

Desde 1926 a trilhar o caminho da Ortopedia portuguesa



Espregueira-Mendes é sinónimo de prestação de cuidados de saúde de excelência. Uma reputação que foi alcançada pela força de três gerações de ortopedistas. Em décadas diferentes, foi a partir da cidade do Porto que se assumiram como impulsionadores e embaixadores da escola de Ortopedia e Traumatologia portuguesa.

É deveras peculiar a entrada da família Espregueira-Mendes no campo da Medicina, mais especificamente da Ortopedia. Pela voz do Prof. Doutor João Duarte Espregueira-Mendes, a terceira geração deste caminho com mais de 90 anos de história, foram-nos reportadas algumas curiosidades que marcam este trajeto. Podemos afirmar que tudo começa com a ida de João de Espregueira-Mendes para Bolonha, Itália, no ano de 1926, com o intuito de se formar em Ginecologia no Instituto Rizzoli. Oriundo de uma família tradicionalmente ligada à Engenharia e à Política, este viria a ser o primeiro médico da descendência Espregueira-Mendes. O destino trocou-lhe as voltas quando o cruza com Vittorio Putti personagem de uma dimensão cultural extraordinária e, à época, “o ho-

mem mais notável da Ortopedia mundial”. Esta ligação influenciou de tal modo o jovem João de Espregueira-Mendes que logo tratou de fazer chegar por carta a sua intenção à família sediada no Porto: especializar-se em Ortopedia. Especialidade nova com grande campo de desenvolvimento – praticamente inexistente em Portugal – teve no Dr. João de Espregueira Mendes o seu grande impulsionador em território nacional, “numa época em que se ramificam várias especialidades do campo da Cirurgia”. Chegado a Portugal, em 1926, ao Dr. João de Espregueira-Mendes é entregue a coordenação e supervisão das primeiras camas de Ortopedia que surgiram no Hospital de Santo António.

Assim começa a escola da família Espregueira-Mendes no campo da Orto-

pedia. A continuidade deste percurso ficou entregue, na segunda geração, ao Dr. João Manuel Espregueira-Mendes um “clínico clássico, com uma carreira muito vocacionada para os cuidados médicos, que introduziu a traumatologia desportiva moderna em Portugal”, no final da década de 70. A ligação criada com o Futebol Clube do Porto permitiu-lhe atingir um enorme prestígio na área da traumatologia desportiva, sendo no Hospital de Santa Maria, no Porto, que aprofunda técnicas cirúrgicas para o tratamento das lesões do desporto de alta competição. O Prof. Doutor João Duarte Espregueira-Mendes recorda a intervenção realizada a Fernando Chalana (então jogador do Bordéus), uma rutura muscular da coxa cuja cirurgia acompanhou: “Após vários meses de paragem o meu pai operou-o com grande sucesso, tendo sido tal feito capa de jornais internacionais como o francês L'Équipe ou o espanhol Marca”.

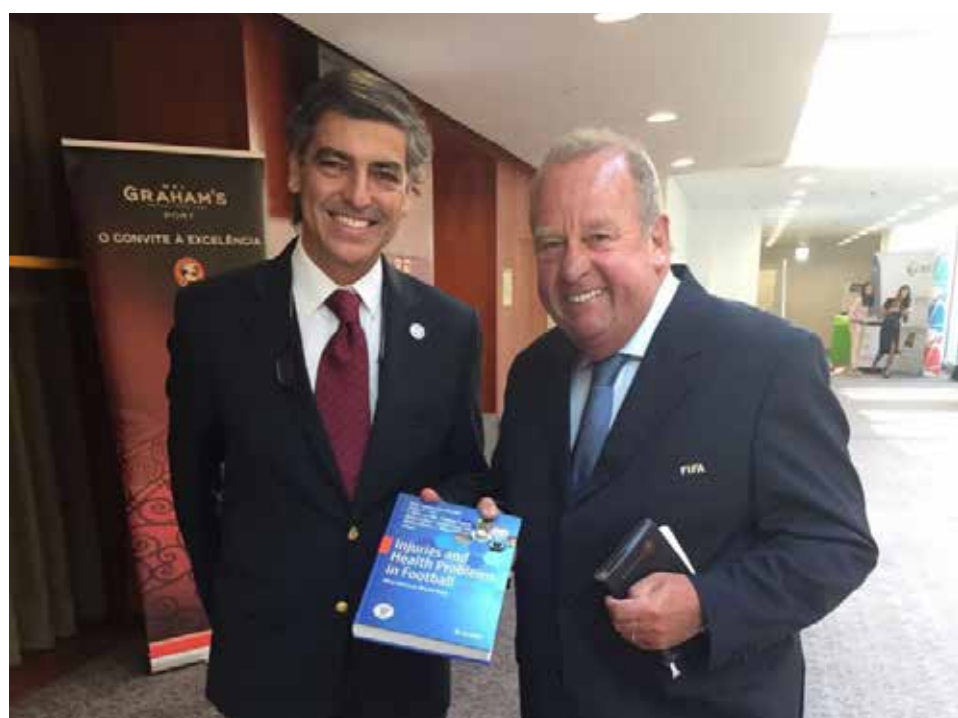
Como já percebemos a terceira geração tem no Prof. Doutor João Duarte

