

Ensino focado na pessoa e na promoção das suas dimensões física, psíquica, social e espiritual

Em diálogo com dois ex-alunos do Externato da Luz, procurámos captar a essência desta Instituição e a importância desta passagem na formação curricular e humana dos seus estudantes.

Maria Gonçalves Fernandes Neves Soares, aluna do Externato da Luz no 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico. Estudante de Economia do Instituto Superior de Economia e Gestão



“Foi no Externato da Luz que adquiri as bases essenciais para o meu percurso escolar e para o meu crescimento como pessoa. Notei isso quando passei para a Escola Secundária onde, comparativamente com os outros alunos, tinha métodos de estudo bem definidos e conhecimentos anteriores muito bem consolidados.

Através dos ideais franciscanos, são transmitidos aos alunos valores como a simplicidade, a humildade, a gratidão, o empenho e o esforço. Mais do que os resultados académicos, o Externato da Luz recompensa todos os alunos que se mostram esforçados para adquirir os melhores resultados ao longo do ano. O Externato da Luz é uma escola que também valoriza muito o desporto e a competição e, por isso, nesse domínio levo valores como a espírito de equipa e o fairplay.

Sendo católica praticante, considero que foi essencial ter frequentado um colégio católico para a minha formação pessoal e para o crescimento da minha Fé. No Externato da Luz, aprendi a dar mais valor aos outros. Já fiz voluntariado no ReFood e faço, atualmente, voluntariado num bairro em Lisboa dando explicações a jovens sem recursos financeiros.

Aos futuros pais e estudantes do Externato da Luz posso garantir que será um dos períodos mais felizes das vidas de ambos. Considero que tive os melhores professores até hoje que me deram as bases científicas e os métodos de trabalho essenciais para um caminho de sucesso. Com toda a certeza, os alunos transitam para o ensino Secundário com valores e objetivos bem definidos, cheios de vivências e experiências adquiridas nas inúmeras visitas de estudo e atividades feitas. Um dos aspetos que mais recomendo é a Viagem de Finalistas, que encerra o nosso percurso académico nesta escola e que geralmente tem como destino Assis, em Itália. Esta viagem foi marcante na minha vida, especialmente por amigos que fiz e por ter estado nesse local mágico. Uma outra iniciativa, ainda mais marcante que a primeira foi a Caminhada a Santiago de Compostela, experiência única de convívio, camaradagem e descoberta entre todos os participantes. São recordações como estas, que levo comigo para a vida.”

Miguel Mendes, aluno do Externato da Luz durante o 2º e o 3º Ciclos do Ensino Básico. Mestre em Arquitetura pela Faculdade de Arquitetura da Universidade de Lisboa



“Avalio a minha experiência no Externato da Luz como muito positiva pelos excelentes métodos de estudo e trabalho. A excelência dos professores foi indiscutível e a forma como me ensinaram a trabalhar em equipa, a ser humilde e a respeitar a diferença levou a que, profissionalmente, seja uma pessoa mais completa e aceite, com o máximo respeito, a sociedade e a diversidade.

A presença organizada do desporto no dia-a-dia dos alunos foi um aspeto crucial para o meu desenvolvimento, tornando-me colaborante e responsável, nunca mais tendo deixado de praticar desporto regularmente. O estudo, no final do dia, foi igualmente importante para a criação de métodos e hábitos de estudo regulares e organizados.

Também os ideais franciscanos deixaram uma marca profunda na formação da minha personalidade, ajudando-me, em plena adolescência, a admirar a natureza, os meus pares e Deus.

Os valores assimilados durante este caminho centram-se no lema que não esqueço, Paz e Bem, assim como na solidariedade, responsabilidade e respeito.

O Externato da Luz foi, sem dúvida, a minha escola e gosto, sempre que posso, de por lá passar e de o publicitar como uma escola de excelência e revelando orgulho por lá ter passado.”



OFERTA ACADÉMICA

infantil
1º ciclo
2º ciclo
3º ciclo

OFERTA EXTRACURRICULAR

alemão	estudo assistido	mandarim
ballet	futsal	natação
basquetebol	ginástica	piano
bateria	guitarra elect.	ténis
culinária	inglês	viola
dança	judo	violino