

Intervenção diferenciada nas áreas da Saúde e do Desenvolvimento Pessoal

A CLÍNICA CHAVES SAÚDE NASCE, EM 2016, DO DESEJO DE NUNO RIBEIRINHA TRAZER PARA A “SUA” CIDADE “UM POUCO” DAS ATIVIDADES PROFISSIONAIS QUE DESENVOLVIA EM CONCELHOS E DISTRITOS LIMÍTROFES. UM ESPAÇO DIFERENCIADOR, CUJA FILOSOFIA ESTÁ ASSENTE “NO DESEJO DE PRESTAR CUIDADOS DE SAÚDE DE QUALIDADE, QUER PELA PRÁTICA DE SERVIÇOS ADEQUADOS E ESPECIALIZADOS ÀS NECESSIDADES DE QUEM O PROCURA, QUER PELA EXCELÊNCIA NA COORDENAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE VÁRIAS ÁREAS DE INTERVENÇÃO”.

Pensado, inicialmente, para a intervenção nas áreas da infância e juventude, a Chaves Saúde é hoje um projeto mais abrangente, dada a procura de outros públicos e a “vontade e capacidade de trabalho de uma equipa multidisciplinar” que tem materializado os objetivos propostos.

Hoje a clínica dispõe de especialidades como a Pedopsiquiatria, Terapia da Fala, Psicomotricidade, Terapia Ocupacional, Psicologia Educacional e Psicologia Clínica nas vertentes Cognitivo-Comportamental e de 3ª Geração, Psicodinâmica e Sistemática e Familiar – que conta com o serviço de consulta de Psicologia online, como forma de chegar a quem por qualquer motivo não se possa deslocar fisicamente ao espaço, como por exemplo, alguns clientes emigrados. “Acreditamos que a terapia não é para sempre, ela existe enquanto a pessoa precisa, até a mudança ser estável e diminuído o risco de recaída”, expõe a psicóloga clínica, Débora Rodrigues.

Com o intuito de oferecer outras respostas, surgem as Terapias Não Convencionais, como a Medicina Tradicional Chinesa, a Acupuntura e a Osteopatia, que reforçam e complementam as Terapias Convencionais presentes na clínica. Dispõe ainda de serviços de Orientação Escolar e Profissional, Estimulação Cognitiva e Psicomotora, intervenção Terapêutica e Psicopedagógica no processo de aprendizagem.

“Sempre com o desejo de prestar o melhor cuidado de saúde possível ao cliente”, e acreditando “no desenvolvimento ótimo do indivíduo”, já este mês a Chaves Saúde avança com a divulgação e intervenção na área de Desenvolvimento Pessoal que “pode complementar a abordagem clínica de cada caso”, onde se inserem os servi-

ços de Coaching Pessoal e Profissional, Programação Neurolinguística, com foco terapêutico e emocional, Hipnose Clínica, Mindfulness, entre outras, valências diferenciadoras na cidade de Chaves, direcionadas tanto para o cliente particular como para empresas e organizações. “O indivíduo não precisa de procurar ajuda só quando tem um problema, pode fazê-lo com o objetivo de se melhorar e conhecer enquanto pessoa”, aponta Nuno Ribeirinha.



Abordagem multidisciplinar

O momento da avaliação do cliente é crucial para o sucesso de cada caso, sendo, “através de uma análise e avaliação cuidada e formal, identificado o problema atual, a sua origem e os seus mecanismos de manutenção, de modo a adequar a abordagem de tratamento, plano e consequentes estratégias de intervenção”.

Partindo do princípio de que “não é possível controlar algo que não compreendemos”, a equipa da Chaves Saúde assume o propósito de “ajudar o indivíduo” – “permitir que ele já não precise de nós e que possua as ferramentas necessárias para conduzir a sua vida autonomamente e com qualidade”, reforça Débora Rodrigues. Neste percurso, a aliança terapêutica é a base de qualquer terapia.

A existência de uma equipa multidisciplinar permite realizar uma abordagem holística de cada pessoa e a discussão de casos entre profissionais de várias áreas, potenciando respostas diferenciadoras e complementares. “Cada indivíduo é único e singular e deve ser avaliado e tratado de forma personalizada”, salienta Débora Rodrigues.