Espregueira-Mendes, Ortopedista doutorado em Ortopedia e Traumatologia, figura que assegura a continuidade deste percurso de pioneirismo e inovação. Inicialmente dedicado à patologia do joelho e do ombro, em 1989 contingências do destino impulsionam-no a dar continuidade ao prestigioso trabalho desenvolvido pelo pai e a concentrar-se na área da Traumatologia do joelho.

Desde então o projeto assistiu a um crescimento e reconhecimento sem fronteiras, ao qual o nosso entrevistado atribui “uma confluência de fatores absolutamente decisiva”.

Terceira Geração

Hoje o nome Espregueira-Mendes é uma referência mundial no âmbito da Traumatologia Desportiva, sendo a Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre, inaugurada em 2005, a sede deste projeto de saúde que contempla múltiplas especialidades, com



João Espregueira-Mendes com Michel D'Hooghe (Presidente do Comité Médico da FIFA) com o livro *Injuries and Health Problems in Football – What everyone should know*

Direção da Sociedade Mundial de Artroscopia, Cirurgia do Joelho e Medicina Desportiva Ortopédica (ISAKOS) - Jón Karlsson (Suécia) – Secretário, Freddie Fu (EUA) – Past President, João Espregueira-Mendes - tesoureiro, Moisés Cohen (Brasil) – Past President e Philippe Neyret (França) – Past President



particular enfoque para a Medicina Desportiva.

O reconhecimento internacional tem o seu corolário com as acreditações ESSKA – European Society for Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy e ISAKOS – Sociedade Mundial de Artroscopia, Cirurgia do Joelho e Medicina Desportiva. Mais recentemente, a Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre obteve o certificado FIFA Medical Centre of Excellence que a coloca na rota dos espaços referenciados para o tratamento de lesões desportivas de jogadores profissionais de futebol.

Todo este percurso tem por base o trabalho meritório de uma vasta equipa de profissionais, liderada pelo Prof. Doutor João Duarte Espregueira-Mendes, e na aposta constante na formação, investigação e aplicação das mais recentes técnicas.

Considerando que a sorte se associou ao meticuloso trabalho numa série de acontecimentos que possibilitaram esta rota de sucessos, o nosso entrevistado destaca a entrada de Portugal na Comunidade Económica Europeia e a necessidade de existir representatividade por parte dos países do sul da Europa nas grandes organizações.

Um processo lento, feito de muita persistência e trabalho. O Prof. Doutor João Duarte Espregueira-Mendes recor-

da o entusiasmo sentido quando iniciou o seu percurso nos meandros da grande roda europeia, nomeadamente em Lyon onde presidiam reputadas figuras como Henry Dejour – que sucedeu a Albert Trillat –, e que muito influenciaram a Ortopedia portuguesa, mais concretamente a Traumatologia Desportiva. “A primeira vez que Henry Dejour e Philippe Neyret nos cumprimentaram fomos jantar fora para festejar”, confidencia-nos, numa época em que o reconhecimento internacional não beneficiava das facilidades de comunicação presentes na sociedade atual. A sua insistência e persistência, fez com que, em 1990, fosse o primeiro ortopedista português a frequentar o fellowship na Clínica Mayo em Rochester, Minnesota, EUA.

