

# Em cada sorriso, uma missão

**SEDIADA EM ALBUFEIRA, A CRIS PIESSENS CLINIC TEM SIDO A ESCOLHA DE MUITOS PACIENTES NO MOMENTO DE COLOCAREM IMPLANTES DENTÁRIOS OU CUIDAREM DA SUA SAÚDE ORAL COM SEGURANÇA, EFICÁCIA E RESPONSABILIDADE. EM ENTREVISTA COM A DRA. MÁRCIA MARTINS E O DR. CRIS PIESSENS, O PERSPETIVAS FOI CONHECER O TRABALHO AQUI REALIZADO E O SEU MAIOR ALIADO PARA UMA BOCA SAUDÁVEL: PREVENÇÃO.**

É num ambiente de confiança e profissionalismo que, desde 1994, Cris Piessens e a sua equipa recebem os seus pacientes. Empenhados em prestar um atendimento médico de excelência, alicerçado nas mais recentes inovações

tecnológicas e nas vantagens de uma relação próxima com os pacientes, estes profissionais já trouxeram à Cris Piessens Clinic o prémio de “Melhor Clínica Dentária 2018”.

A confiança entre profissionais e pacientes é perceptível logo à entrada. Multilingue, multidisciplinar e dinâmica, esta é uma equipa dedicada, concentrada na singularidade de cada caso e nos cuidados que influenciam a saúde oral de cada indivíduo. Médica Dentista e pós-graduada em Periodontologia, Márcia Martins há muito que desperta a consciência dos seus pacientes para a adoção de hábitos preventivos. Consciente de que o bem-estar das gengivas é determinante na prevenção de problemas na cavidade bucal, a Médica Dentista alerta que “oito em cada dez pessoas acima de trinta e cinco anos tem algum tipo de doença das gengivas, pelo que a prevenção e correta higienização são extremamente importantes”.

*A Periodontologia é uma especialidade importante entre diabéticos, fumadores, grávidas e, principalmente, crianças, pois são estes primeiros cuidados que influenciam toda a dentição futura.*

A Periodontologia é uma especialidade da medicina dentária dedicada à prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças inflamatórias que afetam as gengivas e os tecidos que suportam os dentes.

Mas, afinal, porque é esta especialidade tão importante?

A gengivite ou inflamação das gengivas é a forma inicial de uma doença periodontal e qualquer indivíduo apresenta riscos se não higienizar os seus dentes. Caso não seja tratada, a gengivite pode evoluir para um problema mais grave, a periodontite, uma doença crónica que pode levar à perda de dentes. Sangramento, dentes com mobilidade, mau hálito, aumento do volume das gengivas ou sensibilidade dentária são alguns dos sintomas a ter em conta. Márcia Martins explica que “qualquer indivíduo apresenta riscos se não tiver hábitos de higienização”, mas há pessoas mais suscetíveis, como fumadores, diabéticos, grávidas, doentes cardiovasculares e pacientes geneti-

camente mais vulneráveis. Estudos recentes alertam ainda que indivíduos com doença periodontal apresentam maior risco de desenvolver doença de Alzheimer. Na verdade, há uma correlação entre as doenças sistémicas e a periodontite, mas, para o fundador e diretor da clínica, Cris Piessens, uma doença sistémica, como a diabetes, conhecida por afastar os doentes das clínicas dentárias, não pode ser desculpa para evitar o médico dentista – pelo contrário. “São pacientes de alto risco que, no mínimo de três em três meses, devem ir ao higienista para prevenirem qualquer tipo de infeção”.

Por fim, há que ter em conta a dimensão estética. Por destruir o suporte ósseo e gengival do dente, a doença periodontal afeta a aparência das pessoas e, consequentemente, todo o seu bem-estar.

## **Manutenção ao longo da vida**

A Periodontologia é tão importante na idade adulta como, principalmente, na gravidez e durante as primeiras semanas de vida do bebé. Se é certo que a gengivite gravídica é um problema frequente entre grávidas, provocado por alterações fisiológicas e hormonais, é fundamental não descurar os cuidados de que também os recém-nascidos precisam.

“A grávida precisa de algumas noções sobre o que fazer logo que o bebé nasce, como usar uma compressa para fazer a higienização da boca, escovar logo que as peças dentárias começam a surgir e procurar alterações na gengiva que possam causar dor ou desconforto”, alerta Márcia Martins. A primeira consulta deve ser feita aos três anos e, ao longo do crescimento, “os pais devem dar a devida importância aos dentes das crianças”.

Assim, tanto na infância como em idade adulta, falar em Periodontologia é falar na mais importante arma para uma boca saudável: prevenção.

