

Investigação aplicada à comunidade

Falar no Centro de Investigação em Qualidade de Vida (CIEQV) é fazer referência a um organismo científico, constituído por elementos dos Institutos Politécnicos de Santarém e de Leiria, determinado em garantir que o conhecimento por si desenvolvido possa encontrar eco no bem-estar da nossa população.



Pedro Sequeira, coordenador do CIEQV

Para que a nossa sociedade se desenvolva e evolua, é fundamental que se compreenda, da forma o mais aprofundada possível, tudo o que a envolve. A investigação tem um papel muito importante nesta missão. Como tal, o CIEQV acredita que tudo o que possa reverter diretamente dos seus trabalhos científicos para a sociedade (a dita investigação aplicada) assume um papel primordial, já que reflete, deste modo, a sua utilidade. Desde a sua génese que a grande aposta do CIEQV tem sido procurar que a sua investigação possa ser utilizada para melhorar a qualidade de vida do ser humano, assegurando que a sua aplicabilidade seja visível. A título exemplificativo, um dos investigadores deste organismo estuda o efeito de técnica de controlo respiratório na regulação do padrão de ritmo cardíaco em pessoas com saúde em risco (fumadores e diabéticos) e na regulação do estado de vigilância em crianças com défice de atenção e hiperatividade. Estes correspondem a problemas concretos que necessitam de soluções aplicadas – neste

caso, através das técnicas de controlo respiratório.

Nesse sentido, não deverá constituir surpresa que o CIEQV conte com o apoio de imensos parceiros, oriundos de diversas áreas. Uma vez que seria exaustivo enunciar cada um deles, o importante a realçar é que todos os trabalhos de investigação produzidos no período de vida desta Unidade de I&D têm contado sempre com o envolvimento de parceiros externos. De facto, e sendo a investigação desta unidade maioritariamente aplicada, todos estes agentes sabem que vão usufruir, no imediato, dos resultados das investigações, o que é um grande estímulo para que este organismo científico continue a ser procurado.



Projetos de investigação

Os membros do CIEQV têm desenvolvido vários projetos de investigação, tendo em vista a melhoria da qualidade de vida da população. Nesse contexto, e em consonância com o caso acima referido, entre os exemplos do que tem vindo a ser desenvolvido nas diferentes áreas de intervenção do organismo incluem-se: o Estudo sobre a estimulação motora funcional em portadores de Alzheimer; o Projeto de investigação sobre a observação e análise do jogo de futebol; Maturação e escalões competitivos na formação desportiva – um estudo exploratório no Karaté; o Projeto CARE4VALUE (que visa desenvolver e implementar um modelo de sistema de informação e controlo de gestão que maximize a criação de valor nas Unidades de Cuidados Continuados Integrados de Saúde); ou o Projeto Dança-Rota (que procura dinamizar a dança na comunidade junto de populações em interação com turistas – nacionais ou estrangeiros – em zona de praia, numa perspetiva de ligação ao turismo sustentável e de desenvolvimento).

Igualmente dignos de nota são também: o Projeto ESSA-Sport (que pretende dar início a um roteiro de reformas e de modernização da formação e das qualificações e à requalificação de quem trabalha no setor do desporto e da atividade física, no que corresponde a uma área com enorme peso económico e social, onde são criadas organizações e gerados empregos e na qual se exigem novas competências que correspondam às expectativas do mercado de trabalho); o projeto ESA (focado em aumentar a inclusão social, a igualdade de oportunidades e o bem-estar psicofísico em crianças em idade escolar – dos 6 aos 14 anos – com desenvolvimento típico e com necessidades especiais, através da prática de atividades

desportivas, enriquecidas por tarefas cognitivas que foram criadas para melhorar a memória funcional, planeamento e processos de inibição); o Projeto YOUNGACE (Estudo da promoção de hábitos de vida saudáveis em jovens da zona EUROACE, a partir da prática desportiva); o Projeto Escola Ativa – Desenvolvimento, Implementação e Avaliação de um Programa de Atividade Física para Crianças em Contexto Escolar; o Projeto Física(Mente), que visa estudar a relação existente entre a importância da prática de Exercício Físico na perceção da Qualidade de Vida e na Saúde Mental, de forma a equacionar uma proposta de intervenção promotora de saúde e bem-estar; ou Perceção visual e tomada de decisão na arbitragem no futebol.

Estes trabalhos de investigação têm sido muito bem aceites pelas Revistas Internacionais com arbitragem científica, o que poderá ser lido sempre como um bom indicador do modo como a comunidade científica tem vindo a avaliar (neste caso, muito positivamente) o trabalho desenvolvido pelo CIEQV. Outro indicador que também se revela importante para o organismo (talvez, inclusivamente, ainda mais do que o anterior) é o facto de o seu corpo de investigadores ser convidado, com muita frequência, para a participação em conferências e palestras nacionais e internacionais, aspeto que é demonstrativo do interesse que tais investigações despertam. Muitas das entidades que convidam o CIEQV são, desde logo, oriundas de áreas aplicadas no desporto, educação ou saúde. Tal é o caso das federações desportivas ou dos congressos para profissionais da área da educação física e desporto, mas também de escolas e de instituições do ensino superior, entre outras entidades.