Por outro lado, muito pesou a aliança estratégica e a ação concertada entre Portugal e Espanha que conferiu uma maior visibilidade à escola de Traumatologia Desportiva do sul da Europa – “fizemos uma célebre reunião em Nice, em 1998, para nos candidarmos ao congresso europeu e definimos com a escola de Barcelona e de Madrid que iríamos estar juntos internacionalmente”. A reputação conquistada pelo Prof. Doutor João Duarte Espregueira-Mendes – que assume que o facto de falar fluentemente quatro línguas lhe abriu muitas portas – permitiu que o congresso europeu fosse realizado no Porto



João Espregueira-Mendes visita as instalações da ASPETAR em Doha – Qatar

Centro Mundial Hemicap

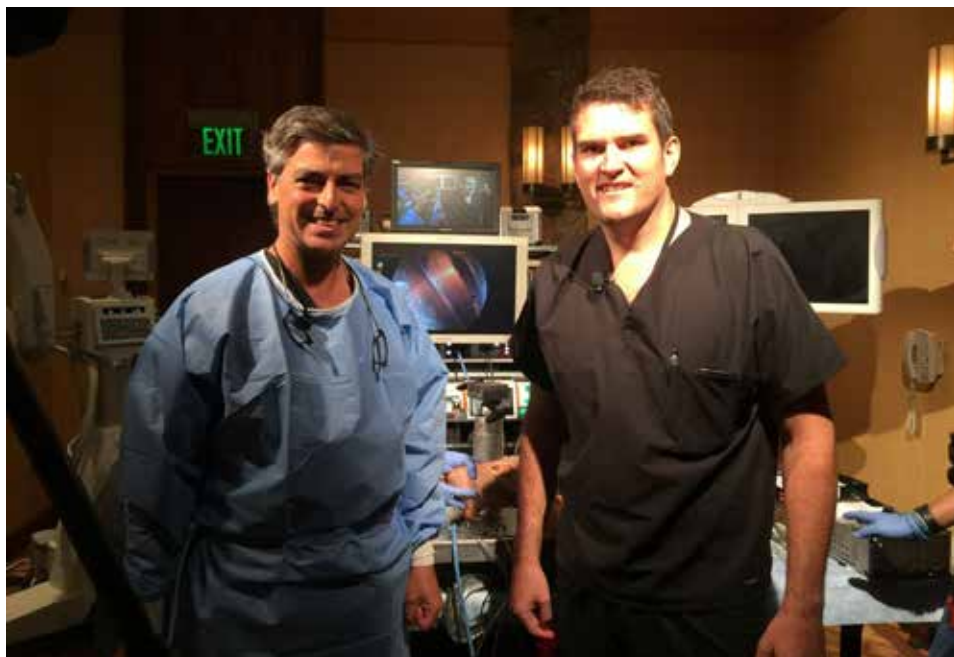
A Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre é o primeiro centro do mundo que trata lesões da cartilagem do tornozelo com a Hemicap, a nova cúpula de substituição da cartilagem. Esta técnica, desenvolvida nos Estados Unidos, foi inventada pelo Prof. Doutor Niek van Dijk, coordenador da Unidade do Tornozelo e Pé, e permite, em muitos casos, a resolução de problemas da cartilagem do tornozelo que até então necessitava do bloqueio completo da articulação. A criação deste centro recebe doentes oriundos de todo o mundo e acolhe médicos de todas as nacionalidades para formação e certificação nesta técnica.

após várias tentativas não concretizadas. O sucesso da organização e do evento alavancou a entrada do português como “second vice president” na ESSKA onde concretiza os cinco maiores projetos da instituição: mudança do office sediado no Luxemburgo; criação da Fundação ESSKA no Luxemburgo; aquisição do KSSTA Journal; fundação do jornal online JEO - Journal of Expe-

rimental Orthopaedics; criação da ESSKA Academy.

