

20 anos a cuidar da saúde oral dos portugueses

FORA DOS GRANDES CENTROS URBANOS, EM PAÇOS DE FERREIRA, A CLÍNICA MÉDICO DENTÁRIA SUSANA MOTA DESTACA-SE PELA INOVAÇÃO E PELO ACOMPANHAMENTO DO MAIS RECENTE ESTADO DA MEDICINA DENTÁRIA.

Há 20 anos – comemorados no passado dia 2 de agosto – que a Clínica Médico Dentária Susana Mota desenvolve um trabalho de grande proximidade e dedicação ao paciente. Se, no início de carreira, a mentora do projeto, Susana Mota, se focou nas áreas de cirurgia e implantologia, “desde há 18 anos” tem centrado a sua ação na cirurgia e na subespecialidade de ortodontia, desenvolvendo um reconhecido trabalho com o Invisalign®, o chamado aparelho transparente. “O Invisalign® encantou-me, ainda que suscitasse algumas dúvidas quanto à sua total eficácia, mas rapidamente percebi que funcionava e comecei a destacar-me”, recorda, em conversa com o Perspetivas, o início do seu trabalho com a marca.

Ao longo de 12 anos, Susana Mota já tratou cerca de 500 pacientes com este aparelho ortodôntico. Um grande trabalho, desenvolvido em equipa, e que este ano colocou a profissional no Top 8 nacional de Invisalign®, alcançando o patamar de Diamante, galardão máximo atribuído pela marca aos seus parceiros. “Digo-o há uns anos e continuo a acreditar que o futuro da ortodontia, a curto-médio prazo, não passa pela utilização de brackets”, afirma a médica dentista que, desde 2015, trata todos os casos com Invisalign®. O domínio e a experiência de Susana Mota, apoiada pela mais recente tecnologia, transmite aos seus pacientes a confiança necessária para aceitarem a opinião da profissional – “todos os casos que são resolvidos com aparelhos ortodônticos fixos são resolvidos com Invisalign®”, reforça.

Procurámos perceber as vantagens que a nossa entrevista reconhece neste método. “A grande vantagem do Invisalign® centra-se na boa manutenção da higiene oral, permitindo que o paciente retire o aparelho durante as refeições e no momento da escovagem”. Em termos estéticos, o alinhador invisível anula os constrangimentos associados ao uso de aparelhos ortodônticos fixos, sendo que em atividades específicas como o desporto e a música os praticantes podem manter uma atividade normal sem qualquer tipo de complicação – “é um tratamento mais tranquilo e confortável para o paciente”, reforça. Se inicialmente a clínica recebia um público mais adulto, hoje os pacientes vão dos 6 aos 70 anos, sendo que os mais pequenos contam com o Invisalign® first, um aparelho criado, especificamente, para tratar casos a partir dos 6 anos.

Formação e tecnologia de ponta

A medicina dentária, à semelhança de outras especialidades médicas, revela um desenvolvimento constante, fortemente apoiado pela inovação tecnológica. Procu-



rando rodear-se de uma equipa jovem que apresente novas formas de comunicar em cada setor dentro da clínica, também em termos tecnológicos Susana Mota apostou na aquisição do Itero intraoral Scanner, que vem apoiar de forma exponencial o trabalho do médico dentista. Este aparelho permite tirar três mil fotografias por segundo à boca do paciente, as quais servem de base à construção dos moldes e ao trabalho de simulação do tratamento ortodôntico – “do início e do fim”. Através do software de simulação, Susana Mota aprimora todos os pormenores até ao ponto que considera como “o ideal” para avançar com o pedido final do tratamento. O estudo constante e a aprendizagem por via da prática concedeu-lhe o domí-

nio do melhor estado da arte. Como faz questão de salientar, “o segredo do Invisalign® passa por um diagnóstico muito bem feito, dado que depois de aceite o plano de tratamento este bem dos EUA pronto a ser iniciado”.

Para que esta curva ascendente de especialização ocorra, a formação base em ortodontia é, aos olhos da médica dentista, “fundamental”. Aprender a técnica, através da observação e da prática foram passos que Susana Mota teve que dar até chegar ao nível de perícia que detém, nomeadamente a capacidade de captar as indicações

corretas para inserir no sistema informático e perceber a fiabilidade dos resultados.

Assim, através do Itero intraoral Scanner são feitos os moldes, apoiados pelos resultados dos raios-X (orto e a telerradiografia) que são feitos na clínica, e todos os dados são enviados online. O ClinCheck é depois enviado pela equipa americana e todos os pormenores tratados entre as equipas até se alcançar o resultado final pretendido.

2019 revela-se um ano marcante para a Clínica Médico Dentária Susana Mota, o nível Diamante atribuído pela marca Invisalign® premeia 20 anos de trabalho e dedicação de toda a equipa, elevando o nível de exigência e de objetivos impostos individualmente.



CLÍNICA MÉDICO DENTÁRIA
**susana
mota**

Av. D. Sílvia Cardoso, 228
4590-507 Paços de Ferreira
+351 255 863 899