

Na linha da frente para o tratamento especializado da dor

FUNDADA EM 2002, A PAINCARE TEM-SE DIFERENCIADO PELA ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR NA IDENTIFICAÇÃO E TRATAMENTO DA DOR DA COLUNA E DOR CRÓNICA, UMA DAS PATOLOGIAS MAIS PREVALENTES NO PAÍS. A PAINCARE ALIA CONHECIMENTO CIENTÍFICO DE EXCELÊNCIA, TECNOLOGIA DE PONTA E UMA EQUIPA ALTAMENTE QUALIFICADA, ASSUMINDO-SE COMO A MAIOR CLÍNICA A NÍVEL NACIONAL DEDICADA AO TRATAMENTO DA DOR.

Desde a sua génese que a Paincare tem procurado inovar e estar a par das últimas tecnologias para tratamento da dor. Num contexto em que, tradicionalmente, a dor provocada por patologias associadas à coluna vertebral era encarada como uma fatalidade a suportar, a Paincare procurou o domínio de metodologias minimamente invasivas e de comprovado sucesso, tornando-se pioneira no combate da dor. Hoje, a clínica assume-se como um centro de referência nacional, fomentando o conhecimento em torno desta problemática e, assim, melhorando a qualidade de vida da população.

Tendo começado por um primeiro espaço, nas Caldas da Rainha, a Paincare conta atualmente com mais três centros (Lisboa, Porto e Vilamoura). Ao mesmo tempo, alargou a sua influência geográfica, expandiu a oferta clínica e a capacidade técnica. Agora, para além do aumento das suas instalações, já se prepara a internacionalização da clínica, nomeadamente para países como o Cazaquistão e a China, incrementando, desta forma, o prestígio já alcançado pelo saber médico português.



A Paincare é a maior clínica em Portugal dedicada ao tratamento da dor. Foi pioneira na introdução de técnicas minimamente invasivas, mas, hoje, know-how e tecnologia garantem uma vasta oferta terapêutica para eliminar a dor.

Anestesiologista com formação específica nesta área e membro do comité de educação e formação da Spinal Intervention Society (sociedade norte-americana dedicada ao estudo da dor de origem vertebral), Armando Barbosa é o fundador e diretor clínico da Paincare, descrevendo-a como “a maior clínica de dor a nível nacional”.

Nos alicerces deste sucesso encontramos também uma equipa multidisciplinar constituída por cerca de 20 médicos, especialistas e enfermeiros. “Temos alguns médicos que, acreditamos, marcarão o futuro do tratamento da dor em Portugal”,

revela Armando Barbosa, sublinhando ainda, por outro lado, o papel fulcral da equipa de enfermagem. “São eles que têm o primeiro contato com o paciente e, por isso, desde o início deste ano que implementámos medidas de acompanhamento onde eles participam ativamente para que cada doente se sinta acompanhado”, acrescenta.

A Paincare comprometeu-se desde o início com o domínio das mais avançadas técnicas para a identificação e neutralização da dor, executadas por profissionais com notável experiência em ortopedia, anestesiologia, neurocirurgia, neurorradiologia, entre outras especialidades que “trazem à Paincare uma grande diversidade de oferta e capacidade de intervenção”. De facto, esta pluridisciplinaridade constitui um dos principais trunfos da clínica, já que “o paciente sente-se permanentemente acompanhado” ao longo de toda a sua recuperação. Mais do que tratar simplesmente a dor, esta abordagem permite conhecer a origem do problema de modo integral, procurando o diagnóstico correto e o tratamento mais eficaz e completo.

Inovação e experiência na hora de tratar

Segundo nos revela Armando Barbosa, “a coluna vertebral é uma das causas mais comuns de ida ao médico por dor”. Como tal, faz sentido que as hérnias discais – uma das patologias mais frequentes – conheçam na Paincare uma multiplicidade de soluções terapêuticas que permitam resolver a grande maioria das situações.

No caso da hérnia discal, a sua formação pode resultar de um processo em que o disco intervertebral sofre alterações (por influência de um trauma ou elevado esforço físico, por exemplo) e comprime os nervos à sua volta. Tradicionalmente, esta situação resolvia-se com cirurgia aberta, um procedimento sempre associado a riscos e medos. Todavia, Armando Barbosa explica-nos que, em sintonia “com as novas tendências da medicina, que procuram infligir o menor dano possível”, a Pain-



care especializou-se numa técnica que privilegia a abordagem pouco agressiva, a redução do número de complicações e a rápida recuperação: a Cirurgia Endoscópica da Coluna.