A estratégia criada com o objetivo claro de impulsionar a Traumatologia Desportiva lusa tem na figura do Prof. Doutor João Duarte Espregueira-Mendes o seu expoente máximo, na assumida missão de formação de jovens especialistas, conferindo protagonismo à escola portuguesa. O esforço aplicado na criação de um departamento de investiga-

João Espregueira-Mendes com Alan Getgood da Fowler Clinic (Canadá), sendo o primeiro português convidado para professor no Congresso Internacional do Joelho em Vail – Colorado - EUA (Vail International Complex Knee Symposium)



João Espregueira-Mendes com o Departamento Médico do Manchester City Football Club – Sam Erith, João Espregueira-Mendes, Max Sala e Nader Darwich

ção com o propósito claro de produzir conteúdos para publicação internacional foi mais um marco decisivo na consolidação da imagem da Traumatologia Desportiva portuguesa além-fronteiras, permitindo-lhe, o feito invulgar de mais de 250 publicações, 50 capítulos e 12 livros internacionais.

Metodologia inovadora

A Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre nasce segundo um conceito organizacional que o seu fundador havia já aplicado de forma pioneira no Serviço de Ortopedia do Hospital São Sebastião, criado de raiz em 1998, em Santa Maria da Feira, e depois replicado noutros hospitais nacionais. Um modelo assente na super especialização em que que “cada indivíduo é responsável por um setor anatómico”, alcançando deste modo uma experiência crescente e maior visibilidade internacional. Assim nasce a Unidade da Anca, coordenada pelo Dr. André Sarmento, a Unidade da Coluna, coordenada pelo Dr. José Marinhas, a Unidade do Joelho coordenada pelo Prof. Doutor João Duarte Espregueira-Mendes e o Dr. Alberto Monteiro, a Unidade do Ombro e do Cotovelo, coordenada pelo Prof. Doutor Nuno Sevivas, a Unidade do Tendão e Músculo coordenada pelo Dr. Nuno Loureiro e pelo Dr. João Pedro Araújo e a Unidade do Tornozelo e Pé coordenada pelo Prof. Doutor Niek van Dijk e pelo Dr. Bruno Pereira.

Turismo Cirúrgico

É hoje prática comum em muitos países da Europa a aposta no chamado turismo de saúde, área que assenta na aliança entre a oferta de cuidados de saúde de excelência, a par de uma vertente histórica, cultural e paisagística notáveis. Esta descrição encaixa perfeitamente na imagem que a cidade do Porto transmite para o exterior como destino turístico de excelência.

Mais uma vez a Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre está um passo à frente, tendo já montada toda uma logística que permite acolher dois nichos distintos de pacientes: particulares e jogadores de alta competição. Assim, de acordo com a patologia, o doente é encaminhado para o especialista indicado que acompanha o seu caso e define o tratamento. Uma vez tomada a decisão de ser submetido a cirurgia, toda a logística é tratada pela equipa da Clínica. Falamos desde o transporte (aeroporto – hotel - consultas), à marcação de alojamento, assim como de visitas turísticas à região.

Equipa da Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre FIFA Medical Centre of Excellence com o jogador Rodrigo Lima do Club Al-Ahli



Este foco permitiu também à Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre reforçar a sua vertente investigativa em duas frentes: investigação básica e investigação clínica. A investigação básica é concretizada em parceria com referências nacionais no universo da investigação científica, nomeadamente com o 3B's (Biomaterials, Biodegradables and Biomimetics), projeto sediado

na Universidade do Minho e coordenado pelo reputado Prof. Rui L. Reis – “um dos maiores cientistas portugueses de todos os tempos”; a Faculdade de Engenharia da Universidade do Minho; o INEGI - Instituto de Engenharia Mecânica e Gestão Industrial da Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto; o ICVS – Instituto de Ciência e Investigação em Engenharia Mecânica e Engenharia Industrial; e a empresa de prototipagem Solidtech.

“O objetivo deste consórcio é o desenvolvimento de equipamentos médicos que auxiliem, de forma determinante, o diagnóstico de lesões e contribuam para uma recuperação mais eficaz do doente”.

