

A importância da Patologia Molecular no combate ao cancro

A INVESTIGAÇÃO E O DESENVOLVIMENTO FORAM SEMPRE UMA PRIORIDADE NO GRUPO GERMANO DE SOUSA O QUE LHE PERMITIU ESTAR AGORA NA VANGUARDA DA MEDICINA DE PRECISÃO. FUNDADO HÁ MAIS DE QUATRO DÉCADAS E VIVENDO A PROFISSÃO COM ORGULHO E REFORÇADO SENTIDO DE MISSÃO, A FILOSOFIA DO MENTOR, O PROFESSOR GERMANO DE SOUSA, É SEGUIDA POR TODA A EQUIPA NUM PERCURSO QUE SE DEMARCA PELA ÉTICA, PELA QUALIDADE DOS PROCEDIMENTOS E PELA INOVAÇÃO.

O Grupo Germano de Sousa é o maior centro de medicina laboratorial presente em Portugal, gerido por médicos que detêm a exclusividade do capital. A sua evolução consubstancia-se diariamente em virtude do serviço de excelência que é prestado a pacientes e a clínicos, no rigor dos atos laboratoriais, na investigação científica e na apresentação de serviços pioneiros em Portugal. Com uma estratégia assente no serviço de proximidade, o Grupo detém dois laboratórios principais, 13 laboratórios de proximidade e cerca de 450 unidades em território nacional, com serviço de estafetagem que corre o país com o foco na oferta do melhor atendimento e a resposta mais atempada.

No decurso dos anos, o Grupo Germano de Sousa tem acompanhado toda a evolução da Medicina e investido em



Professor Germano de Sousa (Ex-Bastonaário da Ordem dos Médicos; Presidente Executivo, Diretor Clínico e Fundador do Grupo Germano de Sousa)

"O Grupo Germano de Sousa tem acompanhado toda a evolução da Medicina e investido em novas áreas, reforçando o papel junto do Clínico sobretudo nos campos da genética e da genómica."

novas áreas, reforçando o papel junto do Clínico sobretudo nos campos da genética e da genómica. Sediado em modernas instalações localizadas em Lisboa, aí se encontram além da grande rotina laboratorial, os laboratórios mais especializados do Grupo.

Desde 2017, o Grupo integrou o Centro de Diagnóstico Anatómico-Patológico (CEDAP), em Coimbra, e recentemente inaugurou o Centro de Medicina Laboratorial Germano de Sousa no Porto, na zona da Trindade.

Em conversa com o Professor Germano de Sousa e com o Doutor José Germano de Sousa, embrenhamo-nos na dinâmica do Grupo dentro de uma área muito específica: a **Oncologia**.

Entendendo como fundamental o papel do laboratório no diagnóstico oncológico, o Professor Germano de Sousa assume que a "oncologia médica nunca poderá evoluir sem o apoio ao diagnóstico cada vez mais constante da Patologia Molecular". "Temos a perceção real que a medicina do presente já é a medi-

cina do futuro e, como em muitas outras áreas, a oncologia depende de um domínio tecnológico que revela resultados de verdadeiro sucesso", complementa José Germano de Sousa, destacando a pertinência da oncogenómica no diagnóstico e, inclusive, no acompanhamento terapêutico por uma medicina de precisão que não visa "tratar populações, mas sim tratar pessoas" "aquele tumor, aquela mutação". Desta forma, o Grupo Germano de Sousa coloca à disposição do médico oncologista profissionais altamente credenciados em áreas como a anatomia patológica, a oncogenómica, o estudo da sequenciação do DNA do tumor, a biópsia líquida, que permite isolar e sequenciar o DNA de um tumor existente algures no organismo. Isto significa que tal lhe permite ser parceiro ativo no diagnóstico e no aconselhamento da indicação terapêutica, respondendo em casos de diagnóstico molecular oncológico agudo, como por exemplo em hemato-oncologia, em menos de 24 horas.

Genoma Humano

A Anatomia Patológica esteve largas décadas associada à observação microscópica de material biológico obtido a partir de órgãos ou tecidos. Contudo, a descoberta do genoma humano e das técnicas de biologia molecular que permitem estudar mutações e fusões existentes nos genes do genoma humano, representaram um avanço excecional, sendo hoje possível, estudar os tumores desse ponto de vista. Também quando o tumor inicial é retirado ou quando é mantido ou submetido a uma terapêutica personalizada para verificar se existem metástases ou confirmar a terapêutica mais correta, o Laboratório de Genómica Germano de Sousa recorre à biópsia líquida isolando e sequenciado o DNA circulante desse tumor, garantindo desta forma um melhor diagnóstico ou melhor terapêutica.

Buscando a vanguarda do diagnóstico e acompanhamento terapêutico no campo da oncogenómica, o Grupo Germano de Sousa rodeou-se de peritos, especialistas e doutorados nesta

"O Grupo Germano de Sousa é o maior centro de medicina laboratorial presente em Portugal, gerido por médicos que detêm a exclusividade do capital."



