

# Uma ponte entre a Cardiologia e as outras especialidades médicas

O Prof. Dr. José Coucello apresenta as 23<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia em Medicina Geral e Familiar, que decorrerão nos dias 25 e 26 de maio.



Mantendo o mesmo objetivo desde 1995, este é um espaço de interação entre a Medicina Geral e Familiar (MGF) e a Cardiologia, de discussão e atualização de conhecimentos e de abertura para novos temas e áreas da Medicina. Este ano, para além das mesas relacionadas com temas práticos que são recorrentes e necessários discutir, teremos duas mesas para refletir e atualizar conhecimentos. Esperamos alcançar ou ultrapassar o sucesso dos anos anteriores.

A primeira mesa, moderada pelo Sr. Prof. Dr. Luís Bronze e pela Sra. Dra. Helena Boavida, abordará o tema “Coração, Artérias e Metabolismo”, com casos clínicos que reproduzam o que os médicos encontram na sua prática clínica. Iremos ao encontro da necessidade de abordar o diagnóstico e as alternativas terapêuticas de situações, com destaque para a angina de peito no doente já revascularizado, a disfunção erétil no doente com hipertensão arterial e diabetes, ou a abordagem terapêutica das dislipidemias em doentes com e sem aterosclerose.

A segunda mesa abordará um tema desafiante para toda a classe médica e a saúde em geral. Com a moderação do Prof. Dr. Germano de Sousa, teremos o tema da “Medicina Personalizada – o futuro já começou”. A importância que a genética tem e que promete vir a ter no futuro – no que respeita ao diagnóstico, identificação, caracterização e auxílio na decisão terapêutica – é

certamente um tema aliciante que interessará a todos os que se dedicam a cuidar dos utentes.

Uma terceira mesa, sob minha responsabilidade e moderada pela Sra. Dra. Isabel Brak-Lamy, abordará um tema prático e de grande relevância: “Ecocardiografia na Hipertensão Arterial”, com a apresentação de Casos Clínicos. Com a ajuda de Televoter, será feita uma viagem abordando o tema da Hipertensão Arterial (HTA), da sua fisiopatologia e da importância que a ecocardiografia tem no diagnóstico e estadiamento desta doença. Uma revisão sobre os objetivos da ecocardiografia, quando pedir o exame, como interpretar e integrar a informação na decisão terapêutica será de grande utilidade para todos os que, no dia-a-dia, abordam os doentes com HTA.

As novas janelas terapêuticas que se abrem para o tratamento dos doentes com patologia valvular são o tema da quarta mesa, da responsabilidade do Dr. Sílvio Leal - Novas abordagens na Terapêutica Valvular - “Estenose Aórtica” - Inserção Percutânea de Válvula Aórtica – TAVI e “Insuficiência Mitral” - “Clip Mitral”. A abordagem transcutânea para colocação de prótese valvular aórtica (sem necessidade de cirurgia cardiotorácica) será apresentada e discutidos os seus resultados atuais. Também o tratamento da insuficiência da válvula mitral através de novas tecnologias não cirúrgicas será outro tema atual e de grande interesse para todos os médicos que não lidam regularmente com estes procedimentos.

Por último, teremos uma área inovadora nestas Jornadas e de grande importância: o Suporte Básico de Vida. Teremos, em colaboração com a Empresa Seni-Life e com a Fundação Portuguesa de Cardiologia, o “Challenge - Suporte Básico de Vida”. Aproveitaremos para sensibilizar os profissionais para a necessidade de formação em suporte Básico de Vida. Serão efetuadas simulações com desfibrilhador automático ex-

terno (DAE) e será feito um concurso e distribuídos prémios para os melhores desempenhos.

## Discussão de posters

A apresentação de posters é um momento nobre destas Jornadas. Nem sempre é justamente reconhecida a importância do trabalho por detrás de um poster: é a capacidade de estar atento a questões clínicas, a curiosidade em estudar temas diferentes, a capacidade do ponto de vista científico em organizar e concretizar para chegar ao momento da apresentação e discussão. Por isso, também a atribuição de um prémio para os “melhores” posters tem a intenção de estimular a continuação desta atividade.

## 2º Curso de Hipertensão Arterial

A HTA continua a ser uma doença de grande prevalência na sociedade e de importância na morbilidade e mortalidade cardiovascular. Com a colaboração de especialistas clínicos, teremos a segunda edição do curso. Como o programa indica, privilegia-se a abordagem prática e direta de temas relacionados com a necessidade do profissional de saúde em saber diagnosticar, caracterizar e tratar a grande variedade de doentes com HTA: as crianças e grávidas, dos jovens aos muito idosos, até aos doentes com outras morbilidades, como a doença

coronária, valvular, diabetes mellitus, insuficiência renal.

## Diálogo entre especialidades

Não é possível pensar que a saúde se faz por segmentos profissionais estanques. O doente é um todo e tem de ser abordado como tal e a MGF ocupa uma posição estratégica fundamental, pelo que a estruturação de um sistema de saúde tem de começar por ela e a relação com outras especialidades só pode trazer benefícios. Todos ganhamos com estas relações profissionais, em conhecimentos, experiência e autoestima. Estas Jornadas já ultrapassaram a relação entre a MGF e o Cardiologista, pois temos investido noutras áreas, como médicos de outras especialidades, a Enfermagem e com os Técnicos de cardio-pneumologia e de Imagiologia Cérebro Cardiovascular.

Posto isto, gostaria de convidar todos os que se interessam por estas temáticas a estar presentes nas 23<sup>as</sup> Jornadas, que se realizam na bela cidade de Olhão, num local maravilhoso “debruçado” sobre a Ria Formosa e, em conjunto, poderemos partilhar não só ciência, mas também momentos de conversa informal, encontros e emoções. Também gostaria de agradecer o apoio importante da indústria farmacêutica, que permitiu manter vivas as Jornadas de Cardiologia e concretizar as atuais.

Algarve, Olhão, Hotel Real Marina, 25 e 26 de Maio de 2018



23<sup>AS</sup> JORNADAS DE **CARDIOLOGIA**  
EM **MEDICINA GERAL E FAMILIAR**

### SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico de Congressos  
Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esq. 1050-161 Lisboa  
T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68  
congressos@prismedica.pt / www.prismedica.pt