Por seu turno, a área de investigação clínica, coordenada pelos Dr. Renato Andrade e Prof. Doutor Ricardo Bastos é impulsionada pelo Prof. Doutor João

Duarte Espregueira-Mendes através de ideias que surgem fruto dos problemas que se lhe apresentam no curso da sua prática clínica. Passos que permitem à Ortopedia nacional ganhar uma visibilidade à escala mundial: do Porto para “os quatro cantos do mundo”.

Entre as múltiplas patentes alcançadas pela Unidade de investigação da Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre, destacamos o Porto Knee Testing Device - PKTD®, único dispositivo médico utilizado durante a ressonância magnética que permite avaliar e medir a instabilidade do joelho, resultante de lesões ligamentares. O Porto Patella Testing Device - PPTD® e o Porto Ankle Testing Device - PATD® são módulos complementares, aplicando-se o mesmo conceito à articulação femuro-patelar e ao tornozelo, respetivamente.

A Porto Plate®, uma placa dinâmica, parte de um kit de cirurgia, que permite a correção e o realinhamento mecânico dos ossos nos planos sagital e/ou frontal durante osteotomias. A universalidade na utilidade e abrangência da sua aplicabilidade em diferentes ossos tornam a Porto Plate® única e inovadora na indústria mundial dos dispositivos médicos e na saúde das pessoas.

Em parceria com o grupo de investigação da UM e dos 3B's a clínica colaborou no desenvolvimento de um novo menisco artificial composto de seda e hidrogel que mimetiza de forma muito próxima o menisco humano. Um passo

Equipa da Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre FIFA Medical Centre of Excellence – Bruno Pereira, João Espregueira-Mendes, Niek van Dijk e Nuno Sevivas – com réplica de T-shirt dedicada pelo Cristiano Ronaldo ao cirurgião da Clínica do Dragão no 5º aniversário da sua cirurgia



João Espregueira-Mendes - Presidente da Sociedade Europeia de Traumatologia Desportiva, Cirurgia do Joelho e Artroscopia (ESSKA) 2012-2014 – primeiro português a assumir este cargo

Equipa da Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre FIFA Medical Centre of Excellence realiza uma artroscopia



muito importante para o futuro da artroscopia do joelho.

Todos estes projetos espelham a filosofia que o nosso interlocutor defende de trabalho em parceria, através da reunião de entidades de diferentes áreas em torno da concretização de ideias inovadoras. E sempre com a marca da Cidade do Porto. O início desta corrente foi lenta, mas hoje revela-se absolutamente vantajosa sendo a equipa da Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre convidada para participar em projetos de caráter vanguardista, possibilitando que o seu nome esteja presente de forma constante na história da evolução da Ortopedia e da Traumatologia desportiva.

Localizada no Estádio do Dragão, a Clínica tem uma ligação cimentada com o Futebol Clube do Porto, como prestador oficial do clube até 2040, sendo também parceira de outros clubes nacionais. O chavão tão presente na cultura portuguesa de que “santos da casa não fazem milagres” fez com que o projeto tivesse enfrentado grande dificuldade (embora já com grande sucesso) para criar uma imagem de credibilidade junto das instituições desportivas portuguesas. “Foi talvez a nossa última grande conquista, alcançada já depois de estarmos presentes na Clínica do Dragão”, sublinha o Prof. Doutor João Duarte Espregueira-Mendes. O mercado internacional abriu mais cedo as suas portas a

este espaço, através da estratégia implementada de criação de parcerias com uma rede de especialistas em Traumatologia internacional que vêm operar ao Porto. É esta rede que possibilita a vinda de jogadores de alta competição à cidade, inseridos num plano pensado ao pormenor que preza a sua privacidade, comodidade e excelência de cuidados. Muitas destas visitas são feitas sob sigilo profissional que o Prof. Doutor João Duarte Espregueira Mendes se orgulha de “nunca ter sido quebrado”. Uma filosofia absorvida por uma equipa de 180 profissionais – 80 dos quais médicos – cuja ação concertada acelera a corrida da Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre para o topo das referências mundiais.

