

# A Urgência de Prevenir e Diagnosticar

Helena Franco – docente universitária e diretora clínica da Medifranco – reflete sobre a importância da Periodontologia para a prevenção de doenças e na manutenção dos nossos dentes.



Fazendo da Oftalmologia e da Medicina Dentária os seus âmbitos de atuação, a Medifranco é uma clínica de cariz e ambiente familiar que reconhece a importância de uma firme relação de confiança entre médico e paciente. Esta é uma filosofia iniciada pelo oftalmologista António Franco e que tem vindo a ser continuada pelos seus filhos e médicos dentistas Helena e Pedro Franco.

Mais do que preocupada em comercializar tratamentos, a equipa da Medifranco dedica-se ao atendimento e genuíno acompanhamento de cada paciente, aspeto que se faz sentir desde o contacto inicial. “Na primeira consulta, além do questionário médico e da recolha de dados clínicos (através de moldes, fotografias, radiografias) damos especial atenção a ouvir o paciente”, esclarece Helena Franco, antes de acrescentar que este momento de interação se revela valioso para “perceber quais os desejos e as expectativas que existem em relação ao tratamento”. De mãos dadas com esta atitude existe a preocupação de fazer reuniões clínicas para estudar cada caso em equipa e desenhar um plano de tratamento adequado às necessidades de cada pacien-

te, informando-o sobre a importância e razão de cada procedimento.

Nesse sentido, a equipa da Medifranco integra um leque de profissionais que complementa o trabalho realizado pelos dois irmãos, até porque “devido aos avanços da ciência e tecnologia, a Medicina Dentária tem-se vindo a subdividir em diversas áreas, algumas reconhecidas pela Ordem dos Médicos Dentistas como especialidades”, explica Helena Franco, que valoriza no entanto a importância de se ser um bom médico generalista antes de se ser especialista.

Assim sendo, a Medifranco dá especial importância ao investimento na formação para o sucesso da sua equipa de médicos dentistas especialistas e pós-graduados. Para além de Helena Franco (nas áreas de Cirurgia, Implantologia e Odontopediatria, especialista em Periodontologia e docente de Periodontologia na Universidade de Lisboa e na pós-graduação do ISCSEM) e Pedro Franco (nas áreas de Estética e Reabilitação Oral), fazem parte do corpo clínico Rute Almeida (na área da Ortodontia), Vítor Coimbra (na área da Endodontia, Reabilitação Oral e Oclusão) e Nuno Bangola (especialista em Cirurgia Oral, devidamente habilitado

e formador de Reabilitação Oral pela técnica All-on-4, também conhecida por “dentes num dia”), apoiados por uma excelente equipa de assistentes dentárias e administrativas.

## A importância da Periodontologia

Mas outro fator que caracteriza o trabalho da Medifranco é a especial atenção que se atribui a ensinar os pacientes a prevenir e manter os tratamentos dentários realizados. Esta é uma filosofia que se faz sentir no contexto das intervenções aqui efetuadas. “Ao contrário do que muitas vezes acontece, iniciamos os tratamentos pela parte periodontal” (tratamento das gengivas), na medida em que “essa é a base e, se os alicerces não estiverem bem, as restaurações e as grandes reabilitações não vão ter sucesso a longo prazo”, argumenta a diretora clínica.

De facto, “não é normal sangrar das gengivas”, esclarece Helena Franco, pois subjacente a tal fenómeno podem existir “doenças periodontais a avançar de forma silenciosa e que podem culminar na perda do dente”. A periodontite é uma infecção que para além da placa bacteriana tem como

principais factores de risco o tabagismo e a Diabetes Mellitus não controlada, que se manifesta por sintomas como sangramento, mau hálito, dentes a abanar e retração da gengiva. São doenças facilmente diagnosticáveis e tratadas nas fases iniciais mas, quando não diagnosticadas, tendem a agravar ao longo dos anos, sendo o tratamento mais complexo nas fases mais avançadas. “A prevenção, bem como o diagnóstico e tratamento precoces são, por isso, fundamentais e ainda muito negligenciados”, revela a especialista.

## Preservar os dentes é fundamental

“No sentido de melhorar a comunicação com os nossos pacientes e usufruir dos avanços da tecnologia, estamos a implementar uma consulta inovadora que nos permite – de uma forma digital e personalizada – planear e prever o resultado estético final do sorriso”. O paciente, com a simulação do sorriso através do uso de uma maquete, fotos e vídeos pode assim ter uma ideia do resultado final, antes de decidir iniciar tratamentos como colocação de implantes, coroas fixas e outros tratamentos estéticos.

No entanto, e apesar do avanço científico dos últimos anos na área da reabilitação com implantes, Helena Franco constata que na Medifranco “preferimos abordagens de tratamento conservadoras sempre que indicado, com a intenção de manter cada vez mais os dentes dos nossos pacientes” recorrendo à Endodontia, a técnicas e materiais restauradores de grande qualidade e à cirurgia periodontal que atualmente, através do uso de materiais de regeneração e técnicas recentes de microcirurgia, permite “novas formas de regenerar estruturas perdidas, através de intervenções menos invasivas”.

Outro aspeto a favor da preservação dos nossos dentes – mesmo com prognóstico reservado – reside no facto de a sua eventual substituição por implantes não libertar o paciente do risco de complicações nos implantes, para as quais ainda não existe tratamento garantido. “Temos a obrigação de informar os doentes para estas questões muitas vezes escondidas pelo marketing”, verifica Helena Franco, antes de concluir que “salvar os dentes dos nossos pacientes será sempre o nosso principal objetivo”.