



XX Congresso Nacional da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica – outubro 2018

Sob o mote “Cuidados Nutricionais para Todos”, vai decorrer de 13 a 16 de outubro de 2018 no Parque das Nações, em Lisboa, o XX Congresso Anual da Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP).

Segundo o Dr. Aníbal Marinho, presidente da Associação, será um marco na história da APNEP e da nutrição artificial em Portugal. Estima-se que nos dois dias de cursos pré-congresso e no congresso participem 2000 congressistas com 150 palestrantes.

Com o título “Cuidados nutricionais para todos” o congresso vai ser um fórum de debate entre especialistas nas diferentes áreas da nutrição clínica. O congresso vai decorrer nos Cinemas NOS do Vasco da Gama de Lisboa com seis salas a funcionar em simultâneo envolvendo a participação de profissionais de saúde das diferentes áreas (enfermeiros, farmacêuticos, médicos, nutricionistas, entre outros)



e estudantes, que vão partilhar soluções e procurar encontrar o melhor caminho para uma nutrição mais adequada para todos.

Os cursos pré-congresso para profissionais em várias áreas da nutrição clínica, os cursos europeus com credenciação da *The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism*, os cursos para doentes e cuidadores terão um lugar de destaque na organização científica do congresso.

Ainda no âmbito das comemorações do XX Congresso da APNEP aliado à promoção de estilos de vida saudáveis e com o objetivo que todos caminhem juntos em prol da nutrição para todos, antecipando o Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro) e a realização do Congresso Internacional da ONCA em Portugal em Sintra (12 e 13 de novembro de 2018), a comissão organizadora do congresso em articulação com a Câ-

mara de Sintra vai dinamizar pelas 10h30 de domingo, dia 14 de outubro uma caminhada de 5 kms na Quinta da Ribafria - Parques de Sintra. Dentro do espírito das comemorações do Dia Mundial da Alimentação será uma caminhada solidária com inscrição obrigatória em que os participantes são convidados a doar géneros alimentares saudáveis não perecíveis para distribuir pelas IPSS do concelho de Sintra.

“Aliança – Nutrição para Todos”

A importância das Associações de Doentes: A alimentação é um direito consagrado na carta das Nações Unidas. A importância do acesso à nutrição para todos é fundamental no indivíduo saudável mas também no doente.

A malnutrição por carência (desnutrição) é um grave problema de saúde pública que atinge milhares de pessoas em todo o mundo e custa, anualmente, 170 mil milhões só a nível europeu. A nutrição clínica artificial permite prevenir e reverter situações de desnutrição, sendo uma solução eficaz, custo-efetiva e não invasiva no combate à desnutrição.

Dado que os cuidados nutricionais para todos, envolvem todos, e em especial os doentes e cuidadores, é importante criar alianças entre os diferentes *stakeholders* para os doentes com necessidade de nu-

trição artificial tenham direito a uma vida independente e integrada no ambiente familiar, sendo o acesso a uma nutrição adequada um direito de todos.

Este foi um dos aspetos considerados unânimes entre os participantes do “I Encontro de Nutrição artificial domiciliária - a relevância das associações dos doentes e cuidadores”, realizado no Palácio Valências, em Sintra: Portugal deve criar uma “Aliança – Nutrição para Todos” valorizando a voz dos doentes na *The Optimal Nutritional Care for All (ONCA) Campaign* iniciativa coordenada pela Euro-



pean Nutrition Health Alliance (ENHA) e da qual Portugal faz parte.

A comparticipação da nutrição artificial e a possibilidade do doente realizar nutrição entérica/parentérica no ambulatório ou domicílio, irá assegurar que nenhum doente permanece hospitalizado apenas para receber terapêutica nutricional, e que todos os doentes no ambulatório/domicílio têm acesso à nutrição artificial de forma equitativa,

independentemente da sua condição socioeconómica e da localização geográfica.

O Ministério da Saúde parece finalmente motivado para este assunto. É expectável que nos próximos meses a nutrição artificial em ambulatório e domicílio seja uma realidade passando Portugal a integrar as boas práticas que já são uma realidade na maioria dos países da Europa há várias décadas.