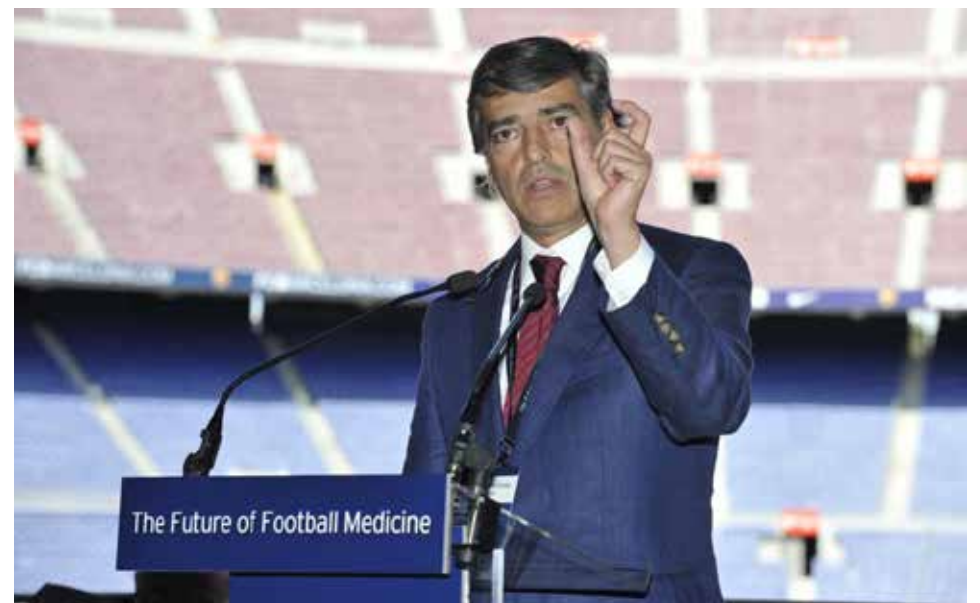
Rede de embaixadores

Todo este plano estratégico de reforço da imagem da Clínica do Dragão além-fronteiras assenta numa rede de embaixadores que atua numa dinâmica de importação e exportação. Recebendo jovens médicos de todo o mundo – as vagas estão completas até final de 2019 –, a clínica já recebeu cerca de 70 fellows dos cinco continentes, que regressados aos seus países transmitem as diretrizes da escola de Ortopedia portuguesa, além de pertencerem a uma rede que fortalece a presença da clínica na referência de doentes no mundo. “A formação através de cursos de pós-graduação – presenciais e e-learning –, jorna-

das anuais, conversas mensais com especialistas, possibilita-nos ter, neste momento, cerca de 60 mil profissionais de saúde em rede aberta”. Esta dinâmica atua como elemento potenciador do projeto que a direção quer ver expandir.

Pese embora todo o caminho trilhado o nosso entrevistado lamenta que as instituições de ensino nacionais ainda não se tenham ajustado a esta realidade global, em pormenores que fazem toda a diferença no incremento da imagem do ensino português lá fora, como a tradução da informação dos sites para inglês. Esta barreira levou a Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre a realizar uma parceria com a Oporto Business School, na figura do Prof. Doutor Daniel Bessa, para o desenvolvimento de pós-graduações em sistema e-learning. Figura vincada no papel educativo e embaixador da escola de Traumatologia Desportiva portuguesa em países como a Índia ou a China, o Prof. Doutor João Duarte Espregueira Mendes revela-nos que a sua presença bi-anual em terras asiáticas permite-lhe sentir o pulsar de uma mancha populacional sedenta de conhecimento e que não tem disponível nenhuma pós-graduação em Traumatologia Desportiva. Um mercado imenso onde a Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre já entrou, mas pretende reforçar a sua presença e peso na formação de novos profissionais.

João Espregueira-Mendes com equipa de desenvolvimento do Porto Knee Testing Device (PTKD®) – dispositivo médico para medição da laxidez e rotação do joelho dentro da ressonância magnética inventado no Porto e usado em vários centros do Mundo



Apresentação de palestra de João Espregueira-Mendes durante o Congresso do Grupo Isokinetic no Camp Nou – Barcelona