

Partilhar os saberes da Cardiologia

Decorridas em maio, as 23^{as} Jornadas de Cardiologia em Medicina Geral e Familiar constituíram-se como uma privilegiada plataforma de reflexão científica no Algarve. O Prof. Dr. José Coucello partilha um balanço do evento.



“A transmissão, discussão e partilha do conhecimento é uma obrigação dos profissionais na área da saúde”

grande utilidade prática. “Será de salientar que registámos também o interesse de outras especialidades médicas como, por exemplo, a Medicina Interna, a Endocrinologia, a Neurologia e de outros profissionais de saúde, como Enfermeiros e Técnicos”, elucida o nosso interlocutor.

De facto, a primeira sessão – com o tema “Coração, Artérias e Metabolismo” – discutiui a importância dos fatores de risco cardiovasculares e da sua sinergia no condicionamento das doenças cardiovasculares, que continuam a ser a primeira causa de morte em todo o mundo. A apresentação de “Casos Clínicos” e a discussão com a assembleia, através da utilização do “televoter”, permitiu uma interação sempre muito dinâmica e de grande utilidade prática. Também importante é a aquisição de conhecimentos em áreas da Medicina que não são de fácil alcance no dia-a-dia, como aconteceu, com imenso sucesso, na segunda sessão liderada pelo Sr. Professor Doutor Germano de Sousa sobre “Medicina Personalizada - O Futuro Já Começou”, em que foram abordados assuntos relacionados com a Genética e diferentes patologias, a Informatização e a Inteligência Artificial e o futuro da prática da Medicina.

Por sua vez, a terceira sessão sobre “Ecocardiografia na Hipertensão Arterial” permitiu uma atualização sempre necessária sobre as indicações deste exame na patologia – talvez a mais frequente para o médico de Medicina Geral e Familiar –, assim como algumas indicações sobre as novidades da ecocardiografia, que em

breve estarão também ao dispor dos médicos de família. É, por outro lado, difícil acompanhar as novidades e o conhecimento em determinadas áreas da Cardiologia pela sua rápida e permanente evolução. Nesse sentido, a quarta sessão – sob a responsabilidade do colega cardiologista Dr. Sílvio Leal – foi sobre “Novas Abordagens na Terapêutica Valvular na Estenose Aórtica com Inserção Percutânea de Válvula Aórtica – TAVI e na Insuficiência Mitral com o Clip Mitral”, que permitiu uma satisfatória e necessária atualização de conhecimentos nesta área.

Por fim, sob a responsabilidade dos Laboratórios Tecnimede, e tendo como palestrante o Sr. Dr. Alexandre Marques, realizou-se o Simpósio “A Vitamina D nos Cuidados de Saúde Primários, a Importância do seu Doseamento e a sua Suplementação”, que se traduziu numa interação muito dinâmica com os congressistas.

Diálogo entre especialistas

A qualidade do ato médico depende da atualização de conhecimentos e da formação científica permanente e contínua. Posto isto, “a transmissão, discussão e partilha do conhecimento é, na nossa perspetiva, uma obrigação dos profissionais na área da saúde”, esclarece o Dr. José Coucello. Após 23 edições destas Jornadas, “estamos certos de que muito conhecimento foi transmitido”, acrescenta. Paralelamente, verificou-se “a motivação e a participação para aquisição de mais conhecimentos, o que para nós é o objetivo desejado”. Em suma, a adesão ao evento foi muito positiva: “tivemos o prazer de contar com cerca de 217 presenças, englobando profissionais tanto do Algarve, como de outras regiões de Portugal”.

A adesão à iniciativa “Challenge – Suporte Básico de Vida”, a recetividade foi total e a interação entre a equipa SENILIFE – responsável pelo “Challenge” – e os profissionais excedeu todas as expectativas. De resto, e tal como se tem assistido nos últimos tempos, o tema do “Suporte Básico de Vida” sentiu um crescente eco nos meios de comunicação, o que reflete

Temas principais

Coração, Artérias, Metabolismo e Risco Cardiovascular

Prof Doutor Luís Bronze, Dra Helena Boavida de Sousa

Curso de Suporte Básico de Vida Senilife

A Genética e o Futuro da Prática da Medicina

Prof Doutor Germano de Sousa

O Futuro da Ecocardiografia Avançada na Hipertensão Arterial

Prof Doutor José Coucello

Novas Abordagens na Terapêutica Valvular Aórtica e Mitral

Dr. Sílvio Leal

“Tivemos o prazer de contar com cerca de 217 presenças, englobando profissionais do Algarve e de outras regiões de Portugal”

também a necessidade de, cada vez mais, se oferecer a todos os profissionais de saúde essa competência ou, para quem a tem, a necessidade de atualização constante.

A próxima etapa

“Estamos já a organizar as próximas Jornadas, que decorrerão no mesmo local, a 4 e 5 de outubro de 2019”. O formato será semelhante e os temas serão certamente aliciantes. Assim, a organização convida “todos os colegas a estar presentes neste evento científico e a poderem partilhar a componente convivial tão aprazível num período do ano mais calmo: no outono algarvio e na fascinante cidade de Olhão”.

“Estes espaços de trabalho conjunto entre a Medicina Geral e Familiar e a Cardiologia revelam-se de grande utilidade prática”