

# A excelência da fisioterapia e da ortopedia em Lisboa

A Fisiogaspar é considerada, por muitos, um espaço de referência na área da saúde e bem-estar em Portugal e no estrangeiro desde 1998. Dr. António Martins, coordenador de Ortopedia do Benfica e Diretor Clínico do Hospital Sant'Ana, fala-nos um pouco sobre este espaço no qual desempenha um papel de destaque enquanto ortopedista residente e coordenador do projeto React.

Atendendo ao seu estatuto enquanto líder nacional e nome de referência a nível internacional, que apresentação nos pode fazer da Fisiogaspar e do modo como a Fisioterapia é aqui conceptualizada e aplicada?



## António Martins coordena React

Com mais de 30 anos de experiência em Medicina Desportiva Musculoesquelética, o doutor António Martins é o coordenador do projeto 'React'. Tem como principal área de especialização a Cirurgia Artroscópica e Reconstructiva do Joelho, detendo um currículo ímpar no acompanhamento de atletas de alta competição e operado desportista de renome, desde campeões olímpicos de várias modalidades a futebolistas conceituados dos principais clubes portugueses. António Martins é também coordenador de Ortopedia do Benfica e diretor de Serviço de Ortopedia do Hospital Sant'Ana.

Há 20 anos que a Fisiogaspar é uma clínica com grande ligação à fisioterapia do desporto. Hoje em dia, assume um papel de destaque na área da saúde e bem-estar por ter alargado o seu âmbito de intervenção. Nos 2500 m<sup>2</sup> onde desenvolve a sua atividade convergem as áreas de clínica, fisioterapia, hidroterapia, nutrição, medical spa, private gym, health coaching e academia, com forte aposta em tecnologia e equipamentos de topo.

Nos últimos anos, a transversalidade de serviços e soluções de saúde, bem-estar e otimização da performance tem sido vastamente explorada na Fisiogaspar. Por essa razão, oferece uma recuperação completa permitindo que o cliente beneficie de um tratamento all inclusive. Isto só é possível

graças às sinergias criadas entre as várias áreas e dos meios técnicos disponíveis.

**O joelho corresponde a uma das áreas de atuação mais complexas e interessantes dentro do universo da Fisioterapia. De que modo a Fisiogaspar – quer através da sua equipa de especialistas, quer por intermédio das suas tecnologias e metodologias terapêuticas – atende às necessidades dos utentes com problemas no joelho?**

Na nossa perspetiva o sucesso de um tratamento a uma lesão do joelho passa pela integração de todos os profissionais em todo o processo de recuperação, desde o pré-operatório, ato cirúrgico até ao pós-operatório.

A complementaridade de ação e o conhecimento das funções de cada um dos profissionais intervenientes são fundamentais para que em todos os momentos de recuperação o cliente se sinta seguro e confiante na equipa que o acompanha.

A intervenção pré-operatória é fundamental para que após a cirurgia seja mais fácil ganhar mobilidade articular, reativar as estruturas musculares e evitar complicações.

No período pós-operatório primamos por manter uma boa comunicação entre os fisioterapeutas e o médico cirurgião, sendo este um fator decisivo para uma recuperação bem sucedida. Como cada vez mais o médico responsável pelo cliente necessita de dados objetivos para poder avaliar a progressão do paciente ao longo das diferentes etapas, temos protocolizados testes de desempenho funcional e de análise de força muscular em momentos específicos.

Desta forma conseguimos monitorizar de forma objetiva a evolução do paciente moldando a intervenção consoante as suas limitações. A recolha destes dados permite também que o médico responsável tenha informação acerca do estado da recuperação no momento de decisão da alta médica.



# REACT

FISIOGASPAR MEDICINE AND SPORTS PERFORMANCE LAB

**Um aspeto diferenciador do vosso espaço é a inovação por detrás de iniciativas como o projeto React. Em que consiste e quais as vantagens para o paciente?**

O programa React baseou-se no paradigma cada vez mais aceite de que a intervenção em atletas de alta competição deve ser feita integrando conhecimentos da área médica, fisioterapia, fisiologia do exercício e nutrição.

