

A sensibilidade e a técnica atribuem-lhe o sorriso perfeito

Nesta edição do *Perspetivas*, apresentamos-lhe um espaço de saúde e reabilitação oral que tem alcançado reputado prestígio junto dos pacientes e entre os seus pares. Localizada em pleno coração da cidade do Porto, esta renovada clínica acolhe profissionais altamente qualificados que operam segundo as mais avançadas técnicas.



Equipa de Ortodontia: Dra. Inês Correia, Dr. João Cerejeira e Dr. Miguel Esteves

A Clínica Dentária Cerejeira & Leão tem conquistado o mercado pela visão altamente metódica que emprega a cada caso clínico e plano de tratamento traçado. “Projeto de dois arquitetos do sorriso”, João Cerejeira, especialista em Ortodontia, e Luís Leão com prática exclusiva em Reabilitação Oral, têm na dinâmica interdisciplinar uma das bases para o seu sucesso.

Apostando na formação interna e na criação de uma equipa multidisciplinar, dedicada inteiramente para responder aos novos desafios da medicina dentária, estes médicos fazem-se acompanhar, na sua clínica, por profissionais de excelência que os auxiliam na avaliação e prossecução dos tratamentos.

Aqui os casos mais complexos de Ortodontia e Reabilitação Oral não ficam sem resposta. João Cerejeira e Luís

Leão são dois médicos dentistas reconhecidos e altamente qualificados que, a par do trabalho clínico, desenvolvem uma forte atividade de formação e investigação. Esta procura pela excelência levou-os a interagir com os mais reputados nomes da medicina dentária a nível mundial, sendo também eles formadores em pós-graduações dentro das suas especialidades médicas.

Esta exigência reflete-se na dinâmica deste espaço sendo que, semanalmente, decorrem reuniões clínicas onde são abordados os novos casos e definidas as áreas de intervenção necessárias, no sentido de se atingir a total reabilitação do paciente. As visões da Ortodontia e da Reabilitação Oral são diferentes, mas complementares, suscitando o acompanhamento muito próximo

por parte desta equipa composta por 16 médicos dentistas.

Nos casos em que se procede a um tratamento integrado de Ortodontia e de Reabilitação Oral, após uma cuidada primeira consulta de opinião, na qual o médico dentista enceta uma conversa com o paciente realizando uma avaliação inicial, surge uma segunda etapa cujo foco se centra na recolha de dados detalhados (set fotográfico, scanner digital 3D, radiografias e ficha de elementos de diagnóstico) que motivam um estudo e a reunião clínica das duas grandes áreas. Elaborado o plano de tratamento personalizado este é apresentado de forma pormenorizada, tendo o paciente – com o apoio das novas tecnologias – a percepção directa do resultado final.

Ortodontia

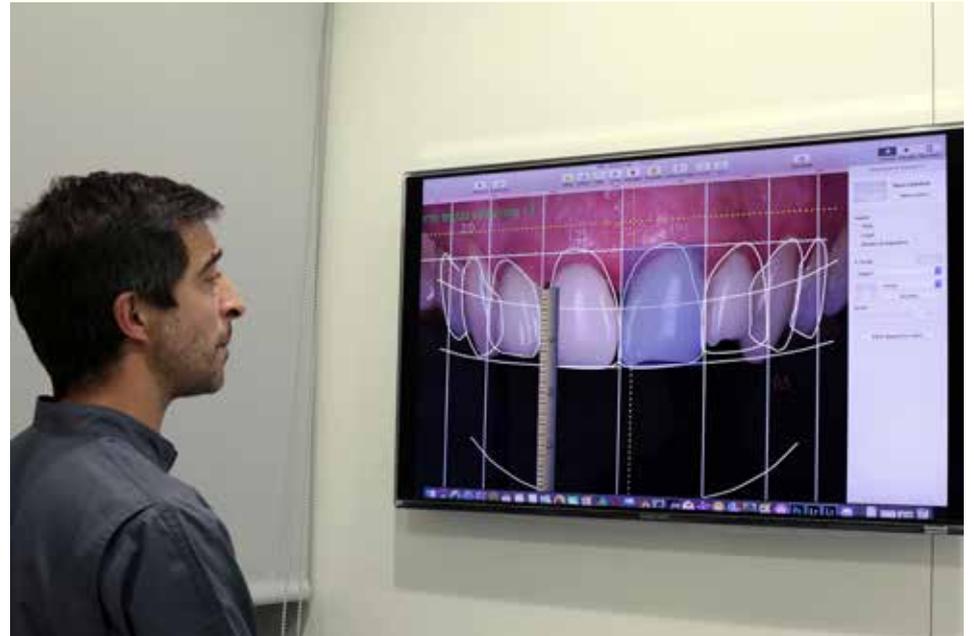
A Ortodontia é um dos campos base da Medicina Dentária e tem na Clínica Dentária Cerejeira & Leão uma abordagem diferenciada, muito impulsionada pelo volume de casuística – falamos de uma carteira que supera os 400 pacientes ativos. Três médicos ortodontistas,

