

# Formar os enfermeiros para os desafios do futuro

Fundada em 1940, a Escola Superior de Enfermagem São José de Cluny (ESESJC) dedica-se ao ensino da Enfermagem, tendo sido, ao longo de cinco décadas, a única Instituição da Região Autónoma da Madeira a fazê-lo. Nos últimos vinte anos, diversificou a oferta formativa, procurando responder à necessidade de cuidados altamente diferenciados e especializados.



Neste momento, a Escola disponibiliza uma **Licenciatura** em Enfermagem, com quatro anos de duração, assente numa formação que tem 50% de componente teórica e 50% de prática. Na componente teórica, são abordados temas que permitem a compreensão do Homem desde que nasce até ao fim da vida, no seu desenvolvimento normal e quando acometido de doença ou acidente. A componente prática é desenvolvida em centros de saúde e em serviços de internamento do Serviço Regional de Saúde da Madeira, de Portugal Continental ou no estrangeiro, no âmbito dos acordos como o Erasmus+.

A formação **pós-graduada** é proporcionada em diferentes áreas, consoante os indicadores de saúde da população e as necessidades expressas pelos enfermeiros ou entidades prestadoras de cuidados. A título de exemplo, destacam-se os Cuidados Paliativos, o Cuidar para a Viabilidade Tecedular, a Supervisão Clínica, ou a Enfermagem do Trabalho. Já em regime de Pós-Licenciatura existem os cursos em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria, de Saúde Mental e Psiquiatria e de Saúde Comunitária. Por outro lado, a Formação a nível de 2º Ciclo, concretiza-se através dos Mestra-

dos em Enfermagem Médico-Cirúrgica e em Enfermagem de Reabilitação, com a duração de três Semestres.

Pelo feedback obtido das entidades empregadoras, a formação a nível das **Pós-licenciaturas** e **Mestrados** tem contribuído para o fortalecimento das equipas e melhoria do padrão de cuidados prestados a nível das diferentes unidades e serviços de saúde. Por fim, importa sublinhar a formação a nível do Curso Técnico Superior Profissional, através do Curso de Gerontologia e Cuidados de Longa Duração, com a duração de dois anos, atribuindo um diploma de “Técnico Superior Profissional”. Este curso inovador permitirá que as pessoas idosas ou com dependência sejam apoiadas por profissionais preparados, em contextos de instituições sociais ou nos seus domicílios.

## Apoio à comunidade

Um dos pilares fundamentais da ESESJC é a cooperação com a comunidade. É prova disso a diversidade de protocolos que possui junto de entidades regionais, nacionais e internacionais (com o Serviço Regional de Saúde e com associações, instituições de saúde, autarquias, IPSS, Escolas

Superiores de Saúde e de Enfermagem, Universidades, etc.), beneficiando não apenas os utentes das múltiplas instituições, mas também os estudantes, pelas oportunidades de desenvolvimento de competências fora do campus.

Um dos projetos que tem vindo a adquirir maior projeção é o #Vibes4UNoDrugs, que surge de uma parceria com a Unidade Operacional de Intervenção em Comportamentos Aditivos e Dependências (UCAD), sendo integrado no projeto “Peer-Education Engagement and Evaluation Research” (PEER). Esta iniciativa visa promover, na população mais jovem, a adoção de estilos de vida mais saudáveis, consciencializando-a para o perigo do consumo de substâncias psicoativas. Para além destes objetivos, desenvolve ainda competências de intervenção comunitária entre os estudantes voluntários do projeto.

## Desafios para o futuro

À semelhança do que se passa na Europa, a Região Autónoma da Madeira confronta-se com o incremento da população idosa. Com o avançar da idade surgem as doenças crónicas e incapacitantes, aliadas a algum isolamento não apenas devido à dispersão geográfica e ao tipo de orografia do território, mas também pela forte emigração associada a esta região, fazendo com que muitos destes idosos não possuam uma rede de suporte familiar. Nos últimos três anos, todavia, tem-se verificado o regresso

de muitos emigrantes a partir da Venezuela, sobretudo idosos e pessoas portadoras de algumas doenças crónicas, o que tem implicado a necessidade de reestruturação das respostas em Saúde.

Ainda como terra de turismo, sublinha-se a população flutuante que apresenta algumas necessidades de assistência em termos de saúde. Os Enfermeiros desempenham, posto isto, um papel crucial – seja na implementação de medidas preventivas, no socorro, no cuidado reparador, na monitorização das situações de saúde física e emocional ou na criação de condições para o regresso a casa e reinserção social das pessoas acometidas de doença ou de acidente. De salientar que, como arquipélago, a Região Autónoma da Madeira é obrigada a possuir unidades e serviços muito diferenciados, que requerem enfermeiros em quantidade adequada e com competências diferenciadas e especializadas.

O crescimento sustentado da ESESJC tem exigido, de resto, o desenvolvimento de um ciclo de melhoria contínua e da promoção de medidas necessárias à garantia da qualidade científica, pedagógica e cultural do ensino, da qualidade do ensino e investigação, da contínua qualificação dos recursos humanos, da melhoria das infraestruturas e do aprofundamento do modelo de governação e de gestão. Este esforço permitiu ver o Curso de Licenciatura em Enfermagem e dois Mestrados acreditados pela A3es. A ESESJC tem também o privilégio de, num conjunto ainda pequeno de instituições de Ensino Superior portuguesas, ter o seu Sistema Interno de Garantia da Qualidade certificado pela A3ES por seis anos.

A preparar-se para passar a Escola Superior de Saúde, a instituição promete continuar a sua missão no ano letivo de 2018/2019, procurando empreender as medidas necessárias à consecução do seu plano estratégico e à manutenção das certificações obtidas. Para tal, a ESESJC conta com um corpo docente próprio, qualificado e com excelentes condições de ensino-aprendizagem, onde se destacam as várias valências do Laboratório de Prática Simulada.

