

Reflexo da excelência da Medicina Dentária portuguesa

O Instituto de Reabilitação Orofacial do Norte (IRON) agrega as vertentes clínicas e de formação em Medicina Dentária. Um projeto inovador que tem captado a atenção de grandes nomes internacionais.



Luís Caetano e Luís Bessa

Poderemos descrever o Instituto de Reabilitação Orofacial do Norte - IRON como o resultado da aliança entre o arrojado e a capacidade técnica e científica dos seus mentores, Luís Bessa e Luís Caetano. O caminho que conduziu ao projeto que hoje conhecemos foi curto, mas verdadeiramente exponencial.

A experiência que adquiriu com os estágios realizados no Hospital Geral do Bomsucesso; sob a orientação do Professor Roberto Prado, ainda durante a sua graduação, e a posterior residência de três anos no Serviço de Cirurgia Maxilo-Facial da Universidade Federal do Rio de Janeiro, sob a orientação do Professor Ítalo Gandelaman, que o levaram ao título da especialidade, conferiram a Luís Bessa um elevado grau de diferenciação que não passou despercebido ao olhar atento do Professor Carlos Silva, “na altura diretor do curso de Medicina Dentária da Universidade Fernando Pessoa”, que logo lhe lançou o desafio de regressar a Portugal para dar aulas na Instituição.

Já no Porto, juntamente com Luís Caetano, que estava a terminar o seu Master de Endodontia na Universidade Internacional da Catalunha, Barcelona, alugaram um consultório no Avis — “esse foi o início daquele que viria a ser o IRON”.

Quando, em 2013, surgiu a oportunidade de reabrir as instalações da ex-clínica do Professor Carlos Silva na rua da Boavista, cinco médicos dentistas com formação pós-graduada uniram-se na missão de dar início a um projeto diferenciador — “cada um assumia a clínica um dia por semana, um projeto de arquitetura financeira que nasceu e cresceu por força do trabalho dos seus sócios”, recorda Luís Bessa.

Ao mesmo tempo em que nasce o IRON, Luís Bessa coloca em prática o objetivo de trazer para Portugal um curso de formação em cadáver, algo incomum no país. Esta combinação de acontecimentos associou desde logo o Instituto à formação. Os cursos em cadáver são feitos em parceria institucional com

Apresentação:

Dr. Luís Bessa – Mestrado Integrado em Medicina Dentária - Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte 2009

– Especialista em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial - Universidade Federal do Rio de Janeiro

– Pós-graduado em Cirurgia Ortognática pela Associação Brasileira de Cirurgia Crânio-maxilo-facial.

– Professor convidado da Pós-graduação Implantologia CESPU

– Palestrante nacional e internacional

Dr. Luís Caetano – Mestrado Integrado em Medicina Dentária - Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte 2010

– Master em Endodontia – Universidade Internacional da Catalunha 2012/14

– Assistente convidado do Departamento de Conservadora no ISCS-N

– Docente da Pós-Graduação em Endodontia na CESPU

o ICBAS — “onde somos sempre muito bem recebidos no Departamento de Anatomia dirigido pelo Professor Artur Águas” — e com a empresa Extracut.

Com o sucesso dessa primeira iniciativa, desde logo o IRON começou a ser contactado por representantes de diversas marcas com o objetivo de verem alicionados cursos de formação de implantes. Não considerando ser o tempo certo para dar esse passo, “a persistência de João Ferreira”, comercial de uma marca de implantes, que durante cerca de quatro meses se sentou durante uma manhã, por semana, na sala de espera do Instituto aguardando a oportunidade de convencer Luís Bessa a apostar na formação com a marca, saiu vencedora — tanto mais que esse curso já vai na sua 8ª edição. “Esse curso foi o mote para entrarmos em força na formação com implantes”, recorda Luís Bessa.

A vertente clínica e de formação foi crescendo, de tal forma que em 2017 surge a necessidade de inaugurar um

novo espaço, desta feita apenas dirigido por Luís Bessa e Luís Caetano.

O novo edifício do IRON foi criado para oferecer todas as condições aos seus pacientes e profissionais. Gabinetes amplos que permitem um melhor atendimento, uma sala cirúrgica espaçosa e equipada para realizar transmissões em direto para a sala de aulas, assim como um laboratório para confecção de próteses, com técnicos que auxiliam todo o trabalho na clínica, são algumas das novas potencialidades deste Instituto que atua em todas as áreas e especialidades da Medicina Dentária e que, por isso, é referenciado para o tratamento de casos complexos. Ao especialista Luís Bessa, por exemplo, chegam pacientes referenciados de Portugal e do estrangeiro para realizar reconstrução óssea dos maxilares.

