

Fisioterapia aplicada segundo uma visão holística e multidisciplinar

O Centro Clínico Diogo Cardoso é um espaço diferenciado que oferece uma abordagem personalizada, assente na articulação com várias especialidades médicas e técnicas, apoiadas pelas mais recentes tecnologias e métodos de tratamento.



Diogo Cardoso, com formação superior de base em Fisioterapia, procurou seguir um percurso de inovação e diferenciação nesta área da saúde, tendo vindo ao longo dos anos a apostar na formação complementar em áreas como a Osteopatia (com especialização na vertente estrutural e na técnica de Niromathé) e a Quiropraxia. Mantendo desde sempre forte ligação à vertente desportiva, apostou em formação de “potencialização de resultados em alta competição e na abordagem generalizada ao atleta”. Por entender que muitos dos profissionais que saem hoje para o mercado de trabalho revelam uma grande lacuna “técnica de anatomia palmatória e terapia manual, bem como interpretação e aplicação de meios eletroterapêuticos”, realizou também formação complementar nessas áreas. Percebendo que o futuro do trata-

mento fisioterapêutico passará também por procedimentos minimamente invasivos, formou-se depois em E.P.I. e em ecografia músculo-esquelética. Com isto, em 2012, o Centro Clínico Diogo Cardoso começou a tratar lesões, de uma forma minimamente invasiva o que catapultou os resultados alcançados.

Trabalhando numa clínica convencional, ao mesmo tempo que apostava na formação profissional e na procura de novas formas para melhor tratar os pacientes, Diogo Cardoso sentiu a sua ação limitada pela padronização do sistema. Nesse sentido, avançou para um projeto onde coloca em prática as mais recentes técnicas terapêuticas.

Foi assim que, em 2009, o Centro Clínico Diogo Cardoso deu os primeiros passos com a prática de uma Fisioterapia muito dedicada ao atleta e com a aborda-

gem multidisciplinar que o mentor entende como “imprescindível”. Paulatinamente, os resultados foram surgindo, fruto do passa-a-palavra entre utentes, e o projeto avançou quer ao nível técnico, com a integração de profissionais especializados, como com a agregação de novos serviços.

O crescimento conduziu a uma mudança de instalações, tendo a última ocorrido em 2016. A oferta de um serviço multidisciplinar, com apoio de várias especialidades médicas, fisioterapeutas especialistas e técnicas inovadoras são hoje a imagem de marca deste projeto sediado em Fão, Esposende. Tudo isto a par do atendimento e da atenção dedicada a cada pessoa, permite que o utente esteja envolvido no processo de tratamento com total conhecimento do seu problema e do programa de reabilitação.

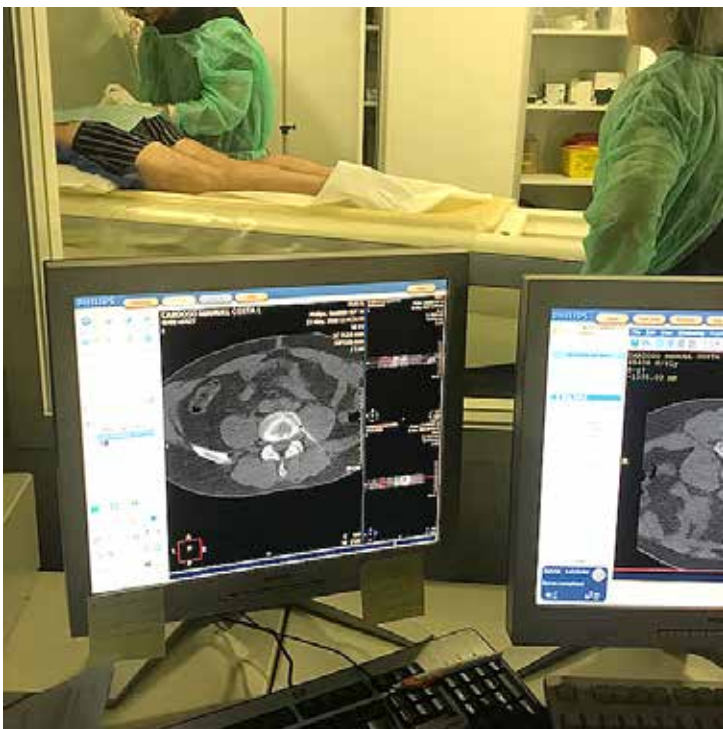
Através de um software pensado por Diogo Cardoso, no Centro Clínico o utente, usando um cartão eletromagnético, dá entrada no sistema sem necessitar de recorrer à receção. Para entrar em sala de tratamento, só necessita de aguardar comodamente que o seu nome surja no monitor presente na sala de espera. Com isto, quem sai de tratamento tem a rececionista totalmente disponível para retirar dúvidas e encaminhar o utente, numa atitude de maior humanização dos processos.

