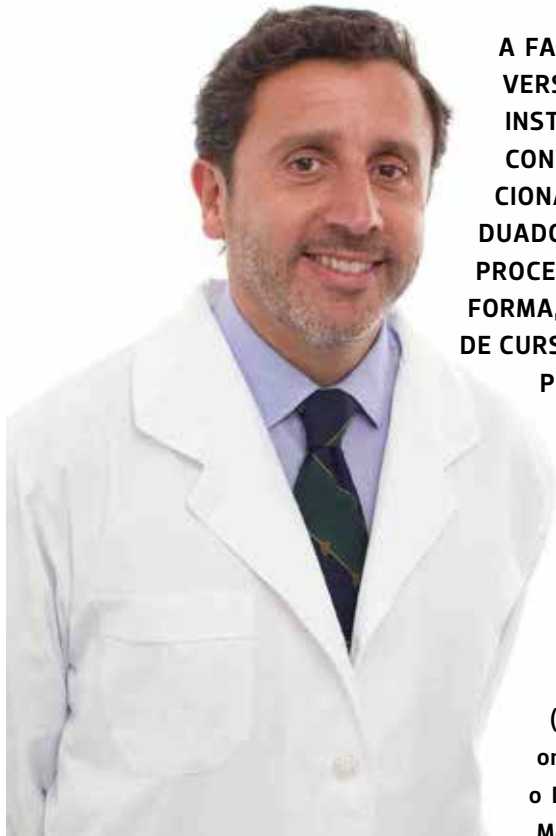


# Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto: uma pós-graduação diferenciadora



**A FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO (FMUP) É UMA INSTITUIÇÃO DE EXCELÊNCIA, SENDO CONSIDERADA UMA REFERÊNCIA NACIONAL NO ENSINO MÉDICO PRÉ-GRADUADO. EFETIVAMENTE NOTÓRIO É UM PROCESSO DE MODERNIZAÇÃO E REFORMA, QUE SE TRADUZ NA ABERTURA DE CURSOS, ABRANGENDO A FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA COM RECURSO A NOVAS TECNOLOGIAS, QUE SÃO O INSTRUMENTO DE TRABALHO DA FMUP ONLINE.**

**O Professor Manuel Gutierrez é regente da unidade de Osteoarticular (Especialista em patologia do joelho e ombro) do Curso de Medicina da FMUP e o Diretor do Curso de Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto. A quem se dirige este curso e quais são os seus objetivos?**

**Prof. Gutierrez:** O Curso de Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto é especialmente dirigido a licenciados em Enfermagem, Fisioterapia e Desporto. Integram-no um número crescente de alunos de diversas partes do país, desde Trás-os-Montes até ao Algarve e ilhas e também alunos que se encontram a residir no estrangeiro.

O objetivo principal é dar formação altamente diferenciada nesta área, especializando e capacitando os alunos para, no futuro, virem a integrar não só quadros de equipas, clubes desportivos ou federações – isto ao nível da alta competição –, mas também ginásios e escolas, ao nível da educação física.

**Em que modalidade são ministradas estas pós-graduações?**

**Prof. Gutierrez:** A modalidade de ensino adotada é o B-Learning. O aluno assiste à aula em tempo real, quer a partir de casa (regime à distância), quer na sala de aula (regime presencial), podendo sempre intervir e entrar em diálogo com o professor, colocando dúvidas, ou participando na discussão com a turma. A interatividade é uma prioridade para nós.

**Há um carácter prático na formação?**

**Prof. Gutierrez:** Essa vertente do ensino está assegurada. As aulas são preparadas numa perspetiva prática: com demonstração de imobilizações e taping; com visitas programadas a centros de treinos de alta competição; com acompanhamento de programas de reabilitação ou mesmo assistência de cirurgias ao vivo, na área da traumatologia desportiva.

Para o efeito, estabelecemos parcerias que são mais-valias reais: com a Academia CUF que nos apoia na vertente clínica e com o LABIOMEPE, nosso parceiro na investigação. Esta ponte entre Engenharia, Biomecânica e Desporto é criada por um membro da Comissão Científica: o Professor João Paulo Vilas-Boas.

**E a restante equipa docente?**

**Prof. Gutierrez:** A coordenação do curso é da responsabilidade da Dr.ª Helena Fernandes, especialista em Medicina Física e de Reabilitação e em Medicina Desportiva, com larga experiência em reabilitação desportiva. Desde o início, o Dr. José Ramos convidou palestrantes que quisemos manter, pois são referências em diversas temáticas, como a Fisiologia do exercício (Prof. José Soares), Princípios gerais de treino (Prof. João Brito) ou Nutrição (Prof. Vítor Hugo).

Depois, na área da Traumatologia e Reabilitação desportiva, reunimos também um grupo que não só pela sua vertente académica, como também pelas funções que exerce a nível de clubes e seleções, é o garante da sua elevada qualificação.

**A qualidade científica será, então, a marca do curso?**

**Prof. Gutierrez:** Sem dúvida. E esta marca fica para sempre nos alunos. No final, obtêm o diploma com a chancela FMUP! O desafio de superação e valorização pessoal é enorme. E a abertura de novas saídas profissionais uma realidade.

O convite fica assim feito. Se são licenciados em Desporto, Fisioterapia ou Enfermagem e pretendem especializar-se na área da Reabilitação em Medicina do Exercício e Desporto, esta é a pós-graduação em que se devem inscrever. Saudações académicas e um até breve!

**PÓS-GRADUAÇÕES**  
 NA VANGUARDA DO ENSINO EM DIRETO  
 E À DISTÂNCIA EM PORTUGAL  
 ESPECIALIZAÇÕES

**REGIME PRESENCIAL  
 OU À DISTÂNCIA**  
 50 ECTS | 1 ANO LETIVO

**MAIS INFORMAÇÕES**  
[cursosmedicinadesportiva.med.up.pt](mailto:pgmdgeg@med.up.pt)  
[pgmdgeg@med.up.pt](mailto:pgmdgeg@med.up.pt)  
 +351 22 04 26 922

Em parceria com:

**academiacuf**  
 Formação, Educação e Investigação em Saúde

**LABORATÓRIO DE BIOMECÂNICA DO PORTO**

**U. PORTO**  
 FMUP FACULDADE DE MEDICINA  
 UNIVERSIDADE DO PORTO

**REABILITAÇÃO EM MEDICINA DO EXERCÍCIO E DESPORTO**