

# Publicada a “Bíblia” das lesões do Futebol

*Injuries and Health Problems in Football. What Everyone Should Know* – é o título do livro de Medicina do Futebol coordenado pelo Prof. Doutor João Espregueira-Mendes – Diretor Clínico da Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre – FIFA Medical Centre of Excellence.

A obra está publicada pela Springer Nature, a mais credenciada editora de medicina do mundo, tendo sido já considerada pela FIFA como a - Bíblia da Medicina do Futebol. Este livro conta com contribuições de 153 especialistas de renome mundial em cooperação com a Sociedade Mundial de Artroscopia, Cirurgia do Joelho e Medicina Ortopédica Desportiva (ISAKOS). O livro será traduzido em português, russo e chinês.



O Bastonário da Ordem dos Médicos, Dr Miguel Guimarães, Prof. Doutor Espregueira Mendes, editor principal do livro e Diretor da Clínica do Dragão Espregueira-Mendes Sports Centre, FIFA Medical Centre of Excellence e Prof. Doutor Fernando Fonseca, Presidente da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia

A apresentação do livro, em Portugal, teve lugar no salão nobre da secção regional do Norte da Ordem dos Médicos no dia 2 de fevereiro, às 19 horas. A sessão foi presidida pelo Senhor Bastonário da Ordem dos Médicos, o Dr. Miguel Guimarães e a apresentação foi realizada pelo Presidente da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT), o Prof. Doutor Fernando Fonseca. João Espregueira-Mendes, o editor principal do livro, fez os agradecimentos a toda a equipa. Na mesa presidiu também, o Prof. Doutor Carlos Mota Cardoso em representação do Presidente do Conselho Regional do Norte da Ordem dos Médicos.

A apresentação do livro foi acompanhada por várias dezenas de ilustres convidados, entre os quais muitos autores Portugueses que contribuíram brilhantemente para a afirmação contínua da Escola de Ortopedia e Traumatologia, Medicina e Reabilitação Desportiva e da Medicina em geral do Porto e de Portugal.

Este livro resulta do trabalho da equipa da Dom Henrique Research Centre (DHRC), criada no Porto em 2015, em homenagem ao seu homónimo, Infante Dom Henrique (nascido no Porto, a 4 de março de 1394). A DHRC é uma associação sem fins lucrativos que reúne e apoia investigadores portugueses na área da investigação científica e educação médica,

promove a publicação de trabalhos científicos ao disponibilizar pessoas e recursos que ajudam a ultrapassar limitações de tempo, desafios da redação técnico-científica, edição e incentiva a formação de jovens que pretendam iniciar uma carreira científica. Assim, a DHRC apoiada pela Academia Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre – FIFA Medical Centre of Excellence, investe recursos na investigação científica e formação médica contínua – aliás uma prioridade também da Ordem dos Médicos, referida pelo Dr. Miguel Guimarães, o seu Bastonário: “...a Ordem dos Médicos está neste momento interessada em ter, de facto, mais formação médica contínua, associar-se às sociedades científicas e associar-se aquilo que são os centros de formação médica e o Professor João Espregueira-Mendes tem um exce-

lente centro de formação médica...”. De facto, as atividades da DHRC através da Academia Clínica do Dragão, uma plataforma física e virtual de ensino das diferentes valências da medicina e reabilitação dedicadas ao desporto e à atividade física, tem vindo a servir este desígnio. Note-se que a V edição das Jornadas Saúde Atlântica, que ocorrerá nos dias 30 de novembro e 1 de dezembro de 2018, já tem o programa científico – ver em [www.academiaclinicadragao.com](http://www.academiaclinicadragao.com) – definido e dedicado a temas da maior importância e grande impacto na saúde pública – Reabilitação Desportiva, Atividade Física & Nutrição. O programa da V edição procura também contribuir para o Plano Nacional de Saúde convergindo com Programas Nacionais, como é o caso da Promoção da Atividade Física e da Alimentação Saudável. Adicionalmente, a Academia Clínica do Dragão também oferece o curso Avançado de Reabilitação Desportiva, com aulas à distância e formação clínica prática na Clínica do Dragão, Espregueira-Mendes Sports Centre – FIFA Medical Centre of Excellence.

O Prof. Doutor Fernando Fonseca, Presidente da SPOT, sublinhou a importância do livro, referindo que vai além



O Prof. Doutor Carlos Mota Cardoso e Prof. Doutor Espregueira-Mendes



A Equipa da Dom Henrique Research Centre e da Clínica do Dragão Espregueira-Mendes Sports Centre, FIFA Medical Centre of Excellence

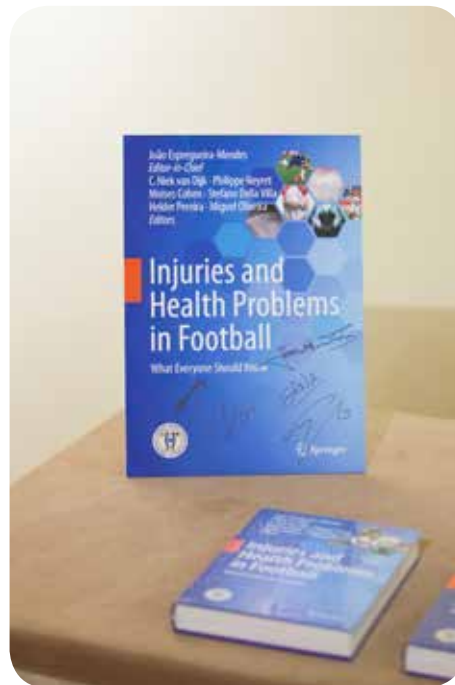


O Bastonário da Ordem dos Médicos, Dr Miguel Guimarães na sua intervenção.