Este software permite ainda uma constante atualização da ficha do utente quer do ponto de vista do utilizador como do ponto de vista médico e técnico.

Metodologia

Neste espaço, cada utente é avaliado e, mediante os resultados, direcionado para fisioterapeutas especialistas em diferentes áreas — falamos de Terapia Manual em Osteopatia, Desporto, Aparelho Respiratório, Posturologia e Reeducação Postural, Reabilitação Neurológica, etc. Diogo Cardoso considera que esta articulação com especialistas é fundamental para o sucesso de todo processo de tratamentos. Criadas estas condições base, o segundo passo centrou-se na aliança com médicos especialistas nas mais avançadas técnicas e áreas como a Medicina Desportiva, a Neurorradiologia de Intervenção, a Ortopedia, a Pneumologia, a Pediatria, a Radiologia de Intervenção, Medicina Integrativa, Acupuntura, etc.

A articulação entre Diogo Cardoso e os médicos especialistas ou fisioterapeutas especialistas é crucial para a planificação de um tratamento ajustado ao problema de cada pessoa. Em todas as etapas o acompanhamento personalizado é entendido pelo nosso entrevistado como fundamental.



Tecnologia mais avançada

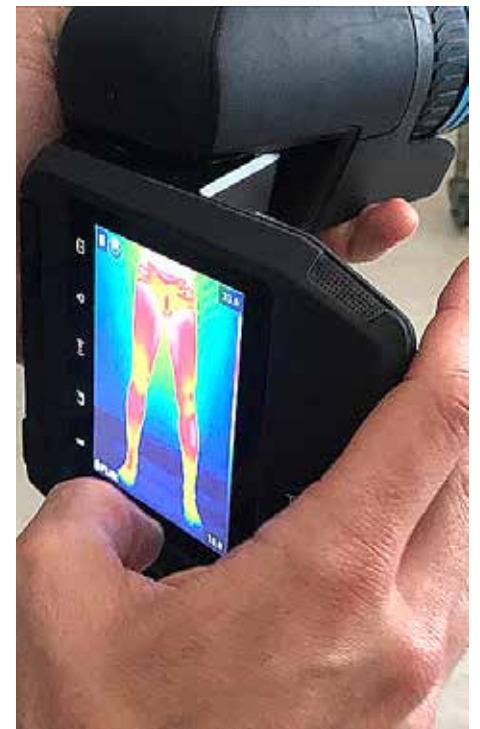
Com vista à otimização dos resultados, o Centro Clínico Diogo Cardoso investe continuamente na aquisição de tecnologia inovadora e diferenciadora. O trabalho com Ecografia permitiu desde logo localizar de forma mais precisa a lesão e definir o método a aplicar. Se os tratamentos mais convencionais passam por técnicas analgésicas e paliativas, neste espaço o trabalho é efetuado com técnicas regenerativas e efetivas. Por outro lado, cada caso é abordado não só sob o ponto de vista da problemática, mas também da consequência (dor) que é o que mais incomoda o utente. Diogo Cardoso explica: “Por exemplo, uma Discopatia Degenerativa em grande parte dos casos, principalmente, em indivíduos jovens, surge por erro postural. Se a abor-

