

# Implantologia: O Caminho Para Um Novo Sorriso

Em entrevista ao suplemento **Perspetivas**, o Médico Dentista Fernando Ferreira reflete sobre os serviços de Implantologia proporcionados no Centro Clínico Santos Ferreira, lembrando a importância de uma atitude preventiva e bem informada para a manutenção de uma boa saúde oral.



Foi há sensivelmente duas décadas que os Médicos Dentistas Fernando Ferreira e Sandra Santos decidiram inaugurar um projeto que lhes permitisse proporcionar, à comunidade Matosinhense, uma série de cuidados de saúde oral caracterizados pela qualidade, modernidade e experiência que acabariam por fazer deste espaço uma verdadeira referência para toda a cidade. No entanto, e sempre conscientes da forma como a Medicina Dentária corresponde a um universo em constante atualização, cedo os profissionais do Centro Clínico Santos Ferreira compreenderam a importância de consolidar um trabalho multidisciplinar entre as várias especialidades da medicina dentária que atendessem a um conjunto heterogéneo de necessidades do paciente, entre as quais se destaca a Implantologia.

Neste contexto, e tal como introduz o Dr. Fernando Ferreira, que pratica Implantologia há alguns anos, o implante dentário corresponde a “uma peça utilizada para substituir a raiz de um dente que, por qualquer circunstância, se perdeu”,

funcionando como uma espécie de raiz artificial, assente no objetivo de suportar uma coroa ou uma prótese. Descrita como uma opção terapêutica que possibilita uma reabilitação oral com elevado conforto e eficácia, a Implantologia começou por se afigurar como um tratamento importante “para os pacientes de faixas etárias mais elevadas, que não tinham formas de segurar as suas próteses e retê-las na cavidade oral”, esclarece o nosso entrevistado, antes de salientar o modo como as metodologias de tratamento foram evoluindo ao longo do tempo.

O processo cirúrgico é divisível em quatro fases: a planificação, a cirurgia, a restauração e a manutenção. O processo de colocação de implantes dentários afigura-se hoje muito mais simples e célere, numa total oposição a alguns “mitos” que, no entender do Dr. Fernando Ferreira, ainda persistem, tais como “a ideia de que este é um processo longo e doloroso”. Em total contraste com este preconceito, sublinhe-se que a técnica All-on-4 constitui um dos mais valiosos procedimentos implementados no Centro Clínico Santos

Ferreira. Moderna por natureza, esta tecnologia revela-se particularmente útil, na medida em que para além de permitir evitar o enxerto ósseo, torna possível – através de um método minimamente invasivo – “reabilitar, em três dias, a cavidade bucal” de uma forma económica, rápida e eficaz.

Uma vez concluída a intervenção, importa, todavia, que o paciente compreenda a responsabilidade de contribuir para a manutenção do seu próprio bem-estar oral. “Antes e depois da cirurgia, informo e explico aos pacientes as técnicas de escovagem adequadas e os cuidados a ter após a cirurgia”, enfatiza o especialista, acrescentando que os cuidados diários de higiene se revelam indispensáveis para a preservação de uma boca saudável, até porque “se as pessoas não tiverem cuidado com os seus implantes dentários, acabarão por perdê-los, tal como aconteceu com os dentes”.

Assim sendo – e fazendo jus à filosofia de acompanhamento continuado, transparente e sério que tão bem diferencia o Centro Clínico Santos Ferreira – é expectável que qualquer paciente que tenha efetuado tratamentos de Implantologia ressaite os cuidados pós-operatórios e regresso ao consultório “de seis em seis meses” para consultas de controlo em que “se houver qualquer alteração que esteja a ocorrer, consegue-se controlar e intervir imediatamente”, argumenta o nosso interlocutor.

## Prevenção e aconselhamento

Questionado sobre a forma como a população em geral se encontra elucidada para a importância de prevenir comportamentos de risco e valorizar uma boa saúde oral, Dr. Fernando Ferreira reconhece que “as camadas mais jovens da população já estão mais esclarecidas sobre os cuidados que devem ter”. Por outro lado, o especialista também verifica que “tem existido um pouco mais de sensibilização devido ao trabalho dos Médicos de Clínica Geral” que, no desempenhar das suas funções, “têm alertado e encaminhando as pessoas” para os Médicos Dentistas, especialmente antes de os pacientes efetuarem intervenções cirúrgicas em áreas médicas tão díspares quanto a Cardiologia ou a Ortopedia.

O Dr. Fernando Ferreira, como implantologista, deixa algumas advertências às pessoas que querem colocar implantes dentários. Por exemplo: o médico dentista deve explicar, de forma clara, quais as técnicas e marcas que vai utilizar; paciente deve informar-se sobre o trabalho clínico do implantologista através de testemunhos de outras pessoas que colocaram implantes dentários com ele; “desconfiar das publicidades” que prometem tratamentos sofisticados a custos muito reduzidos. De facto, “as pessoas focam-se muitas vezes no preço, mas não devem esquecer a qualidade”, argumenta o nosso entrevistado, lembrando que antes de qualquer tratamento é fulcral perceber quais os materiais que serão utilizados e que assistência será dada ao paciente após a cirurgia.

[www.ccsantosferreira.pt](http://www.ccsantosferreira.pt)



Rua Godinho, 676  
4450-147 Matosinhos  
T. +351 229 350 097  
[mail@ccsantosferreira.pt](mailto:mail@ccsantosferreira.pt)