da medicina do futebol “...este livro utiliza o futebol, porque é aquele que tem maior expansão, que tem maior relevo e maior, digamos, conhecimento, mas, utiliza esse livro transmitindo os conhecimentos da área da traumatologia desportiva.” O livro oferece uma visão abrangente do conhecimento atual sobre os problemas de saúde e lesões associadas com o futebol e o seu tratamento. Depois de uma secção de abertura sobre aspetos técnicos e princípios fundamentais, são abordadas todas as áreas de Traumatologia do futebol. Inclui músculo, tendão, as lesões por stress dos membros inferiores e outras lesões do tornozelo e pé, joelho, anca, coluna e cabeça, e membros superiores.

Uma secção individual também é dedicada a condições cardíacas e outras com importante impacto de saúde que podem ser encontradas em jogadores de todas as idades e níveis de competição. Adicionalmente, o Presidente da SPOT referiu ficar orgulhoso com o facto do livro apresentado reunir muitos autores portugueses e constituir um legado para o futuro “...e o que nós vemos claramente é que este livro tem muitos nomes portugueses, uma imensa maioria de nomes portugueses, isso deixa-nos extremamente orgulhosos...”. Assim mesmo, servirá como uma referência incontornável para todos os agentes de saúde e do desporto ligados ao futebol.

Por sua vez, o Prof. Doutor Espregueira-Mendes, editor principal do livro, discursou sobre a evolução da Medicina



A obra

Desportiva, sobre a equipa da DHRC e os seus propósitos, sublinhou a importância determinante dos parceiros e a necessidade de apoiar a produção e disseminação científica como veículo para a credibilização internacional e tradução da reconhecida e elevada qualidade dos padrões de práticas clínicas da Medicina, da Fisioterapia e Enfermagem Portuguesas. Acrescentou e agradeceu o apoio de todos os autores, com particular ênfase para os Portugueses, que têm vindo a contribuir para que as obras sejam uma referência em todo o mundo. Muito grato à secção regional do Norte da Ordem dos Médicos por ter recebido incondicionalmente e com entu-

siasmo a apresentação do décimo livro, referiu que o ato repetir-se-á muitas vezes para assinalar a conclusão de outras obras no âmbito da produção e publicação científica em desenvolvimento na DHRC com o apoio de parceiros como o grupo de investigação 3B's, a Escola de Medicina e a Escola de Engenharia da Universidade do Minho, a Faculdade de Medicina e o INEGI da Universidade do Porto, a Porto Business School e muitos outros que se relacionam e trabalham em conjunto com as equipas da DRHC e da Clínica do Dragão, Espregueira Mendes Sports Centre – FIFA Medical Centre of Excellence.

### Sobre a Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre – FIFA Medical Centre of Excellence – Estádio do Dragão

A Clínica Espregueira Mendes nasceu em 1986 e resulta do trabalho de três gerações de ortopedistas que desde 1926 e, ao longo dos anos, procuraram um objetivo em comum: servir os doentes. O nosso objetivo é proporcionar um espaço de saúde dirigido ao Sistema Locomotor, onde é possível realizar consultas, exames auxiliares e tratamentos médicos. Para isso, reúne um grupo de médicos, enfermeiros e técnicos de excelente formação, reputação e experiência. Disponibilizamos consultas de Ortopedia e Traumatologia, Traumatologia Desportiva, Fisioterapia, Reumatologia, Podologia, Fisioterapia, Avalia-

ção Médico-Desportiva, Provas de Esforço Cardio-Pulmonares, Enfermagem e muitas outras.

O exercício físico é importante na saúde e no bem-estar, por isso, a clínica dedica especial atenção à Medicina Desportiva (Dr. João Pedro Araújo – Al Jazeera; Dr. Nuno Loureiro – Paços de Ferreira), tendo o privilégio de apoiar, entre muitos outros, os atletas amadores e profissionais do grupo Futebol Clube do Porto. Pretende ser uma clínica acessível e aberta a todos, apoiada em seguros e subsistemas.

A Clínica do Dragão, localizada no Estádio do Dragão, é um projeto de saúde dirigido pelo Prof. Doutor Espregueira-Mendes. O objetivo é proporcionar uma resposta global de saúde para toda a família, onde é possível realizar consultas, exames auxiliares e tratamentos médicos em ambulatório. Para isso, a clínica reúne um grupo de médicos, enfermeiros e técnicos de excelente formação, reputação e experiência. Existem diversas especialidades: Traumatologia Desportiva, Ortopedia, Fisioterapia com várias piscinas, Check-ups, Radiologia, Análises Clínicas, Endoscopias Digestivas, Avaliação Médico-Desportiva, Avaliação Saúde Atlântica Cardio-Vascular, Saúde Oral, Saúde Materno-Infantil, Medicina do Trabalho, Tratamento da Obesidade e Diagnóstico Oncológico Precoce, entre outras. Tem uma vocação especial para a Traumatologia Desportiva recebendo atletas de todo o Mundo para cirurgias.