

# Clínica da Mão apresenta técnicas inovadoras



**APOSTANDO EM INOVADAS TÉCNICAS CIRÚRGICAS, ADQUIRIDAS EM CENTROS DE REFERÊNCIA NO ESTRANGEIRO, JOSÉ ALEXANDRE MARQUES, APRESENTA NA CLÍNICA DA MÃO UM SERVIÇO MÉDICO-CIRÚRGICO COM DIFERENCIAÇÃO NA ÁREA DA PATOLOGIA DA MÃO E DO MEMBRO SUPERIOR.**

A Clínica da Mão nasceu em 2013, em Coimbra, por iniciativa do cirurgião ortopedista José Alexandre Marques, como uma unidade diferenciada de tratamento da patologia da mão. Especialista do Centro Hospital e Universitário de Coimbra, procurou desde o início da sua formação, dedicar-se ao tratamento dos problemas da articulação mais complexa e evoluída do corpo: a mão.

Ciente da complexidade necessária na abordagem terapêutica da patologia da mão, o especialista reuniu uma equipa médica multidisciplinar, incluindo especialistas de referência de Ortopedia, Cirurgia Plástica-reconstrutiva, Reumatologia, Fisioterapia, Reabilitação ou Radio-imagiologia.



Artroscopia no tratamento da artrose do polegar.

A diferenciação médico-cirúrgica no tratamento das patologias da mão e membro superior é permanentemente atualizada, com visitas formativas a centros de referência internacionais, fundamentais na actualização do conhecimento e no domínio de novas técnicas, tanto em cirurgia da mão, como na cirurgia do nervo periférico e na cirurgia reconstrutiva. São exemplos, o Institut de la Main – Paris, Centros de Microcirurgia e Artroscopia em Espanha e o Centro de Cirurgia Reconstrutiva da Universidade de Leuven.

A Clínica da Mão acompanha as áreas de maior evolução na cirurgia da mão:

- **Cirurgia Artroscópica do punho/mão** – considerada a grande evolução da cirurgia da mão na última década, a artroscopia revolucionou na mudança das técnicas “clássicas” ou abertas, para técnicas com utilização da vídeo-cirurgia, realizada através de pequenos orifícios na pele (3 milímetros). A cirurgia artroscópica utiliza uma microcâmara e instrumentos específicos, melhorando a qualidade da cirurgia

articular. As vantagens são: mínima agressão cirúrgica, menor taxa de complicações, rápida recuperação e satisfação do paciente. São exemplos da sua utilização: o tratamento da Rizartrorse (artrose do polegar), a reparação de lesões ligamentares do punho (“*pulso aberto*”), e o apoio na reconstrução de fraturas.

- **Microcirurgia dos nervos periféricos e na cirurgia reconstrutiva.** A necessidade de melhores resultados na cirurgia reconstrutiva nervosa, motivou nos últimos anos, uma mudança no modo de tratamento destas lesões, privilegiando-se o rigor reconstrutivo e a abordagem cirúrgica precoce. Assim, surgiram novas técnicas microcirúrgicas com melhoria dos resultados clínicos, como são as transferências de nervos. A microcirurgia é também decisiva, no tratamento da **dor neuropática por compressão de nervo periférico**, como é a síndrome do túnel cárpico grave ou em situações de difícil diagnóstico: compressões nervosas no cotovelo, punho ou antebraço.
- **Cirurgia de preservação articular no tratamento da artrose da mão.** Atualmente existem novas opções no tratamento dos problemas degenerativos articulares - *artroses*. Privilegiam-se técnicas minimamente invasivas, importantes na melhoria da dor e da mobilidade perdida. A artroscopia permitiu o aparecimento de novas técnicas de regeneração e preservação articular, incluindo a transplantação de tecidos ou a aplicação de novos dispositivos médicos.
- **A cirurgia percutânea**, em casos selecionados, permite executar a cirurgia sem necessidade de cicatriz, utilizando anestesia local e uma agulha específica. São exemplos: no tratamento da *Doença de Dupuytren* (“nódulos e cordas na palma da mão” que limitam a mobilidade dos dedos) ou em casos de *tendinites dos dedos*.
- **Reanimação de membro paralisado** – A complexidade do tratamento de doentes com paralisias dos membros, motivou a formação fora do país, em centro de referência europeu com grande experiência em **doentes com sequelas de AVC’s, tetraplégicos ou paralisias infantis**. Actualmente existem técnicas microcirúrgicas do nervo periférico, que permitem obter melhores resultados em relação aos já existentes. A complexidade da avaliação clínica é crucial na decisão do tipo de cirurgia, que é realizada a nível de tendões, articulações e, recentemente, também no nervo periférico: *reanimação do membro paralisado*.

A Clínica da Mão está presente em **Lisboa, Porto, Viseu e Coimbra**. José Alexandre Marques explica que “atendendo ao panorama nacional, é necessário tanto entidades privadas, como públicas, apresentarem serviços médico-cirúrgicos com crescente diferenciação em áreas de referência”. A Clínica da Mão privilegia uma abordagem diferenciada e altamente personalizada do paciente.



MICROCIRURGIA  
CIRURGIA DO NERVO PERIFÉRICO  
ARTROSCOPIA DA MÃO E PUNHO  
REANIMAÇÃO DA MÃO PARALÍTICA

[www.clinicadamao.pt](http://www.clinicadamao.pt)

LISBOA, PORTO, VISEU E COIMBRA