quando, nos finais da década de 90, a doença afeta o Dr. Manuel Canijo, a Dra. Regina de Brito é conduzida para a prática na Neurofísio, assegurando a continuidade do Laboratório com a realização do exame de Electroencefalografia e, após o falecimento do reputado neurologista, também a Eletromiografia. “Alguém que correspondesse ao grau de exigência que o meu pai impunha a si próprio não seria nada fácil de encontrar. A Dra. Regina de Brito foi claramente escolhida pelas suas qualidades profissionais, de caráter e de personalidade”, recorda e enaltece o gerente. A disponibilidade da profissional para

assumir este compromisso facilitou o encadeamento dos factos.

Feita uma breve resenha histórica de supra importância, por forma a entendermos os valores presentes na dinâmica do Laboratório ao longo das décadas, passemos a explicar a intervenção da Neurofísio no completo e eficaz diagnóstico da patologia afeta a cada doente. Este é um espaço que responde às solicitações de outros médicos para a realização de exames complementares de diagnóstico. Assim, o paciente deve fazer-se acompanhar por uma solicitação/descrição clínica feita pelo profissional de saúde que o assistiu, indicando quais as áreas que pretende ver analisadas. Esta prática torna todo o processo menos moroso e até menos incómodo para o utente que é submetido a um exame mais direcionado à problemática que apresenta. Evidentemente, não se fazendo acompanhar dessa descrição, a Dra. Regina de Brito tem que fazer uma abordagem clínica ao doente antes de iniciar o exame. “Qual o problema? O que levou à prescrição deste exame?”, são perguntas às quais a profissional tenta dar resposta. Num espaço que

Consultas

- Consultas de Neurologia
- Consultas de Sono
- Consultas de Neuropsicologia Clínica

preza pela prática médica atenta e dedicada, cada paciente é recebido e observado com tempo. O “olho clínico”, talento distintivo de um bom médico antes de mais, que o Dr. Mário Canijo sempre se recorda de ouvir o pai reconhecer à profissional, permite à Dra. Regina de Brito olhar o doente e em pormenores como os seus passos e o seu movimento situar a origem do problema, dados que são reforçados em conversa.

Por exemplo, uma vítima de acidente tem que ser sujeita a uma panóplia de exames, entre os quais uma Eletromiografia. É a súmula desses exames que vai permitir que o médico que o acompanha chegue a um diagnóstico final do estado do paciente, indicando depois a terapêutica ideal.

Na Neurofísio podem ser solicitados três exames complementares de diagnóstico. A saber: a Eletromiografia, meio complementar de diagnóstico que avalia problemas do sistema nervoso periférico, utilizando elétrodos de superfície para avaliar a capacidade das células nervosas transmitirem sinais elétricos; Electroencefalografia, meio complementar de diagnóstico que avalia patologias cerebrais, através do registo com elétrodos colocados no couro cabeludo. O conjunto dos registos resultantes constitui o eletroencefalograma e representa o sinal elétrico das diferentes partes do córtex cerebral; Potenciais Educados, técnica que consiste na avaliação de vias sensoriais no sistema nervoso periférico e no sistema nervoso central. Este exame complementa algumas lacunas que a Eletromiografia, pela sua natureza, apre-

presenta. “Por exemplo, ao longo da medula espinhal surgem raízes nervosas que saem pelos buracos de conjugação e já fora da coluna formam um conjunto de nervos. Uma patologia que lese uma raiz nervosa entre a sua saída e a medula, dentro do canal vertebral, não tem tradução na Eletromiografia. Com o exame dos Potenciais Educados posso seguir a viagem deste estímulo que lanço perifericamente ao longo de todo o sistema nervoso até à sua receção no córtex sensitivo”, explica a especialista.

Os pacientes podem ainda encontrar na Neurofísio respostas dentro da especialidade da Neurologia; Consulta do Sono, que permite a análise do sono de uma forma mais completa através de registos poligráficos; e Neuropsicologia Clínica, área da Neurologia que se diferenciou por associação à Neurologia e à Psiquiatria, sobretudo no estudo das demências e dos défices cognitivos. Esta vertente da especialidade desenvolveu ao longo dos anos uma metodologia própria, testes que estudam o declínio cognitivo que avaliam, monitorizam a evolução da situação. As consultas de memória ou de demência integram sempre a Neuropsicologia Clínica.

Num mundo em que os cuidados de saúde prestados e a oferta disponível são totalmente distintos dos verificados no tempo em que a Neurofísio foi criada, neste espaço mantêm-se os valores iniciais que tanto o caracterizam. O cuidado na análise ao doente, a conversa que permite conhecer as suas queixas, detetar com maior exatidão o problema, principalmente quando estes se submetem a exame sem se fazerem acompanhar por uma orientação clínica, são fundamentais para a realização de um exame mais direcionado, eficaz e menos incómodo.



Rua de Sá da Bandeira 726 - 2º Esq.
Tel 222001467 / 222006972 | Tlm 919890385 | Fax 222089083
E-mail info@neurofísio.com
www.neurofísio.com