Dr. José Germano de Sousa (Médico Patologista Clínico e Administrador do Grupo Germano de Sousa)

área que oferecem todas as garantias do ponto de vista ético e deontológico, algo que o Professor Germano de Sousa, ex-Bastonaário da Ordem dos Médicos, entende como vital. Nesse sentido, os testes de risco oncológico têm que ser requisitados pelo Médico Assistente e o doente avaliado nos laboratórios Germano de Sousa por uma médica geneticista que determina a pertinência do teste, podendo o clínico solicitar, a qualquer momento, o apoio desta mesma especialista.

Big Data Humano

A descoberta da sequenciação do genoma humano permitiu à Medicina ter um controlo sobre a informação da pessoa que antes não existia – Big Data do indivíduo: informação molecular, perfil exato da pessoa, hábitos da pessoa, etc.

Para maior e melhor interpretação dos dados recolhidos, para além do software próprio, o Grupo Germano de Sousa é o único laboratório em Portugal a trabalhar com o **IBM Watson For Genomics**, o maior computador do mundo especializado nesta área e que integra uma tecnologia suportada por inteligência artificial que fornece informação terapêutica, validada por especialistas, atualizada, abrangente e baseada na evidência e em ensaios clínicos.

Importância dos testes

O Grupo Germano de Sousa oferece com todas as garantias de qualidade toda a gama de testes moleculares necessários para que o médico oncologista possa intervir com eficácia, quer em cancros primários como em cancros secundários (metástases).

Percebendo que a requisição ao exterior de determinados exames do espectro oncológico acarreta elevados custos para o doente e que infelizmente não são em grande parte comparticipados pelo Sistema Nacional de Saúde, o Grupo Germano de Sousa tem feito um forte investimento tecnológico e de recur-

do paciente os testes mais avançados e a preços mais ajustados à realidade nacional, o Grupo Germano de Sousa realiza, entre outros, o teste **Ophi-Breast+**. Este é um teste genético de diagnóstico molecular realizado a partir de uma pequena amostra de sangue em que mediante o estudo de 29 genes, permite determinar a suscetibilidade genética de uma mulher desenvolver cancro da mama ou ovário e, no caso de já existir um cancro, perceber se este é de origem familiar. Neste campo, surge também o **EndoPredict**, um teste preditivo que define se uma doente com um cancro da mama já submetida a cirurgia incorre no risco de, num espaço tem-

A "oncologia médica nunca poderá evoluir sem o apoio ao diagnóstico cada vez mais constante da Patologia Molecular".



Sede Laboratorial do Grupo Germano de Sousa em Lisboa

"Quanto mais precocemente uma neoplasia for detetada, melhores resultados clínicos são obtidos. A definição deste momento é o futuro Santo Graal da oncologia médica", expõe José Germano de Sousa. A oncologia médica caminha a passos largos no sentido de se detetar esse momento e estipular tempos de vigilância. Falamos de decisões altamente complexas e pouco consensuais dadas as componentes científicas, éticas, económicas, políticas, sociais, etc. envolventes.

Esta rápida evolução da Patologia Molecular/Genómica, importantíssimo ramo da Patologia Clínica, é altamente entusiasmante e nas palavras do Professor Germano de Sousa "permite ter a noção de que cada vez mais, o Laboratório é atuante e é fundamental no prolongar da vida do doente oncológico".

Humanos que lhe permite assumir a realização de todos os testes oncológicos, tornando-os muito mais acessíveis ao doente. Neste sentido, o Professor Germano de Sousa lança o alerta às companhias de seguros: na sua estratégia de negócio, o financiamento de testes preditivos como o BRCA 1 e BRCA 2 (cancro da mama hereditário) pode, indiscutivelmente, refletir-se numa poupança para a seguradora a médio longo prazo pois, perante o resultado, o doente tem a hipótese de reforçar uma atitude preventiva.

"Uma das preocupações que nos parecem fundamentais é ter, cada vez mais, testes de diagnóstico precoce e testes preditivos de neoplasias hereditárias", sublinha o Professor Germano de Sousa. Assim, procurando colocar à disposição

poral de dez anos, sofrer de metástases evitando assim tratamentos tão violentos como a quimioterapia.

O Grupo Germano de Sousa é também o representante exclusivo em Portugal do **Select MDX**, um teste para cancro da próstata que, se o resultado for positivo indica a existência de um tumor com alto risco de agressividade e impõe a realização de biópsia e que, se o resultado for negativo indica inexistência ou baixo risco da eventual neoplasia (com valor preditivo negativo de 98%).

Este teste evita mais de 50% das biópsias (sendo que mais de 70% destas revelam resultados negativos, dado o baixo grau de probabilidade de se selecionar tecido tumoral) com toda a morbilidade que lhe está adjacente. Com a informação molecular, adquirida por via da realização de uma biópsia líquida, os patologistas clínicos detetam o RNA mensageiro de duas mutações que definem o perfil de risco de desenvolver um tumor o que permite aos médicos e aos patologistas clínicos, integrando equipas multidisciplinares, tomarem decisões terapêuticas.

Ainda na vanguarda do diagnóstico precoce, o Grupo Germano de Sousa está a trabalhar na conclusão de um teste genómico que através da análise da urina despista o cancro da bexiga e suas recidivas – o **Uro-Monitor**.

 **GERMANO DE SOUSA**
CENTRO DE MEDICINA LABORATORIAL