

# Coimbra recebe as 22as Jornadas de Endocrinologia e Diabetes

Todos os anos, no mês de novembro, Coimbra é palco de debate sobre a Endocrinologia e a Diabetes, num certame que reúne profissionais de Medicina Geral e Familiar, de Medicina Interna e de Endocrinologia.



As Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra são das mais antigas Jornadas dedicadas à Endocrinologia com realização regular em Portugal, tendo o seu início ocorrido em 1974. Assim, de 8 a 10 de novembro Coimbra acolhe as 22as Jornadas de Endocrinologia e Diabetes.

Falamos de um evento que tem recolhido grande reconhecimento e uma afluência significativa de profissionais de saúde e que incide na apresentação de temas muito frequentes na prática clínica, mas também de novos temas com novas opções terapêuticas. Em antevisão ao encontro, Francisco Carrilho, presidente das Jornadas, refere “a sessão sobre tiróide na prática clínica, onde serão abordados múltiplos problemas desta patologia, muito frequentes na população em geral, e sobre os quais há sempre grande necessidade de atualização de conhecimentos”. A conferência sobre novas terapêuticas no tratamento farmacológico da Obesidade é outro tópico que merece destaque, sendo seguida da apresentação de casos de prática clínica diária, pouco frequentes, e que, como tal, merecem grande

atenção por parte dos profissionais mais jovens, respondendo a algumas questões que se levantam – “O que fazer? Devo referenciar este caso a um endocrinologista?, etc”.

Como não poderia deixar de ser, será dado um enfoque especial às questões relativas com a patologia da diabetes. Recorde-se que a diabetes tipo 2 é uma doença muito prevalente em Portugal e que, nos últimos anos, tem beneficiado de importantes avanços terapêuticos e diferentes conceções sobre a terapêutica a aplicar. Sobre este assunto estarão em cima da mesa temas de suma importância como a diabetes e a insuficiência cardíaca; novas gerações de insulina; simpósios com novos fármacos relativos à diabetes; decorrendo, por fim, a apresentação de casos clínicos relativos à diabetes.

## Abordagem multidisciplinar ao doente diabético

Na maioria dos países onde se promove uma prática avançada no tratamento da diabetes, os doentes são avaliados e tratados por equipas multidisciplinares, não sendo descurada nenhuma das complicações da diabetes. Com o intuito de implementar esta cultura nos profissionais de saúde vão realizar-se cursos de insulino terapia na diabetes tipo 2 e na diabetes tipo 1. Terá também lugar o workshop do pé diabético onde se fará o ponto de situação “de uma área muito importante”, dado que “o pé diabético é um pé em risco”, alerta o endocrinologista. Por isso, “todos os cuidados são poucos, no sentido de fornecer às pessoas normas para evitar as lesões ou para tratá-las de forma assertiva, mal estas apareçam”.

Como vem sendo tradição, o primeiro dia das Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra é dedicado aos profissionais de enfermagem, decorrendo no

dia 8 de novembro o Curso de Diabetes para Enfermeiros. Os trabalhos iniciam-se com uma sessão sobre “Terapia Nutricional da Diabetes Tipo 2”, seguida do tema “Novas Tecnologias na Diabetes”, e uma terceira sessão sobre “Inteligência Emocional no Ensino da Diabetes”.

Francisco Carrilho valoriza muito o papel de todos os profissionais de saúde no acompanhamento aos doentes com diabetes: “O número de doentes e os diversos tratamentos e apoios que devem ser dados é de tal modo elevado e diverso que se revela fundamental a ação de outros profissionais – enfermeiros, nutricionistas, podólogos, etc. – o que permite uma assistência mais alargada, multidisciplinar e eficiente”.

À semelhança do que vem ocorrendo “espera-se que estas Jornadas tenham grande afluência, que sejam úteis, que os participantes valorizem toda a informação e voltem no próximo ano”, lança o presidente das Jornadas. Recorde-se que as 22 as Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra decorrem entre os dias 8 e 10 de novembro e à semelhança dos anos transatos serão esperados mais de 700 participantes.

## Novembro, mês da Diabetes

Comemora-se a 14 de novembro o Dia Mundial da Diabetes, mês em que Coimbra,



## Insulinoterapia

A insulinoterapia tem destaque nas 22as Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra por via de dois cursos práticos dirigidos à diabetes mellitus tipo 1 e à diabetes mellitus tipo 2. Estes dois cursos têm como objetivo melhorar a formação em insulinoterapia, uma terapêutica essencial no tratamento da diabetes.

à semelhança do que ocorre em todo o país, acolhe várias ações de sensibilização para esta patologia que afeta cerca de 1 milhão e 300 mil portugueses. O endocrinologista, Francisco Carrilho, alerta que este número é composto, na sua maioria, por portadores de diabetes tipo 2, uma doença que surge, maioritariamente, após os 55 anos. Esta característica, associada ao aumento da esperança média de vida da população, e do natural avanço de doenças associadas, torna urgente ações de educação para a prevenção da diabetes dirigidas à população em geral. Francisco Carrilho chama a atenção dos nossos leitores para o facto de a prevenção da diabetes estar fortemente relacionada com o nosso comportamento – “as pessoas têm que estar alerta não deixando que o peso aumente, mantendo uma alimentação correta e uma atividade física regular”.

