

FMH-ULisboa gera carreiras de sucesso

A FORMAÇÃO E A INVESTIGAÇÃO NA FMH-ULISBOA TEM GERADO PERCURSOS PROFISSIONAIS DE EXCELÊNCIA COM RECONHECIDO IMPACTO SOCIAL.

"A Faculdade de Motricidade Humana está comprometida com a participação e o sucesso dos alunos e com a influência na sociedade através da otimização dos recursos humanos e do desenvolvimento do conhecimento nas áreas da Educação, das Ciências Sociais, das Humanidades, do Desporto e da Saúde. Dedicase à formação graduada e pós-graduada especializada em Ciências do Desporto, Gestão do Desporto, Dança, Ergonomia e Reabilitação Psicomotora, centrada no desenvolvimento de competências e conhecimentos relevantes na formação de estudantes conhecedores, competentes, íntegros, resilientes e influentes na sociedade.

Adota uma visão de sustentabilidade e aperfeiçoamento permanente da excelência do ensino e da investigação, com reputação nacional e internacional. Na sua identidade destaca-se uma longa história de sucesso de formação de professores de Educação Física, Treinadores, Psicomotricistas, Ergonomistas e Fisiologistas do Exercício com abertura para a troca de ideias, a liberdade de expressão, o espírito solidário, a iniciativa empreendedora e a criação de novas ofertas formativas para se dar resposta às necessidades emergentes da sociedade. É uma identidade também liderante nas suas áreas de atuação com um corpo docente muito qualificado, empenhado no desenvolvimento pessoal dos alunos e na investigação. São inúmeros os exemplos de profissionais de excelência que obtiveram a educação na Faculdade de Motricidade Humana, trabalhando em Portugal ou no estrangeiro. O mesmo se passa no âmbito da investigação, em que alguns investigadores têm influenciado a área de especialização no plano internacional. Uma especial referência também para os programas junto da comunidade com características inovadoras envol-



vendo docentes, investigadores e alunos, contribuindo para uma apropriada integração da universidade na sociedade e na resolução de algumas das suas necessidades e também ajudando os alunos a estarem mais bem preparados para os desafios e para as oportunidades atuais e do futuro."

Luís Bettencourt Sardinha

Pós-graduado em High Performance Football Coaching, atualmente Treinador Adjunto na Seleção Nacional da Colômbia.



"A FMH-ULisboa é, obviamente, uma referência nacional na área de estudo de Ciências do Desporto e do Treino Desportivo e apesar de não ter tido a oportunidade de ter sido aluno de licenciatura ou de mestrado sempre tive a ambição de frequentar um ciclo de estudos na faculdade.

Tomei conhecimento da pós-graduação High Performance Football Coaching, através de um amigo que frequentava o curso de mestrado em

Treino Desportivo. Optei por frequentar esta pós-graduação por uma combinação de fatores: um programa de estudos bastante completo, com uma cobertura abrangente de áreas disciplinares que contribuem para um estudo sistemático e sistémico do futebol; um corpo docente constituído com um importante equilíbrio entre reputação académica e experiência profissional; a oportunidade de integrar um grupo de alunos multicultural e com um capital de experiências que poderia representar "um curso dentro do curso"; o facto de o curso decorrer nas datas internacionais FIFA e, por isso, ser possível conjugar com a atividade profissional num clube. Obviamente que, perceber que o curso seria coordenado pelo José Mourinho e pelo Prof. António Veloso (que já conhecia e com quem já tinha cooperado noutros projetos) reforçou a sua credibilidade e antecipou o que mais pude confirmar: que o curso era uma excelente oportunidade de desenvolvimento profissional e pessoal.

A dinâmica imposta pelo curso, quer através da mestria dos docentes, das atividades letivas ou através da partilha entre colegas, constituiu ao longo da duração do curso importantes momentos de reflexão e/ou questionamento sobre a prática profissional que de outro modo seria difícil uma vez imersos no ritmo desenfreado da vida de treinador de futebol. A abertura e o grau de sofisticação com que se debateram os temas mais pertinentes que enfrentamos na prática profissional foram fatores que aceleraram o meu desenvolvimento enquanto treinador. A rede de contatos que se estabeleceu com os colegas e com os docentes é, ainda hoje, uma forte contribuição para o meu desenvolvimento profissional. A plataforma on-line na qual os conteúdos do curso foram (e continuam a ser) disponibilizados é uma mais-valia muito significativa e uma oportunidade de termos acesso a conteúdos de excelência que constituem uma ferramenta de formação contínua."

Hugo Pereira

Licenciado em Ciências do Desporto, atualmente a realizar o Doutoramento e a lecionar na Universidade de Edith Cowan (Austrália)



O que me conduziu primariamente à escolha da FMH-ULisboa foi o facto de saber que queria seguir o ramo académico e contribuir para a nossa área através da investigação científica na área do exercício físico. A FMH-ULisboa é um centro de excelência para a produção de conhecimento na área da motricidade humana. E eu queria fazer isso por Portugal e pelo mundo fora. A FMH-ULisboa possibilitou-me isso mesmo.

