

UTAD aposta em novas áreas da Saúde

NO PRÓXIMO ANO LETIVO A OFERTA FORMATIVA DA ESS-UTAD SERÁ ALARGADA NUMA ATITUDE PROATIVA E ANTECIPATÓRIA FACE ÀS PREVISÍVEIS NECESSIDADES DE FUTURO NA ÁREA DA SAÚDE.



A Escola Superior de Saúde da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (ESS-UTAD) foi criada em 1979 com a designação de Escola de Enfermagem e em 1989 é designada Escola Superior de Enfermagem. Em 2004 é plenamente integrada na UTAD como uma unidade de ensino de natureza politécnica. Com o estatuto de Escola Superior de Saúde alcançado em março de 2017, a ESS-UTAD deu um importante salto qualitativo na sua dimensão académica e científica. Esta transformação permitiu afirmar esta área do conhecimento dentro da universidade, revelando-se também uma oportunidade para a ESS-UTAD alargar a sua oferta formativa, proporcionado aos estudantes um maior leque de possibilidades. "Por outro lado representou também uma mais-valia no campo da investigação",

revela a presidente da ESS-UTAD, Maria João Monteiro. "A proximidade promovida pela presença no campus da UTAD estreitou os laços com as outras escolas, nomeadamente, com a Escola Superior de Ciências e Tecnologia com quem mantemos uma parceria muito próxima, no sentido de criarmos projetos que conjuguem as necessidades individuais e da população com uma componente tecnológica", reforça.

A tecnologia é hoje transversal a vários campos de ação. Também na saúde a aliança entre a dimensão tecnológica e os cuidados de saúde revela-se frutífera quer para as pessoas que em determinado momento necessitam de maior proximidade de cuidados, quer na ajuda aos cuidadores informais no desempenho do seu papel feito muitas vezes em condições adversas.

Neste entendimento, a ESS-UTAD tem vindo a aprofundar esta colaboração com outras escolas da universidade que originaram alguns projetos financiados bastante importantes e com objetivos muito particulares.

Projetos de Investigação em Saúde

Um dos projetos gerados visa caracterizar o perfil de saúde dos turistas que fazem cruzeiros no rio Douro, assim como a criação de uma plataforma de dados para a gestão de um serviço personalizado de cuidados de saúde, que pode ser adquirido a par da estadia. "Sabemos que o Douro e o turismo no Douro estão em ascensão junto de um público muito específico, normalmente uma população mais idosa que quer usufruir do turismo, assegurando o seu bem-estar e qualidade de vida", salienta Maria João Monteiro.

O projeto "Interfaces naturais com os idosos" pretende desenvolver e rentabilizar o uso da tecnologia na interação com os idosos. Consciente que grande parte da população de terceira idade vive sozinha ou está integrada em estruturas residenciais para idosos, é primordial garantir o estabelecimento das redes sociais e o contacto com a família e os amigos. Propõe-se assim o desenvolvimento da robótica social para promover a interação com os familiares e a pessoa idosa, permitindo que este usufruam das tecnologias de informação de forma fácil e intuitiva.

Uma terceira linha de investigação centra-se na criação de uma rede de sensores que promova o auxílio e a vigilância do plano terapêutico do idoso dependente em ambiente domici-

liário. Pretende-se desenvolver um protótipo que auxilie a monitorização do plano terapêutico quer pela pessoa idosa como pelos familiares em dois domínios importantes: a mobilização e a medicação, minimizando assim erros ou esquecimentos.

Outro projeto tem que ver com a natureza multifatorial da obesidade. Ambiciona-se, para além da descrição do perfil antropométrico, hábitos alimentares e padrões da atividade física dos adolescentes portugueses, determinar a relação genótipa com o sobrepeso e a obesidade, através da realização de um teste simples.

No campo do ensino, busca-se o desenvolvimento do pensamento crítico nos currículos do ensino superior europeu. Este é um projeto que intenta melhorar a qualidade da aprendizagem dos estudantes no ensino superior e adequar a formação às atuais necessidades do mercado de trabalho. "Sabemos que os nossos estudantes, em especial os da ESS-UTAD, vão exercer em contextos muito diversificados. Procuramos assim responder aos desafios sociais e à exigência das empresas que buscam competências de outra natureza", revela Maria João Monteiro. "O pensamento crítico é uma competência muito interessante para as profissões altamente exigentes como a Enfermagem que requer uma tomada de decisão clínica. Nesse sentido, é preciso um aperfeiçoamento constante da capacidade de refletir, de pensar para poder agir incorporando a melhor evidência científica para o momento", complementa.

Por fim, o projeto "Diabetes em Movimento" tem vindo a afirmar-se como um programa comunitário de exercício físico para pessoas com diabetes tipo II. Sob a coordenação da Direção Geral de Saúde, através do Programa Nacional de Promoção da Atividade Física e o Programa Nacional para a Diabetes, pretende-se melhorar o controlo glicémico e diminuir o risco cardiovascular destes doentes, melhorando o seu bem-estar e qualidade de vida.

utad UNIVERSIDADE
DE TRÁS-OS-MONTES
E ALTO DOURO

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Oferta Educativa

::: 1º Ciclo de Estudos :::
Licenciatura em Enfermagem

::: 2º Ciclo de Estudos :::
Mestrado em Enfermagem da Pessoa em Situação Crítica
Mestrado em Enfermagem Comunitária
Mestrado em Saúde Materna e Obstetrícia
Mestrado em Enfermagem de Saúde Familiar

Pós graduação em Cuidados Paliativos
Curso Técnico Superior em Gerontologia

UNIVERSIDADE DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Quinta de Prados • 5000-801 Vila Real
Geral - Tel.: 259 350 000 • Geral - Fax: 259 350 480
<http://www.utad.pt>