Apoiando-se no know-how de “um dos cirurgiões com maior experiência a nível europeu nestes tratamentos”, Dr. Michael Hess, o diretor da Paincare ambiciona fazer desta clínica “o centro português mais bem preparado para a cirurgia endoscópica”. Através de acordos com entidades hospitalares, o Centro de Endoscopia da Coluna permite fazer cirurgias de hérnias discais ou resolver situações de estenose do canal vertebral (compressão do canal vertebral, comprometendo a medula ou as raízes nervosas), dando ao paciente a possibilidade de ter alta no próprio dia.

Este centro junta-se a outra área igualmente importante no seio da Paincare, a Cirurgia do Pé. Tratando-se de um membro basilar para o movimento humano, agregando em conjunto mais de um quarto dos ossos do corpo, a clínica criou o Centro do Pé, onde o Dr. Franz Boensch, cirurgião especializado, desenvolve uma técnica única em Portugal e reconhecida pelo rápido tempo de recuperação.

Eficácia, segurança e rapidez

Uma vez que a Paincare foi concebida com o propósito de tratar a dor crónica, há um grande espectro de tratamentos que demonstram a inovação tecnológica e qualidade médica que aqui residem, como o tratamento com laser por fibra ótica. Afinal, nem todas as hérnias discais necessitam de cirurgia.

A Paincare reúne uma vasta equipa de médicos e enfermeiros para que cada caso seja discutido numa abordagem multidisciplinar. “Quando chega, o paciente sente-se permanentemente acompanhado”, destaca o diretor, Dr. Armando Barbosa.

O Laser Eutérmico baseia-se na introdução de uma fibra ótica numa localização precisa do disco herniado, sob controlo de raio-x, reduzindo a pressão do disco intervertebral e a possibilidade de recidiva (objetivo impossível de alcançar até aqui). Com uma leve sedação e anestesia local, os resultados são praticamente imediatos.

No tratamento da hérnia de disco, também a Ozonoterapia se tem popularizado nos últimos anos pelos



Segundo um estudo realizado em 2018 pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, mais de 30% da população adulta portuguesa vive com dor crónica. A doença afeta sobretudo idosos, mas há também uma grande parcela de doentes entre os 45 e os 60 anos.



mesmos motivos: eficácia, segurança e rápida recuperação. Através do efeito analgésico e anti-inflamatório do gás Ozono, a dor é erradicada de modo perfeitamente seguro, com resultados iguais aos de uma cirurgia convencional e menor taxa de complicações.

As dores com origem na coluna vertebral podem afetar toda a população, não obstante a idade ou género. Enquanto a população entre os 20 e os 45 anos é mais suscetível ao surgimento de complicações nos discos intervertebrais, já a faixa etária mais elevada é frequentemente confrontada com problemas degenerativos nas articulações – um dos principais catalisadores da dor crónica. “Inevitavelmente, o corpo envelhece e também as articulações se desgastam, provocando artroses que podem ser tratadas por Radiofrequência”, explica Armando Barbosa, destacando ainda que, além do envelhecimento, também um trauma (como um acidente automóvel) pode ter semelhantes consequências. Através da emissão de calor e apenas com anestesia local, esta solução terapêutica desvitaliza a estrutura que provoca a dor. É especialmente eficaz, pois, como realça o diretor clínico, muitas vezes “os resultados são definitivos com apenas um tratamento”.

Formar para a eficácia terapêutica

Perante esta multiplicidade de terapêuticas, realça-se o peso que a inovação tecnológica tem no ADN da Paincare. Desde a sua fundação que Armando Barbosa procurou dispor dos mais recentes equipamentos, trazendo maior qualidade e eficácia aos tratamentos realizados. Naturalmente, “há sempre dores refratárias e de difícil tratamento”, mas o clínico garante-nos que, aqui, conhecimento e experiência convivem diariamente com a mais recente tecnologia para neutralizar a dor de modo eficaz e seguro.

Como tal, não surpreende que a formação tenha um peso tão significativo nesta casa. Brevemente, a Paincare disponibilizará um centro de simulação biomédica onde qualquer profissional poderá melhorar a sua técnica e contatar com as práticas aqui desenvolvidas. Em 2020, no seguimento da internacionalização da clínica, médicos do Cazaquistão e China poderão conhecer de perto o que de melhor se faz em Portugal, cultivando além-fronteiras a marca Paincare e a excelência médica portuguesa na investigação, compreensão e tratamento da dor.