acompanhados por uma equipa de médicos multidisciplinares e respetiva equipa de assistentes, recebem na reunião semanal os novos casos clínicos que são estudados de forma individual. O diagnóstico é realizado em conjunto efetuando-se depois um plano de tratamento personalizado para cada paciente – com o apoio, por exemplo, de áreas diferenciadas como o departamento de Dor Orofacial. “Se em algum caso o tratamento requerer um âmbito interdisciplinar, além da reunião clínica de Ortodontia, surgem novas reuniões com a equipa de Reabilitação Oral com o objetivo de se desenhar o plano adequado para o paciente”, explica o Dr. João Cerejeira.

A Clínica Dentária Cerejeira & Leão está capacitada para implementar, dentro da esfera dos tratamentos ortodonticos, desde os aparelhos mais convencionais (aparelho ortodontico fixo) até às técnicas mais inovadoras (Invisalign®), sendo objetivo primordial o sucesso do processo e a total satisfação do paciente.

Com um vasto currículo, o Dr. João Cerejeira já assumiu a função de professor universitário na licenciatura de





Medicina Dentária e em pós-graduação, sendo atualmente o único profissional em Portugal a lecionar Invisalign® em contexto universitário numa formação pós-graduada direcionada apenas para ortodontistas.

“Os brackets ou aparelhos fixos e o sistema Invisalign® respondem ao propósito de corrigir a posição dos dentes, por isso o nosso foco centra-se sempre no plano que define a intenção de mover os dentes de determinada posição para outra”, salienta o ortodontista, numa atitude que coloca o foco na concretização do caminho traçado e não no meio para atingir esse fim.

Porém, estando nós perante um profissional com uma experiência reconhecida na aplicação da técnica Invisalign® não pudemos deixar de perceber quais as vantagens deste método. “O Invisalign® é uma aproximação daquele que será o futuro da Ortodontia, dado ser a reprodução física de um plano virtual em 3D”, explica. Caracterizando-a como “uma técnica de rotura” face às técnicas convencionais – “ainda que essas sejam plenamente válidas” –, caracteriza-se pelo conforto, pela componente estética e pela possibilidade de remoção no exercício de tarefas diárias como os períodos de refeição e a higiene oral.

Actualmente existem 140 pacientes ativos em tratamento com Invisalign®, distribuídos pelos três profissionais que compõem o grupo de Ortodontia, a Clínica tem capacidade para responder a um número tão vasto de casos num projeto que se assume como uma “escola” de ortodontia, em que cada elemen-

to está num constante processo de formação, introduzindo inputs e informação numa profícua troca de conhecimentos, sempre em prol da assistência focada e bem sucedida de cada caso.