Distinguimos a intervenção em contexto de lesão e em melhoria da performance desportiva, pelo que se destina não só àqueles que necessitam de tratamento de lesões como também aos que querem melhorar o seu rendimento desportivo através da otimização das suas capacidades físicas.

O programa React foi idealizado com o objectivo de tornar acessível a qualquer pessoa todos os serviços, as mais recentes técnicas e tecnologias que normalmente estão disponíveis para atletas de alta competição.

**Outra das opções inovadoras que a Fisiogaspar proporciona aos seus clientes é o programa NeuroReact. Em que consiste e que caracteriza-**

**ção nos pode fazer desta mesma opção terapêutica?**

O cliente com patologia neurológica pode apresentar diversas alterações que comprometem a sua funcionalidade, independência e integração social. As sequelas podem ser a nível motor/sensitivo, comportamentais/emocionais, alterações da fala, entre outros.

O programa NeuroReact surge da necessidade de oferecer a estes clientes um conjunto de serviços criado por uma equipa multidisciplinar.

O NeuroReact pressupõe uma intervenção intensiva e individualizada - os nossos clientes podem usufruir de 3 a 6 horas de terapias específicas, como Realidade Virtual, Hidroterapia, Bio-

feedback, Análise da Marcha ou Terapia Neofect.

A definição do plano de intervenção está dependente de uma análise cuidada do caso pela nossa equipa especializada de médicos, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, terapeutas da fala e medicina tradicional chinesa.

# NEURO REACT

FISIOGASPAR NEUROLOGICAL REHAB AND DEVELOPMENT LAB

## Fisiogaspar Portugal

Av. Estados Unidos da América, 2C  
1700-174 Lisboa  
00351 217 279 000  
www.fisiogaspar.pt  
fisiogaspar@fisiogaspar.pt

## Fisiogaspar Angola

R. Comandante Ché Guevara, 105A  
Maculusso - Luanda  
00244 222 332 357  
www.fisiogasparangola.com  
info@fisiogasparangola.com

Até 31/01/2018 utilize o código **PERSPETIVAS** na receção da Fisiogaspar:  
-10% na Fisioterapia/Hidroterapia  
-15% no Medical Spa  
Oferta Try-out 1 Mês no Private Gym  
Conheça as condições na receção.



## Serviços Complementares



### CLÍNICA

Análises Clínicas, Cardiologia, Cirurgia Geral/Plástica, Coaching, Dermatologia, Fisiatria, Medicina Desportiva, Geral e Familiar, Ortopedia, Pediatria, Psicoterapia e Terapia da Fala



### FISIOTERAPIA

Duas décadas de experiência proporcionam um tratamento único, onde são privilegiadas as terapias manuais e onde não existem limitações de tempo, espaço ou recursos



### HIDROTERAPIA

Com fisioterapeutas especializados em cinesioterapia aquática, proporciona a realização de programas de recuperação, prevenção e promoção da saúde e é recomendada para todos



### NUTRIÇÃO

Soluções diferenciadas no plano alimentar através da Nutrição Clínica, Desportiva, Pediátrica, na Gravidez e Online, com indicação de suplementação alimentar e dietas personalizadas



### MEDICAL SPA

Um espaço inspirador, com o objetivo de alcançar a harmonia. Recurso a diversas Terapias, Chinesa e Orientais



### PRIVATE GYM

Conceito inovador de treino e exercício, para treino amador, atletas ou indivíduos com condições especiais



### HEALTH COACHING

Programa personalizado, com soluções ideais para a saúde, bem-estar pessoal e profissional de cada um



### ACADEMIA

Disponível para alugar, é um espaço dedicado à formação, conferências e colóquios 100% equipado