

# A Cardiologia na região Oeste

Ernesto Carvalho nasceu em 1956 em Salir do Porto, então freguesia do concelho de Caldas da Rainha – que deixou, em 2013, de ser freguesia por uma decisão política discutível – onde fez alguns dos anos de instrução primária. Após terminar o curso de Medicina, Ernesto Carvalho escolheu a Cardiologia por ser – no seu entender – uma área aliciante, com enorme dinamismo e em permanente evolução.



*“Considero a relação médico-doente o pilar essencial para o exercício da Medicina e da Cardiologia em particular”*

Questionado sobre o porquê das Caldas da Rainha para exercer a sua profissão, Ernesto Carvalho responde prontamente: “sou e serei sempre um homem e um médico da e de província, um apaixonado pela região Oeste, única razão para exercer Cardiologia no concelho onde nasci”. E continua: “hoje considero a clínica e a relação médico-doente o pilar essencial para o exercício da Medicina e da Cardiologia em particular, embora os exames complementares de diagnóstico sejam fundamentais para um perfeito diagnóstico”.

Quando o abordamos acerca do combate às doenças cardiovasculares na região Oeste, salienta que este é um dos pilares da sua atividade, quer em prevenção primária, quer na prevenção secundária, tentando manter um diálogo constante com a Medicina Geral e Familiar. “É importante desfazer equívocos e sensibilizar particularmente os doentes para o tratamento da dislipidémia e da hipertensão arterial”. Neste contexto, acrescenta ainda: “Não há dúvida de que o tratamento não-farma-

cológico e farmacológico está associado a uma redução do risco cardiovascular e dos eventos ‘major’ vasculares - redução de LDL-C - como é evidente baseado em diversos estudos multicêntricos. “Tento sempre passar a mensagem de que a redução da LDL-C é proporcional à redução dos eventos cardiovasculares na prevenção secundária – morbidade e mortalidade – não podendo haver equívocos”.

Por outro lado, e quando lhe perguntamos sobre a hipertensão arterial na região Oeste, o especialista responde que o seu controlo “passa por escolher as me-

lhores estratégias terapêuticas”, pelo que “fazemos, com alguma periodicidade, reuniões com outras especialidades sendo importante uma partilha de conhecimentos entre os profissionais de saúde. Hoje, existem normas de orientação terapêutica que defendem como valores normais para a pressão arterial 120/80 mmHg e que dão importância a medições da pressão arterial no domicílio”.

No nosso diálogo com Ernesto Carvalho, refletimos ainda sobre a existência de fatores de risco para o tratamento da doença cardiovascular, bem como sobre o que se tem feito na região Oeste. “É importante o diagnóstico dos fatores de risco da doença cardiovascular e temos efetuado algumas palestras e dado algumas diretrizes com ênfase para a dieta mediterrânea, o combate à obesidade e a cessação tabágica e diabetes, tendo uma boa relação com a consulta de cessação tabágica e com os diabetologistas”. Mas a maior mensagem é que “o tratamento não-farmacológico e farmacológico de hipertensão arterial diminuem o risco cardiovascular”.

Posto isto, “tentamos também moralizar os nossos doentes que a perda de peso, a diminuição de ingestão de sal e

o exercício físico são um dos pilares para o tratamento da hipertensão arterial”. Nesse âmbito, é fundamental não esquecer a importância da realização de alguns exames complementares de diagnóstico, nomeadamente as análises “ditas de rotina”, que devem incluir o hemograma completo, glicemia, “ficha lipídica”, estudo da função renal e da função tiroideia, bem com o eletrocardiograma, o Mapa e, ainda, o ecocardiograma.

Quando o questionamos em relação ao futuro da Cardiologia na região Oeste, o nosso entrevistado revela ser “um otimista por natureza”: “Gosto muito da região Oeste e faço votos para que o poder político olhe para esta região”. Para terminar, deixa outra reflexão: “o balanço da atividade da Cardiologia na região Oeste é positivo e considero-me recompensado pelo meu esforço e dedicação – é claro que ainda há muito por fazer e para realizar, mas tenho esperança no futuro”.

*“É importante desfazer equívocos e sensibilizar particularmente os doentes para o tratamento da dislipidémia e da hipertensão arterial”*



#### **CARDIOLOGIA**

- Electrocardiograma • Ecocardiograma
- ECG com Prova de Esforço • Mapa • Holter

#### **OUTRAS ESPECIALIDADES**

- Cirurgia Vasculár • Cirurgia Geral • Clínica Geral e Medicina Familiar
- Dermatologia • Endocrinologia • Pneumologia • Medicina no Trabalho
- Medicina Interna • Nefrologia • Neuropsicologia
- Ortopedia • Psicologia Clínica
- Psiquiatria • Reumatologia • Urologia

**Consultórios Médicos das Caldas da Rainha, Lda.**  
Tel.: 262 840 390