

UTAD reforça a sua posição no ensino da saúde

Vivendo dias de prosperidade e reconhecimento, a Escola Superior de Saúde da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro planeia a abertura de novas formações que prometem responder às reais necessidades da sociedade.



Com o estatuto de Escola Superior de Saúde alcançado em março de 2017 – objetivo há muito ambicionado – a Escola Superior de Saúde (ESS) da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD) perspetiva agora o alargamento da sua oferta formativa ao nível do 1º Ciclo. Maria João Pinto Monteiro, presidente da ESS, realça os benefícios que advêm da integração da ESS no campus da UTAD ao potenciar sinergias com outras Escolas da Universidade, tendo por isso sido já apresentada em sede de conselho técnico-científico a possibilidade de abertura de duas novas licenciaturas que vão reforçar a oferta da Universidade na área da saúde.

Oferta pós-graduada

Ao nível da oferta pós-graduada, importante nível de formação para a qualifi-

cação de ativos, quer na área da enfermagem como em outras mais transversais dentro do campo da saúde, a presidente avança com três novos cursos.

O primeiro de Reabilitação está a ser perspetivado tanto para a área da enfermagem como para a reabilitação mais geral, podendo assim congregiar diversos grupos profissionais com diferentes áreas de opção dando resposta aos interesses individuais de cada candidato.

O segundo curso em Cuidados Paliativos visa atingir também públicos diversificados na área da saúde. Falamos de enfermeiros, médicos, assistentes sociais, entre outros, “revelando-se uma mais-valia na medida em que converge diferentes áreas do conhecimento para a mesma problemática”. Estes são espaços de atuação da saúde muito importantes no futuro dado o envelhecimento da população e a maior incidência de doenças crónicas que

merecem um acompanhamento cuidado e diferenciado.

Por fim, surge a pós-graduação em gestão da informação em saúde. Uma proposta de formação em parceria com a Escola de Ciências e Tecnologia da UTAD e que “visa, sobretudo, qualificar profissionais que vão tratar da informação, da quantidade e da qualidade de informação que se gera nos cuidados de saúde”.

A presidente Maria João Pinto Monteiro reforça que a integração da ESS no campus da universidade “revelou-se uma mais-valia não só para os alunos, por promover o convívio com estudantes de outras áreas de formação e diferentes interesses, mas também para os docentes que estão agora mais perto do centro dos acontecimentos, sendo mais fácil promover sinergias e encontrar pontos de interesse para candidaturas a projetos de investigação”.

Investigação

Com docentes inscritos em vários centros de investigação, a política da UTAD incentiva os seus professores a pertencerem aos centros de investigação que acolhe. Nessa medida, alguns docentes da ESS integram o Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD), outros o Centro de Investigação em Estudos da Criança (CIEC), o Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS) e a Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem - UICISA:E.

A ESS tem em cursos alguns projetos de investigação financiados, que assentam num trabalho conjunto com outras áreas do conhecimento, conjugando aquele que é o interesse da área científica de Enfermagem com o desenvolvimento tecnológico. A saber:

• Intervenções de saúde centradas nas necessidades de saúde dos turistas dos cruzeiros do rio Douro

Este projeto visa estudar o perfil de saúde dos turistas dos cruzeiros do Douro e testar uma plataforma experimental online de informação e gestão de dados, de forma a criar um serviço personalizado, focado nas necessidades específicas de saúde dos turistas. A gestão desta plataforma será assegurada por profissionais de saúde que trabalham na interface entre o turista e a empresa de passeios de cruzeiro.

• Interfaces Naturais para os Idosos

Este projeto tem como objetivo desenvolver um novo tipo de relacionamento com a população idosa, maximizando sua atividade social e a manutenção das relações com familiares, amigos e grupo social, que, frequentemente, é degradado devido às limitações de saúde e institucionalização. Visa o

desenvolvimento de um sistema de software que permite o reconhecimento e interação, de acordo com o estado de espírito das pessoas idosas, como também minimizar as limitações no uso das tecnologias de informação e comunicação.

• **Impacto de um programa de ajuda e vigilância apoiado por uma rede de sensores na promoção de saúde do idoso dependente em suas casas**

Dado que o envelhecimento da população e a crescente longevidade são uma realidade desafiadora para os cuidados de saúde atuais, trazendo maior dependência e necessidade de cuidados continuados, muitas vezes assegurados por cuidadores informais, o objetivo geral deste projeto é aplicar tecnologias de informação e comunicação no desenvolvimento de um protótipo para um sistema focado em monitorizar e auxiliar a execução de um plano terapêutico no que respeita à mobilização e medicação.

• **A natureza multifatorial da obesidade: Um estudo preliminar sobre o perfil comportamental, fisiológico e genético de adolescentes portugueses.**

São objetivos deste projeto descrever o perfil antropométrico, de maturação e composição corporal, os hábitos alimentares, os padrões de atividade física e as características socioeconómicas e demográficas de jovens adolescentes portugueses e determinar as frequências dos alelos e genótipos ADIPOQ e KSR2 em adoles-

centes portugueses, estabelecendo uma associação entre a frequência alélica e a classificação de sobrepeso e obesidade.

• **Pensamento Crítico nos Currículos do Ensino Superior Europeu - CRITHINKEDU**

O Projeto CRITHINKEDU enquadra-se numa necessidade comum que visa facilitar e apoiar o desenvolvimento do Pensamento Crítico em estudantes, tendo em vista a melhoria da qualidade da aprendizagem nas Instituições de Ensino Superior e a adequação da formação face às necessidades do mercado de trabalho e aos desafios sociais.

Aprendizagem de excelência

Vila Real vive um momento de grande dinamismo no setor da saúde com a entrada de dois grandes grupos na cidade. A nossa entrevistada considera esse facto positivo dado ser uma oportunidade para integrar os seus discentes, quer em contexto de aprendizagem clínica, como um futuro mercado de trabalho para os licenciados.

De modo a manter “a qualidade de excelência que caracteriza a Escola”, a presidente da ESS não prevê o aumento do número de vagas na licenciatura de Enfermagem. A Escola tem investido na aprendizagem simulada, por forma a garantir a segurança e a qualidade dos cuidados em contexto real. A formação simulada decorre nos laboratórios presentes na Escola, por via de modelos de aprendizagem que permitem o desenvolvimento de competências em cenários clínicos muito próximos do contexto real de trabalho.



utad UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Oferta Educativa

Licenciaturas ::: 1º Ciclo de Estudos Enfermagem

Mestrados ::: 2º Ciclo de Estudos

Enfermagem Comunitária

Enfermagem

(Consórcio com a Universidade do Minho)

Enfermagem da Pessoa em Situação Crítica

(Consórcio com a Universidade do Minho)

Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia

(Consórcio com o Instituto Politécnico de Bragança e Instituto Politécnico de Viana do Castelo)

Enfermagem de Saúde Familiar

(Consórcio com a universidade de Aveiro e o Instituto Politécnico de Bragança)



UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Quinta de Prados • 5000-801 Vila Real
Geral - Tel.: 259 350 000 • Geral - Fax: 259 350 480
<http://www.utad.pt>