O controlo é essencial quando se trata uma doença periodontal. Consciente de que este “é um caminho longo”, Márcia Martins e toda a equipa da Cris Piessens Clinic procuram criar relações de confiança. Por outro lado, também os pacientes têm um papel central na estabilização de um problema crónico e silencioso, um trabalho que, para Márcia Martins, se deve tornar “parte da rotina”, ultrapassando as fronteiras do consultório.

Na perspetiva de Cris Piessens, cada paciente deve assumir o compromisso de uma boa higiene oral, principalmente quando se trata de preservar o estado de um implante dentário. Tal como qualquer objeto valioso, os implantes que Cris Piessens aplica há já trinta anos estão dependentes da sua correta manutenção. Ou seja, “o paciente deve colaborar e perceber que deve tratar bem o seu investimento”.



## Trabalho de equipa entre médico e paciente

De nacionalidade belga, mas residente em Albufeira há vários anos, Cris Piessens é um dos implantologistas mais experientes da Europa Ocidental. Desde 1986 que cuida sorrisos e desde 1987 que coloca implantes. No entanto, para ele, tanto nesta especialidade como noutras, a medicina dentária “é um trabalho de equipa entre higienistas, médicos e pacientes”.

Ao longo dos anos, muitos foram os progressos verificados no mundo da Implantologia, tornando-se mais segura e fiável à medida que o conhecimento científico aumentava e a experiência clínica se consolidava. Por outro lado, o progresso tecnológico trouxe novos protocolos, procedimentos e equipamentos. Assim, na Cris Piessens Clinic há modelos em 3D que ajudam formandos de todo o mundo a melhorarem a sua técnica. A sala de Imagiologia está equipada com a mais avançada tecnologia para realizar diagnósticos e definir planos de tratamento, inclusive um aparelho de Raios-X que capta imagens tridimensionais da boca, maxilares, pescoço, entre outras regiões anatómicas, permitindo a Cris Piessens antecipar tudo o que encontrará no momento de colocar um implante.

Para este médico, a tecnologia é um poderoso aliado na prestação do melhor cuidado possível. São, de facto, equipamentos dispendiosos, mas Cris Piessens entende que “são uma ferramenta essencial para os dentistas e ainda mais importantes para a saúde dos pacientes”. Mais do que meros gadgets, estas novas tecnologias melhoram a eficácia do tratamento e o conforto do paciente.



*Para Cris Piessens,  
“um implante não compra  
a saúde oral”, sendo  
necessários hábitos  
de higiene e vigilância  
constante, no mínimo, de  
seis em seis meses.*

### “Uma experiência positiva”

Hoje, o nosso interlocutor chega a aplicar cerca de 400 implantes por ano. Segundo nos revela, um implante é mais do que um mero acessório: “restaura o bem-estar das pessoas a longo-prazo”. Como tal, também aqui a Periodontologia assume um papel central, pois “é necessário educar o paciente para a preservação do implante”. Cris Piessens partilha a perspetiva de Márcia Martins, assumindo que “colocar implantes não compra a saúde oral”. Em vez disso, de seis em seis meses (no mínimo) obriga o paciente a uma rotina de “vigilância”.

Periodontologia e Implantologia são, então, duas áreas que se complementam. Aproveitando as recomendações de Márcia Martins, Cris Piessens sublinha que qualquer paciente deve fazer uma avaliação periodontal com a devida regularidade. Mas, se tiver implantes, “é ainda mais importante que o faça, pois houve um grande investimento”.

Comunicação permanente, segurança nos procedimentos e eficácia nos resultados – estes valores sustentam cada tratamento feito na Cris Piessens Clinic.

Proporcionar experiências agradáveis numa área em que domina o medo e a insegurança é a principal preocupação que aqui encontramos. O diretor da clínica recusa a relação impessoal que se verifica noutros países, preferindo estabelecer com cada paciente um acordo de confiança mútua. Neste sentido, comunicação e proximidade são basilares. Perante casos mais difíceis, Cris Piessens procura transmitir



*“Se é importante um  
doente sem implantes  
ter hábitos de prevenção,  
tendo implantes é  
ainda mais importante”,  
salienta o Dr. Cris  
Piessens.*

serenidade, explicar cada passo, gerir as expectativas, reduzir as ansiedades e, no final, agradecer a confiança que cada pessoa depositou em si. Para ele, “é crucial que o paciente confie no seu médico para que tudo funcione” e, dessa forma, garantir que cada consulta seja “uma experiência positiva”. É esse o objetivo de Cris Piessens e da sua equipa, contribuindo para o bem-estar dos pacientes e fazendo de cada sorriso uma missão.

**Cris Piessens Clinic**  
Placing dental implants since 1987  
CP Dental Academy