Assim, se cada especialidade dá resposta a um conjunto de problemáticas específicas, em alguns processos fará sentido complementar o acompanhamento com diferentes áreas de intervenção. “Isto é especialmente verdade quando se intervém com crianças ou adolescentes”. Por essa razão, a Chaves Saúde integra uma equipa multidisciplinar de intervenção na infância e na adolescência, em que as várias especialidades envolvidas no acompanhamento do caso (Psicologia, Terapia da Fala,



À CONVERSA COM...

Nuno Ribeirinha: licenciatura em Psicologia, mestre em intervenção precoce e especialização em Psicologia Educacional e em Psicologia do Trabalho e das Organizações. Iniciou a carreira na intervenção comunitária com a integração familiar e sócio-educativa de crianças em risco de exclusão e marginalização social e familiar, numa perspetiva de prevenção e atuação precoce com metodologias de investigação-ação, passando por psicólogo escolar, alargando depois a sua intervenção como formador, técnico e diretor técnico em entidades públicas, privadas e do setor social e em espaços psicoterapêuticos e psicopedagógicos. Acrescenta-se, ainda, formação especializada em Coaching pessoal e profissional, Hipnose Clínica, Programação Neurolinguística, Mindfulness. Em 2016 dá início ao projeto Chaves Saúde.

Débora Rodrigues, mestre em Psicologia Clínica e da Saúde, com pós-graduação em Terapias Cognitivo-comportamentais na Infância e na Adolescência, seguindo uma abordagem, maioritariamente, cognitivo-comportamental e humanista. É psicóloga clínica do projeto Chaves Saúde desde a sua génese.

Psicomotricidade e Pedopsiquiatria) se inter-relacionam e avaliam e intervêm com a criança/adolescente no seu todo. Deste modo, profissionais envolvidos articulam esforços e ajustam intervenções que garantem o seu mais alto contributo para a resolução da problemática apresentada e para o desenvolvimento otimizado da criança/adolescente.

Formar e Informar

A partilha do saber conquistado é uma das premissas desta equipa composta por vários técnicos com idades, experiências profissionais e abordagens terapêuticas diferentes, que difundem entre si tanto a experiência de vários anos de carreira, como as mais recentes técnicas e conhecimentos adquiridos pelos mais jovens. Só assim é possível adequar as intervenções e o técnico mais indicado e experiente para cada caso concreto.

“Acreditamos que não somos aquilo que nos acontece, mas somos a forma como vemos e lidamos com aquilo que nos acontece”

Não menos importante é a constante atualização de conhecimento desta equipa, que permite que a intervenção realizada prime por procedimentos baseados em evidência científica, aliando a experiência aos conhecimentos e procedimentos de primeira linha.

A formação certificada não é só importante para os técnicos que constituem a Chaves Saúde, mas também para a comunidade em geral, efetivada através de workshops e ações de formação. “Para nós também importa informar, sensibilizar e consciencializar as pessoas acerca das principais problemáticas, para que elas mais facilmente consigam identificar quando algo não está bem, procurar ajuda e saber



quem procurar”, salienta Nuno Ribeirinha. Estas ações já decorreram na Chaves Saúde e em algumas instituições da cidade, com enorme sucesso, direcionadas ao público em geral, mais especificamente, a professores, pais e agentes educativos, focadas em temas como “Sinais de Alerta no Desenvolvimento Infantil”, “Inteligência Emocional”, “Coaching”, “Relaxamento e Redução de Stress”, “Assertividade – a chave para relações saudáveis”.

A Chaves Saúde é um projeto que não se cinge à cidade de Chaves, sendo efetiva a vontade dos seus profissionais de alargar fronteiras, no apoio e desenvolvimento de um maior número de pessoas em todos os concelhos do Alto Tâmega.

Desenvolvimento Infantil: Sinais de alerta

Workshops

Coaching Psicológico

Inteligência Emocional

Chaves Saúde

Chaves Saúde

Especialidades Clínicas

Pedopsiquiatria • Psicologia Clínica
 Psicologia Educacional • Terapia da Fala
 Psicomotricidade • Terapia Ocupacional

Av. Luís Chaves, Bloco 3 (Casas dos Montes) • 5400-361 Chaves
 Tel.: (+351) 276 328 042 • E-mail: geral@chaves-saude.com
www.chaves-saude.com