A Medicina Dentária é uma área muito abrangente e o caminho da superespecialização acaba por ser seguido por muitos profissionais que optam por de-



dicar-se profundamente a uma especialidade.

No IRON cada elemento da equipa é responsável por uma dessas áreas. Num ambiente que beneficia da relação de grande companheirismo entre todos os membros, o ambiente de trabalho que se vive é assumidamente informal, o que agrada aos pacientes, na medida em que a vinda ao dentista está muitas vezes associada a momentos de tensão e desconforto.

Diferenciador tanto na forma, como no conteúdo, neste espaço os profissionais têm acesso às mais atuais técnicas e tecnologias que os auxiliam na abordagem diária aos seus pacientes, como por exemplo, o diagnóstico por imagem 3D. Todas as cirurgias são realizadas com recurso a técnicas de microcirurgia, que são muito menos invasivas usando auxílio de ampliação. Os tratamentos endodônticos são na totalidade realizados com recurso a microscópio, uma valência que aporta referências dos seus pares a Luís Caetano.

Cada tratamento realizado tem como objetivo primordial alcançar a relação perfeita entre a estética e a função. Para isso todas as especialidades comunicam entre si. Desde a colocação de facetas para harmonização do sorriso; ortodontia invisível, cirurgias de carga imediata, assegurando dentes fixos no

mesmo dia; cirurgia ortognática, que trata do reposicionamento dos maxilares em concordância com a face; e todo o tipo de tratamento de harmonização facial como, por exemplo, ácido hialurónico, botox, bichectomia ou cirurgia de reposicionamento do lábio,

Assim, a filosofia deste projeto é a prática de Medicina Dentária de alta qualidade e muito personalizada. Cada especialista atende entre 4 a 5 pacientes por dia, num espaço onde as consultas têm o tempo mínimo de uma hora. “Não é possível ouvir o problema da pessoa, tratá-la, medicá-la e instruí-la em 30 minutos. Nós praticamos uma medicina dentária moderna que visa resolver o problema de fundo, tratando a boca das pessoas como um todo e fazendo tratamentos globais”, sublinha Luís Bessa.

Formação

Como referido inicialmente a componente da formação está intrínseca ao projeto IRON. Como tal, ao longo de cada ano, surgem várias formações que dão resposta às necessidades dos profissionais de Medicina Dentária. É evidente que a formação assume um forte complemento financeiro na dinâmica empresarial deste projeto, no entanto realce-se que estes cursos visam a for-

mação de excelência, através de um ensino personalizado e muito dirigido.

Esta é uma vertente que apoia também a parte clínica do Instituto na medida em que, não trabalhando com qualquer tipo de acordo ou protocolos com seguradoras, sempre que se entenda necessário, os especialistas do IRON referenciam alguns pacientes que, sem possibilidade para suportar os custos de determinados procedimentos, são tratados por alunos destas formações com a permanente supervisão dos seus mentores.

Todos os anos o IRON traz a Portugal algumas das mais reputadas figuras internacionais da Medicina Dentária com trabalhos publicados e que conferem verdadeiro valor às formações ministradas. A título de exemplo, este ano teremos, pela terceira vez consecutiva, a presença do especialista brasileiro, Dr. José Carlos Martins da Rosa, que volta ao IRON para formar na técnica de Restauração Dentoalveolar Imediata (RDI) que desenvolveu. Assim como dos periodontologistas e autores do livro Sorriso Gengival, Sérgio Kahn e Alexandra Tavares Dias, que retornam a Portugal para fazer formação nesta área.

Para além do Curso Básico de Implantologia, que em 2018 terá duas edições, e do Curso Seios Maxilares, este

ano o Instituto vai acolher um curso com base na técnica Root Membrane Kit que vai contar com a presença de um dos seus criadores. Acresce ainda a Residência Clínica de 10 meses de formação cirúrgica que vai já na sua segunda edição. Destaque-se também que para além da formação no Instituto, Luís Caetano, através do FromRoots, ministra formação em Endodontia e Reabilitação um pouco por toda a Europa.

Falamos de dois jovens especialistas portugueses que a par da experiência clínica e de formação no IRON, são docentes convidados em instituições de ensino superior. Confessam que a aposta na formação foi fundamental para entrarem neste mercado altamente competitivo e conquistarem o reconhecimento dos seus pares. A par destas iniciativas não descuram o trabalho investigativo, tendo em curso alguns projetos.



IRON
INSTITUTO DE REABILITAÇÃO OROFACIAL DO NORTE

Rua da Boavista 364, 4050-107 Porto

Tel.: 22 203 2088

www.instituto-iron.pt