

# Única entidade nacional que forma terapeutas familiares

A Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar é a casa onde se aprende, cresce, descobre e onde se acolhe com gosto o diferente. É a casa aberta a todos os Terapeutas Familiares e Interventores Sistémicos que participam e colaboram para fortalecer e engrandecer a SPTF como uma grande Escola.



A Direção da SPTF: Maria João Beja, Rita Silveira Machado, Camila Gestas, Ana Maria Gomes, Joana Sequeira, Ana Paula Apolónia e Rui Pedro Silva

A Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF) foi constituída no ano de 1979, por um grupo de fundadores, pioneiros da Terapia Familiar Sistémica no nosso país. Onde se encontram nomes como Daniel Sampaio, José Gameiro, José Manuel Almeida e Costa, Emília Ressano Garcia, que ainda hoje estão presentes no dia a dia da SPTF, e outros como Isabel Fazenda, Helena Silva Araújo e José Maria Neves Cardoso.

Em 1980 realizou-se o I Encontro de Terapia Familiar, em Lisboa, que constituiu um momento importante de afirmação e de divulgação da Intervenção Sistémica e Familiar.

Seguiu-se o tempo da promoção científica e académica da Terapia Familiar em Portugal e em 1982, deu-se início aos Cursos de Formação. Desde essa altura são inúmeros os formandos que no Continente e Ilhas são credenciados como Terapeutas Familiares e Interventores Sistémicos.

Sediada em Lisboa, a SPTF iniciou um processo de descentralização. Em 1995 foram criadas as Delegações Regionais de Coimbra e Porto e em 2007 foi criada a Delegação Sul e Ilhas. Atualmente a Sociedade tem 1870 sócios.

A SPTF é membro da European Family Therapy Association (EFTA), integra a National Family Therapy Organizations (EFTA/NFTO) e tem representação na direção do Training Institutes Chamber (EFTA/TIC).

Em 2008, estabeleceu um Acordo de Cooperação com a Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF). Ficou acordada a organização alternada nos dois países de Congressos Ibéricos e a participação conjunta nas edições trianuais da Revista "Mosaico", distribuída a todos os Associados.

Desde 2015, é membro da RELATES, Rede Europeia e Latinoamericana de Escolas Sistémicas, que integra 46 Escolas Sistémicas, representantes de 16 países. A SPTF assinou ainda Compromissos de Colaboração com a Escuela Vasco-Navarra de Terapia Familiar (EVNTF) e com a Associação Brasileira de Terapia Familiar (ABRATEF), outros testemunhos da vontade de crescer e de expandir. Somos membros fundadores da Federação Portuguesa de Psicoterapias (FEPSI) que integra 19 das principais sociedades de psicoterapia nacionais.

A atividade formativa da SPTF é assim realizada em sintonia com as orientações de Organismos Internacionais de referência na área da Terapia Familiar e Intervenção Sistémica, o que permite não só a equivalência na acreditação dos terapeutas, mas abre as portas a intercâmbios científicos, estágios, partilha de projetos de pesquisa e de investigação.

A formação na SPTF é certificada pela DGERT (Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho) está acreditada pela OPP (Ordem Portuguesa dos Psicólogos) cumprindo os requisitos para atribuição da Especialidade Avançada em Psicoterapia.

Na estrutura da SPTF, além da direção e das Equipas de Coordenação Regional, destaca-se a existência de Núcleos de trabalho, com objetivos diferenciados, nomeadamente Intervenção Familiar no Contexto dos Cuidados de Saúde Primários, Organização de uma Geo Referenciação Nacional de Terapeutas Familiares, divulgação, dinamização da Revista Mosaico, entre outros.

De salientar o Núcleo de Investigação e Intervenção Familiar (NIIF), que tem como finalidades a investigação, através de projetos de parceria, a formação, e treino de alunos em supervisão e a intervenção em consultas de Terapia Familiar ou de Casal, com famílias em situação de carência económica.

## Formação é principal atividade

A SPTF tem como missão incentivar a Terapia Familiar Sistémica nos campos da intervenção terapêutica e da investigação, bem como definir padrões de formação e

exercício profissional dos Terapeutas Familiares.

O Curso de Formação em Intervenção Sistémica e Familiar (650h) está estruturado em níveis progressivos de especialização teórica e técnica, desde a Formação Introdutória, a Formação Especializada e a Supervisão.

Este curso integra Módulos de Formação Opcionais, que contam com formadores nacionais e estrangeiros e são abertos a todos os profissionais.

O Departamento de Formação também organiza e implementa outros tipos de Formação Complementar, Workshops temáticos, Seminários e Pós-Especializações Avançadas.

## Iniciativas que recordamos

Salientamos a organização do Congresso Internacional da RELATES 2017, "Encontro das Terapias Sistémicas. A Ciência e a Cultura" que se realizou nos dias 6 a 8 de julho em Lisboa e que contou com 600 participantes.

De 25 a 27 de outubro de 2018, a Delegação Centro da SPTF, organizou o IV Congresso Ibérico de Terapia Familiar em Coimbra, "Amor em tempos de Crise, desafios ao Casal, à Família e à Sociedade", onde estiveram presentes 700 participantes.

Estas iniciativas que se repetem com periodicidade formal, permitem desfrutar de oradores que muito admiramos, mestres da Arte Sistémica e constituem fóruns de encontro, de partilha e de formação de profissionais oriundos de diferentes países. Além do objetivo centrado na difusão, promoção e desenvolvimento da Terapia Familiar, alargamos o foco aos contextos sociais e culturais, perspetivando uma intervenção sistémica nos serviços e instituições, dedicados nomeadamente às áreas da saúde, educação, justiça, desenvolvimento comunitário e social.

## Propostas para 2019

- Início do Curso de Formação em Intervenção Sistémica e Familiar;
- 1º Curso de Formação Avançada em Terapia de Casal, para terapeutas familiares;
- Cursos de Supervisão Sistémica, destinado a terapeutas familiares, profissionais das ciências sociais e humanas e Instituições;
- Jornadas de Comemoração do 40º Aniversário da SPTF (novembro);
- Congresso RELATES 2019, em Barcelona (27, 28 e 29 de junho).



Consulte a SPTF  
[www.sptf.pt](http://www.sptf.pt)

### Delegação Sul e Ilhas - Lisboa

Telef. 213555193 • [info@sptf.pt](mailto:info@sptf.pt) e [formacao@sptf.pt](mailto:formacao@sptf.pt)

**Delegação Centro - Coimbra** Telef. 918382389 • [sptfcentro@gmail.com](mailto:sptfcentro@gmail.com)

**Delegação Norte - Porto** Telef. 226007614 • [info@sptfnorte.org](mailto:info@sptfnorte.org)