Hoje, enquanto ex-aluno, valorizo a proximidade e o carácter saudável da relação docente-discente na FMH-ULisboa, que na altura me possibilitou colaborar em projetos de investigação e descobrir o meu bichinho científico. Valorizo também as suas relações internacionais estreitas, que me possibilitaram estudar em Inglaterra um ano (ERASMUS), abraçar um projeto de investigação (também em Inglaterra) no final da minha licenciatura e agarrar um mestrado na área da Fisiologia do Exercício numa universidade bastante conceituada na Finlândia. Hoje em dia, é importante não nos limitarmos a um percurso curricular standard. A FMH-ULisboa mostra as portas. Basta abrir, sorrir e descobrir.

Atualmente continuo ligado à FMH-ULisboa, através da colaboração de projetos de investigação à distância. Cada vez que regresso a Lisboa, passo pela Cruz Quebrada para reviver emoções motricitárias e abraçar aqueles que estão longe, mas perto."

Ricardo Mesquita

"Licenciei-me em 2014 em Ciências do Desporto na FMH-ULisboa e atualmente estou a completar um doutoramento e a lecionar na Universidade de Edith Cowan, na Austrália. Durante a minha licenciatura na FMH-ULisboa fui me apercebendo que ali, na Cruz Quebrada, estava a desfrutar de uma maravilhosa rampa de lançamento. Então atirei-me de cabeça.

Tinha 17 anos quando fomos recebidos num ambiente de absoluta integração: "Bem-vindos à melhor faculdade do mundo". Impossível discutir tal veracidade, mas de uma coisa tenho a certeza: tornar-me motricitário foi a melhor decisão que poderia ter feito. Um ambiente acolhedor, com uma localização privilegiada que fomenta a união e o sentimento de familiaridade.

Licenciada em Educação Especial e Reabilitação, Mestre em Reabilitação Psicomotora, atualmente a frequentar o Doutoramento em Motricidade Humana, na especialização de Reabilitação.



"A escolha de realizar o meu doutoramento na FMH-ULisboa foi uma escolha natural. É aqui que tenho as maiores referências académicas e confio nesta instituição e nas pessoas que dela fazem parte. Além disso sabia que aqui continuava a ter junto de mim pessoas que falavam a minha linguagem.

Esta é, sem dúvida, uma Faculdade de referência a nível nacional e internacional nas suas áreas de estudo e tem feito uma evolução e percurso notáveis na investigação nos últimos anos.

A minha experiência no seio da FMH iniciou em 1996 com a Licenciatura e agora decidi voltar para fazer o Doutoramento. Tem sido uma experiência muito positiva e de uma grande aprendizagem conjunta. Neste momento, estou mais afastada da vivência do espaço físico, mas continuo a sentir-me verdadeiramente próxima da Faculdade, principalmente das minhas orientadora e co-orientadora, que se mantêm sempre presentes e apoiantes neste processo.

No futuro, o meu objetivo é continuar na investigação, para a qual já tenho algumas ideias de novos estudos, e desenvolver um percurso mais consistente como docente".

Susana Guimarães

Licenciada em Ciências do Desporto, atualmente a frequentar o Mestrado em Exercício e Saúde.



portivas de grande qualidade como o Complexo de Piscinas, Centro de Treino de Ténis, Clube de Canoagem, Estádio Nacional e Centro de Alto rendimento, locais utilizados pelos estudantes da faculdade durante as aulas. A constante inovação e pesquisa por novos conhecimentos confere distinção à FMH-ULisboa, visto que os vários laboratórios de investigação sediados na faculdade produzem conhecimento científico reconhecido a nível nacional e internacional.

A minha experiência na FMH-ULisboa tem sido muito enriquecedora tanto a nível pessoal como académico, desde participar em equipas de desporto universitário, passando pelos eventos sociais até à participação em eventos na comunidade onde as aprendizagens e conhecimentos académicos são postos em prática e mostram resultados, sendo muitas vezes os docentes da instituição que nos proporcionam estas oportunidades.

No segundo ano de mestrado irei realizar Tese ou Estágio e ainda não decidi se irei dar continuidade à minha carreira académica via pós-graduação ou doutoramento, mas com certeza que se o fizer, será na FMH-ULisboa."

Helena Lima Bernardo

"O que me fez escolher a FMH-ULisboa para estudar na licenciatura foi o facto de se tratar de uma faculdade com grande investigação na área do desporto, exercício e saúde que pretende dotar os seus alunos com o conhecimento científico mais atualizado.

O que distingue a FMH-ULisboa de outras instituições congéneres é, entre outras coisas, a sua localização privilegiada, visto que se encontra envolvida pelo Centro Desportivo Nacional do Jamor que, além das suas zonas verdes e de lazer, possui uma série de infraestruturas des-