dagem típica da Fisioterapia passa por técnicas básicas de calor e massagem sem diferenciação, no Centro Clínico Diogo Cardoso desenvolve-se um processo de articulação com as áreas de Fisioterapia, Osteopatia, Reeducação Postural Global, Podologia, Ortopedia, Neurorradiologia, Neurologia e Acupuntura, tendo em consideração o caso do paciente em questão. Para dessensibilização da dor, recorremos a um aparelho (único em Portugal) que usa múltiplas sondas sofisticadas, não invasivas, de medição que identificam os pontos ativos da dor (trigger points) e aplicam impulsos elétricos de alta intensidade localizados nos pontos previamente encontrados. Esta corrente promove a libertação de endorfinas e diminuindo a dor, essencialmente, a crónica. Desta forma, tratamos

a dor e acompanhamos o utente no processo de ‘correção da causa’”.

Consciente de que a inovação dentro da Fisioterapia é o caminho para o sucesso da terapêutica Diogo Cardoso tem parceria com empresas de desenvolvimento de tecnologia que o auxiliam, através da atualização de firmwares e da publicação científica gerada. “Com isso, conseguimos estar sempre mais atualizados e permitir que ocorra uma evolução, fruto do uso de metodologias de trabalho mais recentes”, afirma. Essa partilha de conhecimento ocorre, por exemplo, em aparelhos como ondas de choque, laser de alta intensidade ou num sistema inovador que, segundo Diogo Cardoso, irá revolucionar a reabilitação, o Sistema Super Indutivo (SIS). Este aparelho, baseado num campo magnético de alta intensidade, consegue acelerar o processo de regeneração e ativação de fibras musculares profundas, sendo usado no tratamento de patologias músculo-esqueléticas, neurológicas e urológicas

No tratamento de tendinopatias — “patologias cada vez mais frequentes e de complexa resolução” — o Centro Clínico Diogo Cardoso aposta em três técnicas inovadoras. A Eletrolise Percutânea Intra-tecidual (EPI) uma metodologia que, através da punção de uma agulha, faz a aplicação de uma combinação de correntes galvânicas e micro-correntes, unicamente no local da lesão, permitindo a regeneração e/ou reparação do tecido lesado, com redução da dor e diminuição do tempo necessário para o paciente retornar à atividade física. As Ondas de Choque, um procedimento não cirúrgico que envolve uma onda acústica que transporta alta energia para pontos dolorosos e tecidos músculo-esqueléticos, promovendo processos de regeneração e reparação dos ossos, tendões e outros tecidos moles. E, por fim, o Laser de Alta Intensidade, tecnologia que se baseia no princípio da terapia



de laser de baixo nível e permite uma penetração nos tecidos profundos. A sua potência máxima é mais de 50 vezes superior à da terapia a laser de frio.

Mais recentemente, no seguimento da aposta na Fisioterapia Desportiva e na Avaliação, o Centro Clínico Diogo Cardoso tem alcançado excelentes resultados no acompanhamento de desportistas profissionais (e não só), através do uso de uma tecnologia baseada na termografia infravermelha. Este aparelho capta o calor que provém do corpo humano permitindo que a equipa de profissionais consiga, por via da análise de fotos térmicas, e de um software específico identificar pontos de maior calor, assimetrias e prevenir o aparecimento de lesões, pois muitas delas mesmo antes de surgirem dão uma informação térmica. “Assim torna-se importante estar atento às alterações de temperatura que o corpo do paciente nos revela, pois muitas das vezes são preditivas. Esta tecnologia tem um valor importante no auxílio do diagnóstico e prevenção”.



Avenida Visconde São Januário 9 r/c
4740-325 Fão

E-mail: info@ccliogocardoso.pt

Tel.: 253162324

Tlm.: 938660745 / 963262748

www.ccliogocardoso.pt