

Inovação e empatia ao serviço do seu sorriso

Aliando uma filosofia de acompanhamento humano e adaptado a cada paciente com uma aposta nas mais recentes técnicas de tratamento, a Clínica T tem vindo a diferenciar-se, no âmbito da Medicina Dentária, pela qualidade da experiência que proporciona.



De portas abertas em Lisboa desde janeiro de 2012, a Clínica T é a materialização de um sonho pessoal de Teresa Sobral Costa, cujo percurso há muito já se diferenciava pela especial ênfase com que compreendia a importância de uma boa interação entre médico e paciente. Licenciada em Medicina Dentária pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde (atualmente inserida na Cooperativa de Ensino Superior Egas Moniz), foi sempre através de um incessante espírito de descoberta e vontade de aprender que a nossa interlocutora concluiu múltiplas formações – não apenas em Portugal, mas também além-fronteiras –, entre as quais se poderá destacar um mestrado na Universidade de Krems (Áus-

tria) e um doutoramento pela Universidade de Granada (Espanha).

Foi de forma igualmente pró-ativa e dinâmica, que a médica dentista procurou, desde a primeira hora, absorver o máximo de conhecimento em torno da Ortodontia (área pela qual sempre foi apaixonada), mediante um conjunto de experiências profissionais que incluíram uma passagem de nove anos pela Malo-Clinic (onde exerceu, única e exclusivamente, a supramencionada vertente da Medicina Dentária). Hoje, e em paralelo com o dia-a-dia na Clínica T, é docente no Instituto Universitário Egas Moniz, para além de proporcionar formação numa técnica que tem vindo a revolucionar o universo da estética e do bem-estar intraoral: o Invisalign®.

Proximidade e empatia

“Construída com amor e ideais”, a Clínica T é um espaço de saúde oral orientado diariamente por uma equipa de médicos que, embora heterogénea, converge em torno de uma filosofia de trabalho em que o acompanhamento de cada paciente é assegurado não apenas pelo usufruto das mais avançadas tecnologias e procedimentos terapêuticos, mas também pela aposta na especial “relação humana” que se nutre junto de cada um e que assegura que a visita ao médico dentista possa constituir-se “como uma experiência positiva para todos”. Nesse sentido – e subjacente ao ADN da Endodontia, Higiênização, Implantologia, Periodontologia, Ortodontia e Odontopediatria aqui efetuadas –, há uma ideia que jamais esmorece: a de que cada paciente é único e deve ser tratado de forma humana, pois este é mais do que apenas um problema intraoral por resolver. Em consonância com tamanha máxima, não deverá constituir surpresa que a interação e os procedimentos a efetuar sejam sempre ajustados às características e sensibilidades de cada caso.

Efetivamente, e tal como elucida Teresa Sobral Costa, “por vezes, temos à nossa frente pacientes que são mais receosos e que, por essa razão, exigem mais conversa e mais tempo” na concretização do tratamento. Mas em conjugação com os critérios de “empatia” e “proximidade” que acima se descreveram, importa referir que a Clínica T tem vindo a apostar, de igual modo, nas mais-valias de um diálogo esclarecido e transparente com o doente no contexto de todo e qualquer tratamento. “Em termos de Ortodontia, faço questão de explicar todos os procedimentos que existem e as respetivas vantagens e desvantagens”, enfatiza a diretora clínica, a fim de que “o paciente possa escolher, sempre em consciência”, qual a

melhor solução. Esclarecido de outra forma, “a Medicina é algo individualizado que, obviamente, se baseia numa relação de confiança”, bem como numa inevitável gestão de expectativas.

É, por outro lado, com entusiasmo que a nossa interlocutora verifica o modo como o comportamento da população em torno da Medicina Dentária evoluiu. Constatando que “a prevenção é tudo” e que uma consulta de higiene oral de seis em seis meses se afigura como um remédio essencial, na medida em que “previne muitos problemas e custos”, Teresa Sobral Costa reconhece que “já há uma série de preocupações que estão a ser incutidas às crianças desde muito novas”, o que tem vindo a fazer diminuir o surgimento de cáries e outros perigos que se colocam à cavidade bucal. Felizmente, esta corresponde a uma atitude que tem vindo a alastrar-se também às restantes gerações, contribuindo para um leque de pacientes cada vez mais sensibilizado, responsável e informado.

“Faço questão de explicar todos os procedimentos que existem e as respetivas vantagens e desvantagens”, para que “o paciente escolha, sempre em consciência”, a melhor solução.



Fotos de caso clínico com tratamento efetuado com Invisalign®: Antes e Depois.

O Invisalign® é
“um aparelho que é super
estético e confortável”.

Invisalign® : a técnica do futuro

Falar em Ortodontia (vertente da Medicina Dentária que corrige o posicionamento dentário e dos ossos maxilares) é fazer alusão a um universo que sofreu consideráveis evoluções ao longo dos últimos anos. Refira-se, a título exemplificativo, o surgimento de novos arcos com diferentes materiais e características, bem como os brackets: cerâmicos, de safira, ou autoligáveis, entre outros. Ainda assim, não terá havido, no entender da diretora da Clínica T, uma mudança tão revolucionária quanto o surgimento do Invisalign®.

Fazendo jus à sua designação, esta corresponde a uma técnica ortodôntica que – através da continuada utilização de alinhadores transparentes – permite redirecionar, de forma gradual e controlada, o posicionamento dentário de modo quase imperceptível. Longe de se constituir como a solução ideal para todo o tipo de problemas oclusais, este corresponde, no entanto, a um procedimento que se reveste de inegáveis vantagens para o paciente. Saliente-se, a título de exemplo, que mediante a sua utilização “passamos de uma estrutura com arames, que pica e

que é de metal ou cerâmica, para uma que se apoia em attachments construídos no dente”, elucida a nossa interlocutora.

Assim sendo, as situações de emergência diminuem, bem como o risco de lacerações e feridas provocadas no contexto de prática desportiva. Acresce que temos, no sistema Invisalign®, “um instrumento que é super estético e confortável”, para além de prevenir a retenção de fragmentos de comida. Por outro lado, a grande desvantagem desta solução passa pelo facto de se tratar de um equipamento removível, o que exige “que as pessoas o queiram realmente usar e se consigam motivar ao longo do tratamento”.

Apesar de parecer um procedimento simples, Teresa Sobral Costa não

Na Clínica T “acreditamos que tratamos pessoas e não apenas bocas”.

deixa de enfatizar que “o Invisalign® é uma técnica e não um produto”. Como tal, esta corresponde a uma metodologia de tratamento “muito complexa e que exige uma grande curva de aprendizagem”, da parte dos ortodontistas. Mais concretamente, “é necessário planear cada caso desde o início”, na medida em que “existe sempre um cunho pessoal do médico” que é o responsável

pelo decorrer e de todo o processo de tratamento.

Por fim, e em sintonia com todos os progressos tecnológicos que a Clínica T tem procurado implementar, há uma máxima bastante presente no ADN de toda a equipa, que Teresa Sobral Costa não poderia ter resumido de melhor forma: neste lugar, “acreditamos que tratamos pessoas e não apenas bocas”.

