

Clínica do Dragão e os Embaixadores do Desporto



A Clínica do Dragão Espregueira-Mendes Sports Centre, FIFA Medical Centre of Excellence, organizou o I Encontro dos seus Embaixadores do Desporto, no dia 17 de março de 2018.

Participaram:

João Ventura Teixeira – Tênis
Tiago Maia - Triatlo
Ricardo Rego - Biatlo
Guilherme Jardim - Jiu-Jitsu
Pedro Alves Douteiro Cranfield Ramalho - Jiu-Jitsu
João Ferreira – CrossFit
André Rodrigues - BTT
Filipa Peres - BTT
João Abreu - Basquetebol
Filipa Martins - Ginástica Artística (atleta olímpica)
André Vieira - Karaté
Jéssica Leite – Ginástica Acrobática
António Salgado - Triatlo

missos desportivos, como os gémeos Ivo Oliveira (recentemente vice-campeão do mundo de ciclismo de pista) e Rui Oliveira, Gonçalo Amado (BTT), ginastas do Sport Club e os atletas amadores e profissionais do grupo Futebol Clube do Porto. Nos últimos anos temos recebido e apoiado atletas oriundos dos vários continentes e dos mais prestigiados clubes de futebol (Real Madrid, Barcelona, Arsenal, AC. Milan, Swansea City AFC, Tottenham Hotspur FC, Al-Ahli Dubai FC, entre muitos outros). Reconhecida pela excelência dos seus cirurgiões internacionais, a Clínica do Dragão conta com o Prof. Niek van Dijk (ortopedista holandês responsável pelo departamento do tornozelo), “o melhor cirurgião do tornozelo do mundo”, conhecido por operar jogadores como Cristiano Ronaldo, Pepe, Robin van Persie, David Luiz, entre outros.

O encontro teve como objetivos principais a aproximação da Clínica do Dragão aos atletas, o conhecimento mútuo dos atletas, a troca de experiências competitivas e a promoção de mensagens determinantes da saúde pública e do bem-estar social, em oposição à cultura de afetos com o sofá.

Reuniram-se atletas de várias modalidades que têm em comum grandes feitos desportivos, inclusive participações nos Jogos Olímpicos e conquista de medalhas de ouro em campeonatos do mundo, apoiados pela Clínica do Dragão.

Dedicando especial atenção à Medicina Desportiva, temos ainda o privilégio de apoiar outros atletas, à altura dos compro-



Particularmente, refletiu-se sobre o impacto positivo que resulta da prática de atividade física acompanhada por especialistas em Ciências do Desporto e em Saúde. Inequivocamente, dedicar mais tempo à prevenção de doenças e lesões na atividade física e no desporto é dar passos seguros rumo a um melhor desempenho individual e/ou coletivo e, portanto, ao bem-estar de todos e a uma sociedade mais saudável, inclusiva e bonita.

A Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre, FIFA Medical

Centre of Excellence apoia a Academia Clínica do Dragão, uma plataforma física e virtual de ensino das diferentes valências da medicina e reabilitação dedicadas ao desporto e à atividade física. Neste sentido, a V edição das Jornadas Saúde Atlântica, que ocorrerá nos dias 30 de novembro e 1 de dezembro de 2018, já tem o programa científico definido e dedicado a temas da maior importância e grande impacto na saúde pública – Reabilitação Desportiva, Atividade Física & Nutrição.



Prof. Doutor João Espregueira-Mendes com João Ferreira

Todas as novidades na nossa App gratuita – Clínica do Dragão Academy e programa disponível em www.academiaclinikadragao.com

O programa da V edição procura também contribuir para o Plano Nacional de Saúde convergindo com Programas Nacionais, como é o caso do da Promoção da Atividade Física e da Promoção da Alimentação Saudável.

A Clínica do Dragão agradece e aplaude os seus atletas, considerando-os agentes sociais essenciais à mudança de comportamentos nos hábitos de prática de atividades física, alimentação e confiança nos profissionais de saúde e de desporto especializados. Assim mesmo, o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, nos domínios da obesidade infantil e da atividade física e que tem feito com que a própria Organização Mundial da Saúde considere Portugal um exemplo merece o aplauso e o apoio da Clínica do Dragão.

Sobre a Clínica do Dragão – Espregueira-Mendes Sports Centre, FIFA Medical Centre of Excellence – Estádio do Dragão

A Clínica Espregueira-Mendes nasceu em 1986 e resulta do trabalho de três gerações de ortopedistas que, desde 1926 e ao longo dos anos, procuraram um objetivo em comum: servir os doentes. O nosso objetivo é proporcionar um espaço de saúde dirigido ao Sistema Locomotor, onde é possível realizar consultas, exames auxiliares e tratamentos médicos. Para isso, reúne um grupo de médicos, enfermeiros e técnicos de excelente formação, reputação e experiência. Disponibilizamos consultas de Ortopedia e Traumatologia, Traumatologia Desportiva, Fisiatria, Reumatologia, Podologia, Fisioterapia, Avaliação Médico-Desportiva, Provas de Esforço Cardio-Pulmonares, Enfermagem e muitas outras.

O exercício físico é importante na saúde e no bem-estar. Por isso, a clínica dedica especial atenção à Medicina Desportiva (Dr. João Pedro Araújo – Al Jazira; Dr. Nuno Loureiro – Paços de Ferreira), tendo o privilégio de apoiar, entre muitos outros, os atletas amadores e profissionais do grupo Futebol Clube do Porto. Pretende ser uma clínica acessível e aberta a todos, apoiada em seguros e subsistemas.

A Clínica do Dragão, localizada no Estádio do Dragão, é um projeto de saúde dirigido pelo Prof. Doutor Espregueira-Mendes. O objetivo é proporcionar uma resposta global de saúde para toda a família, onde é possível realizar consultas, exames auxiliares e tratamentos médicos em ambulatório. Para isso, a clínica reúne um grupo de médicos, enfermeiros e técnicos de excelente formação, reputação e experiência. Existem diversas especialidades: Traumatologia Desportiva, Ortopedia, Fisioterapia com várias piscinas, Check-ups, Radiologia, Análises Clínicas, Endoscopias Digestivas, Avaliação Médico-Desportiva, Avaliação Saúde Atlântica Cardio-Vascular, Saúde Oral, Saúde Materno-Infantil, Medicina do Trabalho, Tratamento da Obesidade e Diagnóstico Oncológico Precoce, entre outras. Tem uma vocação especial para a Traumatologia Desportiva, recebendo atletas de todo o Mundo para cirurgias.

João Ventura Teixeira - Ténis



Tiago Maia - Triatlo



Ricardo Rego - Biatlo



Guilherme Jardim - Jiu-Jitsu



Pedro Alves Douteiro Cranfield Ramalho - Jiu-Jitsu



João Ferreira - CrossFit



André Rodrigues - BTT



Filipa Peres - BTT



João Abreu - Basquetebol



Filipa Martins - Ginástica Artística



André Vieira - Karaté



Jéssica Leite - Ginástica Acrobática



António Salgado - Triatlo