Figura constante em congressos internacionais e na busca constante de formação de ponta, o Dr. João Cerejeira prevê que o futuro exija aos profissionais de Ortodontia um crescente domínio dos meios de diagnóstico através das novas tecnologias: “Temos por exemplo, sistemas de diagnóstico tridimensional, feitos através de tomografia computadorizada, que permitem uma maior objetividade na elaboração de um plano de tratamento, bem como na comunicação interdisciplinar, nomeadamente com os cirurgiões maxilo-faciais. Neste contexto, O Invisalign® é também uma ferramenta de futuro já que emprega tecnologia de ponta. Penso continuará o seu caminho evolutivo a acreditar que, a médio prazo, surjam aparelhos híbridos que aliem peças fixas e alinhadores de plástico”.

Reabilitação Oral

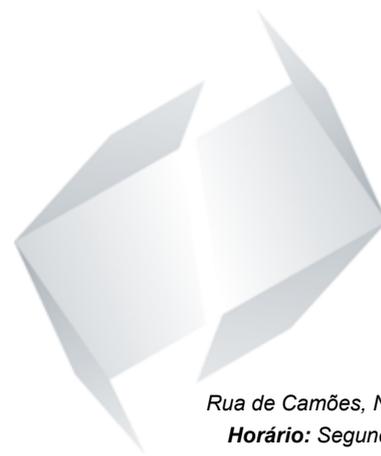
Para nos elucidar sobre o presente e o futuro da Reabilitação Oral no universo da Clínica Dentária Cerejeira & Leão, falamos com o credenciado Dr. Luís Leão, formado pelos melhores profissionais da estética a nível mundial. Esta visão global e enriquecida permite-lhe seguir um caminho de diferenciação e vanguardismo na sua atividade diária. Falamos de uma área cujo core assenta na utilização de facetas ou implantes

que possibilitam a substituição de dentes destruídos e em falta, respetivamente. Focado na diferenciação das práticas, este médico dentista tem procurado nova informação por via da formação internacional reportando para a clínica alguns conceitos inovadores, como por exemplo, o planeamento digital e a utilização de impressões 3D. Este planeamento permite produzir mock-ups (maquetes) e guias de cirurgia para colocação de implantes. Através da impressão 3D, conseguimos uma comunicação muito mais eficiente com o paciente, permite criar imagens e prever o trabalho final da reabilitação. Através destas ferramentas, vídeo e fotografia, o paciente vê refletida uma montagem do trabalho final do tratamento com uma clareza surpreendente.

Nesta abordagem a equipa de Reabilitação Oral aposta no tratamento singular, personalizado e ajustado às características de cada rosto, de cada personalidade, de cada indivíduo. “Nos últimos tempos tem-se caído na standardização

dos tratamentos que é algo que eu não aprecio”, sublinha o Dr. Luís Leão. “Tentamos criar perfeitas imperfeições que podem alterar a vida e tornar o sonho do paciente realidade”. Assim, apesar de apoiado pela tecnologia no início de cada processo, para a arte de criação das facetas e implantes o especialista não descarta a parceria com as maiores marcas e com os melhores protésicos mundiais que dominam o trabalho manual com perícia reproduzindo o encontro perfeito entre luz e cor.

“Nada funciona sem o trabalho de equipa e esforçamo-nos por ter os melhores profissionais em medicina dentária e colaboramos com técnicos de próteses de referência nacional. Eles são o suporte do meu trabalho”, reforça o especialista. Esta dinâmica permite que cada elemento se dedique a uma área, produzindo assim um trabalho que tem cativado pacientes de norte a sul do país, e além-fronteiras, sendo o sorriso de pacientes satisfeitos a melhor referência possível.



CLÍNICA
CEREJEIRA
& LEÃO

MEDICINA DENTÁRIA DE EXCELÊNCIA

Rua de Camões, Nº 115 – R/C • 4000-144 Porto

Horário: Segundas a Sextas das 9h às 20h

Telefone: (+351) 22 332 0731 • E-mail: info@clinicacerejeiraeleao.pt

[f @clinicadentariaporto](https://www.facebook.com/clinicadentariaporto) • www.clinicacerejeiraeleao.pt