Quando as missões se cruzam em prol da nutrição

Portugal através da APNEP integra a Campanha ONCA – The Optimal Nutritional Care for All iniciativa coordenada pela European Nutrition Health Alliance (ENHA) e da qual Portugal faz parte desde dezembro de 2016. Esta campanha europeia apoia diferentes países europeus na implementação do rastreio nutricional e na otimização dos cuidados nutricionais.

O objetivo é que todos os indivíduos tenham acesso a cuidados nutricionais adequados, equitativos e de alta qualidade. Procura-se assim, reduzir substancialmente a incidência da malnutrição associada a doença ou o risco de desnutrição em todos os países europeus.

Realizada anualmente a nível europeu a conferência internacional da ONCA, que este ano se irá realizar em Portugal em Sintra (12 e 13 de novembro de 2018), constitui um evento de natureza marcante não apenas pela partilha de experiências entre profissionais, indústria, doentes e cuidadores mas por chamar atenção para um tema esquecido e pouco valorizado – a malnutrição por carência associada à doença ou desnutrição.

A desnutrição é importante num contexto hospitalar mas assume um papel relevante num contexto comunitário. O envolvimento das diferentes instituições que asseguram cuidados de saúde e da sociedade de uma forma global é crucial para a promoção de uma sociedade mais informada e saudável. As autarquias têm um papel relevante na implementação de iniciativas que promovem a saúde das populações.

A cooperação entre as autarquias e as sociedades científicas é relevante. A parceria entre a APNEP e o município de Sintra tem dinamizado um conjunto de iniciativas destinadas à população, cuidadores e profissionais de saúde envolvendo a Autarquia, o Agrupamento de Centros de Saúde de Sintra, as Instituições Particulares de Solidariedade Social, o Conselho Local de Ação Social, entre outros parceiros.

Um exemplo de uma iniciativa centrada na comunidade é o convite endereçado às instituições para participarem no “DeSa-Flo-Me” em que a caracterização do risco nutricional é um dos focos. A população

portuguesa, assim como a de outros países da Europa, tem vindo a aumentar a sua longevidade, sendo o índice de envelhecimento de 143,9%. As alterações associadas ao processo de envelhecimento incluem, entre outras, perda progressiva de massa muscular, fraqueza muscular, diminuição da funcionalidade, exaustão, velocidade de marcha lenta, contribuindo para a instalação de quadros com perda da massa muscular e aumento da fragilidade. Através de instrumentos muito simples é possível caracterizar o estado nutricional da população e intervir de forma adequada.

Este projeto planeado em 2017 está em sintonia com a publicação recente de despachos pelo Ministério da Saúde que valorizam a nutrição e a importância da implementação de instrumentos que determinam o risco nutricional em contexto hospitalar. Neste caso, e de forma proativa, a APNEP propõe-se prevenir, identificar, avaliar e minimizar em contexto comunitário situações de risco nutricional na população idosa.

O envolvimento da APNEP em parceria com a autarquia de Sintra e o ACES visa promover iniciativas como a realização de sessões de sensibilização em temáticas sobre nutrição e estilos de vida que, apresentadas de forma interativa, prática e divertida despertam a população para a importância de práticas alimentares mais saudáveis. Atividades como a dinamização de espaços públicos de saúde “feiras”, ações de sensibilização, programas de intervenção, a formação e qualificação dos diferentes profissionais que pela sua atividade possam influenciar conhecimentos, atitudes e comportamentos na área alimentar é algo que está planeado na intervenção nutricional com o município de Sintra.



2018

CONFERÊNCIA INTERNACIONAL
INTERNATIONAL CONFERENCE

**ONCA OPTIMAL
NUTRITIONAL
CARE FOR ALL**

12 . 13 NOVEMBRO NOVEMBER 12 . 13th

SINTRA
PORTUGAL

<http://apnep.pt>
<https://european-nutrition.org>
www.cm-sintra.pt

European
NUTRITIONAL CARE
FOR ALL

The European
Partnership for Health Alliance

APNEP

SINTRA
Município de Sintra