

Centro Clínico Diogo Cardoso aposta em novas terapias

Ozonoterapia em patologia vertebral

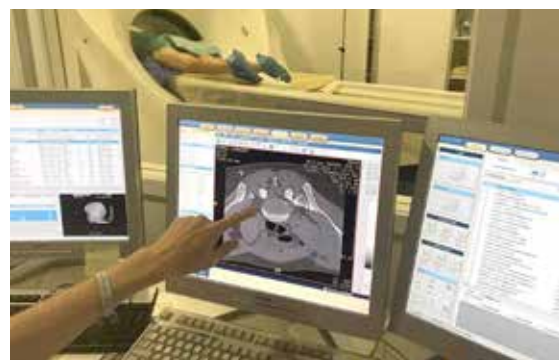


Diogo Cardoso

O Ozono é uma molécula composta por três átomos de oxigénio (O₃) facilmente assimilado pelo corpo humano. À medida que se conhecem os seus benefícios e eficácia, quer por médicos e/ou pacientes, a ozonoterapia tem vindo a alcançar destaque em protocolos terapêuticos de inúmeras patologias. Uma das principais indicações é o tratamento da patologia vertebral, mais especificamente o tratamento de hérnias discais, permitindo na maior parte das vezes evitar a cirurgia.

Quando o disco deixa de estar contido no espaço intervertebral e se comporta como hérnia discal, que poderá comprimir uma raiz nervosa, passa a ser reconhecido pelo organismo como um "corpo estranho" desencadeando uma potente reação inflamatória, que hoje se sabe, é o principal mecanismo da dor radicular.

O Ozono, quando aplicado no disco intervertebral, promove a oxidação dos seus diferentes substratos com consequente reabsorção de água e encolhimento do disco, aliviando a compressão radicular.



lar. Paralelamente, inibe a libertação da Fosfolipase A2, uma enzima com efeitos pró-inflamatórios e promove a libertação de várias citocinas anti-inflamatórias, nomeadamente a Interleucina 10, diminuindo a inflamação e aliviando a dor.

A aplicação intradiscal do Ozono é realizada sob anestesia local, sem cortes na pele, através de uma agulha guiada por RX ou TAC. O doente tem alta no mesmo dia do procedimento.

A Ozonoterapia não tem efeitos secundários indesejáveis e a sua eficácia terapêutica é doradoura no tempo. Múltiplos estudos multicêntricos, revelaram taxas de eficácia na ordem dos 75-80% no tratamento de hérnias discais com Ozonoterapia intradiscal. Para alcançar estes resultados tão desejados é essencial que seja estabelecido um plano de tratamento adequado entre a equipa multidisciplinar (médico, fisioterapeuta, osteopata) e o paciente. Atualmente a técnica está regulamentada como terapia médica da Nomenclatura da Ordem dos Médicos de acordo com a publicação do Decreto-Lei N° 163/2013 de 24 de abril.

No Centro Clínico Diogo Cardoso, a par desta nova valência, o paciente dispõe de um programa de Reeducação Postural, fundamental para a correta e total recuperação no casos de tratamento de hérnias. Um programa personalizado, assente na especificidade do caso, na morfologia do indivíduo e hábitos de vida (peso, postura, profissão, etc), evita recidivas e aumenta a taxa de sucesso.



Estética Médica Avançada



Joana Cardoso
e Rui J. F. Silva

O Centro Clínico Diogo Cardoso tem conquistado maior projeção em trabalhos que visam a recuperação músculo-esquelética de atletas, porém o trabalho diário assenta no acompanhamento do indivíduo como um todo. Neste sentido, a componente estética não pode ser descurada, sendo um elemento crucial que interfere com as vertentes física, psicológica e emocional dos indivíduos.

Uma equipa multidisciplinar composta por uma enfermeira, um médico, dedicado à vertente estética, e uma fisioterapeuta, especialista em fisioterapia dermatofuncional, apresentam um método de trabalho holístico que não se foca no resultado final, mas no processo de transformação físico e psicológico que conduz a esse mesmo resultado. "Trazemos o conhecimento da fisioterapia, da enfermagem e da medicina em prol da estética", introduz Joana Cardoso, enfermeira, mentora do projeto.

Tendo como elemento fundamental a saúde e o bem-estar do cliente, esta equipa marca a diferença ao prestar um acompanhamento altamente personalizado e abrangente – numa primeira avaliação médica, utente e equipa clínica, definem os problemas, limitações e as expectativas de cada caso. Dessa abordagem multidisciplinar, sai um princípio que, em grande parte dos casos, inclui um plano de controlo alimentar, a par de um plano de tratamento. Para a execução são utilizadas técnicas médicas avançadas, invasivas e não invasivas, e tecnologias inovadoras operadas por profissionais de saúde – "olhamos a pessoa como um todo, trabalhando formas de estar, alimentação, motivação e expectativa", salienta Joana Cardoso.

Utilizando técnicas e tecnologias de ponta, o cliente é um parceiro fundamental no processo de mudança.

As técnicas invasivas, operadas pelo médico, são a toxina botulínica, o ácido hialurónico, o lifting com fios tensores e o peeling. Entre as técnicas não invasivas encontra-se o bodyshaping, o bronzamento com Sun Biotan, o coolifting, a depilação a laser, a Dermalpen, a drenagem linfática, a endoterapia, a mesoterapia, o microneedling, o plasma rico em plaquetas, a pressoterapia, a radiofrequência bipolar, a terapia fotodinâmica e o tratamento por ondas de choque.

Para além da correção de problemas estéticos, como flacidez, gordura localizada, alterações de pelo, problemas mais complexos como cicatrizes (por amputação ou mastectomia) podem ser abordados em plena harmonia entre a saúde, a estética e o bem-estar de cada pessoa.